



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران  
مسابقه آکواران منقطع قهرمانی کشور - بانوان - نونهالان  
شاهرود - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



Iran Triathlon National Championship, 09 Sep 2021: U15 Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Swim	T1	Run
1	السا اکبری	41	نونهالان	البرز	00:08:26	00:02:31	00:00:18	00:05:37
2	الناز وزیرنژاد	49	نونهالان	خراسان رضوی الف	00:08:34	00:03:17	00:00:23	00:04:54
3	سودا مسعودی نسب	42	نونهالان	البرز	00:08:46	00:02:37	00:00:16	00:05:53
4	سوگند گلباز	43	نونهالان	البرز	00:08:53	00:02:43	00:00:26	00:05:44
5	نازنین ابراهیم پور	44	نونهالان	خراسان رضوی الف	00:09:10	00:02:52	00:00:18	00:06:00
6	سونیا رضایی	51	نونهالان	زنجان	00:09:14	00:03:35	00:00:17	00:05:22
7	آتاناز جواهر فروش قاسم زاده	47	نونهالان	خراسان رضوی ب	00:09:27	00:03:00	00:00:18	00:06:09
8	نازنین زهرا دهقانی نجق	48	نونهالان	آذربایجان شرقی	00:09:29	00:03:03	00:00:17	00:06:09
9	عسل نوروزی	52	نونهالان	زنجان	00:09:38	00:03:36	00:00:18	00:05:44
10	ثمین نصیری	58	نونهالان	آذربایجان شرقی	00:10:06	00:04:04	00:00:19	00:05:43
11	کتایون عالی دوست	62	نونهالان	اصفهان	00:10:22	00:04:25	00:00:45	00:05:12
12	ماهک کاظمی	60	نونهالان	مازندران الف	00:10:24	00:04:15	00:00:36	00:05:33
13	حدیث دوستی	57	نونهالان	اصفهان	00:10:26	00:03:52	00:00:13	00:06:21
14	مژگان نبی پور	56	نونهالان	مازندران الف	00:10:43	00:03:44	00:00:26	00:06:33
15	محدثه طالبیان	61	نونهالان	اصفهان	00:10:51	00:04:17	00:00:37	00:05:57
16	آیلا اسماعیلی	59	نونهالان	مازندران ب	00:10:52	00:04:08	00:00:42	00:06:02
17	دنیز صدری اسفنجانی	53	نونهالان	آذربایجان شرقی	00:10:55	00:03:39	00:00:16	00:07:00
18	الهه عباس قلیان میری	54	نونهالان	مازندران ب	00:11:34	00:03:39	00:00:18	00:07:37
19	لیا رحیمیان	63	نونهالان	مازندران ب	00:11:45	00:04:45	00:00:55	00:06:05
DNF	هلنا جعفری	45	نونهالان	خراسان رضوی الف	DNF	00:02:55	00:00:00	00:00:00
DNF	رها کافی	46	نونهالان	خراسان رضوی ب	DNF	00:02:58	00:00:00	00:00:00
DNF	آوا عطاری جاهد	50	نونهالان	خراسان رضوی ب	DNF	00:03:24	00:00:00	00:00:00
DNF	کتایون ممتازیان بهمین میری	55	نونهالان	مازندران الف	DNF	00:03:41	00:00:39	00:00:00

Water temperature 26 C; Air temperature 31 C;No wetsuit swim

Race details: Swim:200m; Run: 1250 m/1 lap

Technical Delegate:Fatemeh Vahedi/IRI

Head Referee: Parisa Vahedi/IRI

Pos	استان	Time	Pos	استان	Time
1	البرز	00:17:12	5	اصفهان	00:20:48
2	خراسان رضوی الف	00:17:44	6	مازندران الف	00:21:07
3	زنجان	00:18:52	7	مازندران ب	00:22:26
4	آذربایجان شرقی	00:19:35		خراسان رضوی ب	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران  
مسابقه آکواران قهرمانی کشور - بانوان - نوجوانان  
شاهرود - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



Iran Triathlon National Championship, 09 Sep 2021: Youth Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Swim	T1	Run
1	نیکا نجفی زاده	59	نوجوانان	تهران	00:17:19	00:05:43	00:00:14	00:11:22
2	سوین تابع خیام	64	نوجوانان	آذربایجان غربی الف	00:17:58	00:06:10	00:00:15	00:11:33
3	الینا شریفیان	57	نوجوانان	البرز	00:18:21	00:05:17	00:01:13	00:11:51
4	آوا کربلائی	68	نوجوانان	اصفهان	00:19:17	00:06:50	00:00:33	00:11:54
5	سوگند احتسابی	71	نوجوانان	زنجان	00:19:18	00:07:24	00:00:16	00:11:38
6	فریا جهاننده	58	نوجوانان	خراسان رضوی	00:20:06	00:05:37	00:00:12	00:14:17
7	ملیکا جوان	60	نوجوانان	خراسان رضوی	00:20:27	00:05:45	00:00:17	00:14:25
8	میسا محمدی	73	نوجوانان	آذربایجان شرقی	00:20:47	00:07:33	00:00:16	00:12:58
9	پریناز نجفی	61	نوجوانان	البرز	00:20:52	00:05:48	00:00:16	00:14:48
10	میسا بندار رضوانی	67	نوجوانان	خراسان رضوی	00:20:56	00:06:40	00:00:42	00:13:34
TIME OUT	ملیکا نورایی	79	نوجوانان	مازندران	00:20:59	00:10:16	00:00:15	00:12:17
11	صدف صیاد شمالی	78	نوجوانان	مازندران	00:21:04	00:08:15	00:00:17	00:12:32
12	نوا محمدی	70	نوجوانان	آذربایجان غربی الف	00:22:09	00:07:09	00:00:30	00:14:30
13	سارا قلی پور	75	نوجوانان	آذربایجان غربی الف	00:22:22	00:07:46	00:00:17	00:14:19
14	مدیا بهاری	66	نوجوانان	البرز	00:22:38	00:06:26	00:00:17	00:15:55
15	اسرا جهانگیرزاده	77	نوجوانان	آذربایجان غربی ب	00:22:41	00:08:10	00:00:15	00:14:16
16	ملینا ابراهیمیان	72	نوجوانان	اصفهان	00:22:47	00:07:25	00:00:26	00:14:56
17	اسرا پناهی	69	نوجوانان	آذربایجان شرقی	00:23:17	00:07:07	00:00:19	00:15:51
18	مهديه فتحی	76	نوجوانان	آذربایجان شرقی	00:23:21	00:08:07	00:00:15	00:14:59
19	تارا بهرامی	65	نوجوانان	زنجان	00:23:37	00:06:26	00:00:32	00:16:39
20	میسا تارپوراحمدی	74	نوجوانان	زنجان	00:24:50	00:07:42	00:00:06	00:17:02
DNS	معصومه یوسفی شوره گل	80	نوجوانان	آذربایجان غربی ب	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Water temperature 26 C; Air