



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
 مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور بانوان - امید و بزرگسال
 تبریز - ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Elite Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Run1	T1	Bike	T2	Run2
1	حدیث نصر آزادانی	30	بزرگسال	اصفهان	1:14:59	0:21:31	0:00:13	0:41:00	0:00:26	0:11:49
2	شکوه طیاره	28	بزرگسال	قم	1:18:58	0:21:38	0:00:22	0:45:06	0:00:34	0:11:18
3	ریحانه خاتونی	10	بزرگسال	آشرفی	1:19:26	0:25:23	0:00:36	0:38:38	0:00:41	0:14:08
4	شکوفه داوری یکتا	25	امید	ایلام	1:21:02	0:21:32	0:00:38	0:45:27	0:00:52	0:12:33
5	نسا کرامتی نیا	23	بزرگسال	ایلام	1:21:14	0:21:34	0:00:33	0:45:43	0:00:46	0:12:38
6	فاطمه بیرامی	9	بزرگسال	آشرفی	1:24:07	0:22:17	0:00:40	0:48:14	0:00:51	0:12:05
7	نیکتا پورطوبابی	38	بزرگسال	لرستان	1:27:05	0:21:45	0:00:19	0:51:55	0:00:27	0:12:39
8	نسا دولخانی	17	بزرگسال	آ غربی	1:27:24	0:23:22	0:00:32	0:48:32	0:00:37	0:14:21
9	فائزه سادات عابدینی نژاد	27	امید	قم	1:28:52	0:24:12	0:00:16	0:49:43	0:00:30	0:14:11
10	مریم کیانی قلعه	31	بزرگسال	اصفهان	1:28:54	0:22:13	0:00:22	0:54:12	0:00:30	0:11:37
11	طلیعه جعفر زاده	15	بزرگسال	آ غربی	1:29:04	0:23:41	0:00:18	0:51:28	0:00:27	0:13:10
12	حنانه دادگر	8	امید	آشرفی	1:29:39	0:27:52	0:00:39	0:44:05	0:00:52	0:16:11
13	عادلہ پاسبان اسلام	19	بزرگسال	آشرفی	1:30:25	0:26:02	0:00:46	0:45:47	0:01:16	0:16:34
14	افسانه حنیف پور	16	بزرگسال	آ غربی	1:38:12	0:32:40	0:00:22	0:47:58	0:00:25	0:16:47
15	سمیه زرورار	24	بزرگسال	ایلام	1:44:46	0:25:02	0:00:27	1:03:02	0:00:49	0:15:26
16	مهديه علی وردی زاده	20	امید	آشرفی	1:46:06	0:29:00	0:00:16	0:57:27	0:00:26	0:18:57
17	مریم عاصفی	35	بزرگسال	کرمانشاه	1:55:47	0:34:05	0:00:18	0:58:31	0:01:00	0:21:53
18	نازنین باوندپور	33	بزرگسال	کرمانشاه	2:04:28	0:32:11	0:00:31	1:14:04	0:00:45	0:16:57
19	سعیده رستگار پور	34	بزرگسال	کرمانشاه	2:08:51	0:33:45	0:00:33	1:09:22	0:00:41	0:24:30
20	فاطمه محمدی	26	امید	قم	2:14:50	0:33:42	0:00:24	1:17:54	0:00:35	0:22:15
DNF	مهتا آهنگریان	37	امید	زنجان	DNF	0:31:03	0:00:16	0:00:00	0:00:00	0:00:00
DNF	طناز سادات حسینی	32	امید	آشرفی	DNF	0:33:25	0:00:20	0:00:00	0:00:00	0:00:00
DNF	فائزه شهبازی	36	بزرگسال	کرمانشاه	DNF	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00

Air temperature 28 C;

Race details: Run1: 5km/2 laps; Bike: 20 km/5 laps; Run2: 2.5 km/1 lap

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji/IRI

Head Referee: Dr. Sajad Bagherian/IRI

Athletes # 10, 38, 35, 33 served 10 seconds penalty in the run penalty box.



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور بانوان - جوانان



تبریز - ۳۱ تیر ۱۴۰۲

Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Junior Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Run1	T1	Bike	T2	Run 2
1	زهرا قلعه دره	21	جوانان	ایلام	1:25:00	0:24:38	0:00:26	0:46:11	0:00:30	0:13:15
2	آیناز نوزاد	18	جوانان	آ غربی	1:30:00	0:23:37	0:00:21	0:51:57	0:00:31	0:13:34
3	فاطمه دادگر	7	جوانان	آشرفی الف	1:30:39	0:29:20	0:00:36	0:43:07	0:01:26	0:16:10
4	مهدیه فتحی	1	جوانان	آشرفی الف	1:31:04	0:25:10	0:00:14	0:51:13	0:00:26	0:14:01
5	نرجس امامی	29	جوانان	اصفهان	1:31:45	0:24:11	0:00:33	0:52:04	0:01:19	0:13:38
6	ستایش وجدی نعمت آباد	5	جوانان	آشرفی الف	1:34:09	0:31:04	0:00:24	0:44:29	0:00:38	0:17:34
7	سوپن تابع خیام	11	جوانان	آ غربی	1:36:43	0:27:35	0:00:28	0:52:05	0:00:40	0:15:55
8	اسرا پناهی راد	4	جوانان	ایلام	1:37:53	0:26:20	0:00:15	0:52:20	0:00:23	0:18:35
9	پریا قربانزاده	6	جوانان	آشرفی ب	1:38:22	0:26:19	0:00:17	0:55:39	0:00:22	0:15:45
10	مبینا محمدی	3	جوانان	آشرفی ب	1:38:59	0:26:05	0:00:15	0:55:45	0:00:24	0:16:30
11	عسل صالحی	14	جوانان	آ غربی	1:45:18	0:27:51	0:00:27	0:58:48	0:00:35	0:17:37
12	النا جوهرزاده	22	جوانان	ایلام	1:51:24	0:28:58	0:00:23	1:04:32	0:00:27	0:17:04
13	اسرا جهانگیرزاد	12	جوانان	آ غربی	2:02:18	0:29:47	0:00:18	1:08:09	0:00:35	0:23:29
DNF	زهرا هدایتی	2	جوانان	آشرفی ب	DNF	0:33:27	0:00:43	0:00:00	0:00:00	0:00:00

Air temperature 28 C;

Race details: Run1: 5km/2 laps; Bike: 20 km/5 laps; Run2: 2.5 km/1 lap

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji/IRI

Head Referee: Dr. Sajad Bagherian/IRI



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
 مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور بانوان – نوجوانان
 تبریز – ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Youth Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Run1	T1	Bike	T2	Run2
1	زهرا زارع وحید	9	نوجوانان	آشرفی الف	0:50:50	0:15:13	0:00:32	0:25:08	0:00:44	0:09:13
2	ناروین زینالی	6	نوجوانان	آشرفی الف	0:51:24	0:15:13	0:00:28	0:25:35	0:00:48	0:09:20
3	حنانه پرستی	10	نوجوانان	آشرفی الف	0:55:22	0:15:54	0:00:31	0:29:21	0:00:39	0:08:57
4	سودا ملک پور	7	نوجوانان	آشرفی الف	0:57:42	0:14:38	0:00:24	0:32:45	0:00:42	0:09:13
5	یاسمین کرم پور	4	نوجوانان	آشرفی ب	1:01:05	0:17:10	0:00:18	0:32:06	0:00:33	0:10:58
6	آیسل سلیمانی ثابت	1	نوجوانان	آ غربی	1:07:37	0:18:16	0:00:22	0:38:11	0:00:52	0:09:56
7	نیایش سادات باقریان موحد	11	نوجوانان	قم	1:10:58	0:22:46	0:00:18	0:34:13	0:00:40	0:13:01
8	فاطمه اصلانی	5	نوجوانان	قم	1:12:15	0:18:33	0:00:21	0:41:34	0:00:42	0:11:05
9	پریا ایرانی	3	نوجوانان	آ غربی	1:14:29	0:21:04	0:00:22	0:40:38	0:00:35	0:11:50
DNF	نازنین زهرا دهقانی	8	نوجوانان	آشرفی ب	DNF	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00
DNF	سارنیا مرادزاده	2	نوجوانان	آ غربی	DNF	0:19:55	0:00:23	0:00:00	0:00:00	0:00:00

Air temperature 28 C

Race details: Run1: 3km/2 laps; Bike: 12 km/3 laps; Run2: 1.5km/1 lap

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji/IRI

Head Referee: Dr. Sajad Bagherian/IRI



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور بانوان - نونهالان



تبریز - ۳۱ تیر ۱۴۰۲

Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Kid girls Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Run1	T1	Bike	T2	Run2
1	منیره طاوسی	32	نونهالان	ایلام	0:36:46	0:10:13	0:00:16	0:20:20	0:00:31	0:05:26
2	المین پسندیده	33	نونهالان	ایلام	0:37:17	0:10:01	0:00:26	0:20:39	0:00:34	0:05:37
3	رها باجلان	34	نونهالان	قزوین	0:38:25	0:10:16	0:01:06	0:19:14	0:00:51	0:06:58
4	رها هادی انداجدید	37	نونهالان	آشرفی	0:44:10	0:10:17	0:00:32	0:25:55	0:00:26	0:07:00
5	هستی امینی	36	نونهالان	آشرفی	0:44:27	0:13:27	0:00:17	0:23:07	0:00:29	0:07:07
6	نیایش بیگ محمدی	31	نونهالان	ایلام	0:44:55	0:11:28	0:00:24	0:24:45	0:00:40	0:07:38
7	هلبیا حسین زاد ناصر	40	نونهالان	آ غربی	0:46:08	0:14:19	0:00:27	0:22:13	0:00:40	0:08:29
8	یسنا دل آرام	35	نونهالان	آشرفی	0:48:33	0:13:32	0:00:20	0:25:21	0:00:31	0:08:49
9	لنا تقی زاده	39	نونهالان	آ غربی	0:50:24	0:13:25	0:00:21	0:27:08	0:00:41	0:08:49
10	فاطمه اسماعیلی	30	نونهالان	قم	1:03:34	0:18:35	0:00:33	0:31:50	0:00:48	0:11:48
DSQ	زحل علیزاده	38	نونهالان	آ غربی	0:54:49	0:10:02	0:00:39	0:37:31	0:00:38	0:05:59

Air temperature 28 C

Race details: Run1: 2km/2 laps; Bike:8 km/2 laps; Run2: 1 km/1 lap

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji/IRI

Head Referee: Dr. Sajad Bagherian/IRI

Athlete # 32, 40, 39 served 10 seconds penalty in the run penalty box.

Athlete # 38 DSQ due to cut the course.



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور- تیمی نونهالان
تبریز- ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Team Kids Results

Pos	استان	Time
1	ایلام	1:58:58
2	آشرفی	2:17:10
3	آ غربی	2:31:21
	قزوین	
	قم	



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور- تیمی نوجوانان
تبریز- ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Youth Team Results

Pos	استان	Time
1	آشرفی الف	1:42:14
2	آ غربی	2:22:06
3	قم	2:23:13
	آشرفی ب	



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور- تیمی جوانان
تبریز- ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Junior Team Results

Pos	استان	Time
1	آشرفی الف	4:35:52
2	آ غربی	4:52:01
3	ایلام	4:54:17
	اصفهان	
	آشرفی ب	



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
مسابقه دو اتلون قهرمانی کشور- تیمی امید و بزرگسال
تبریز- ۳۱ تیر ۱۴۰۲



Iran Duathlon National Championships, 22 July 2023: Elite Team Results

Pos	استان	Time
1	آشرفی	4:13:12
2	ایلام	4:27:02
3	آ غربی	4:34:40
4	قم	5:02:40
5	کرمانشاه	6:09:06
	اصفهان	
	زنجان	
	لرستان	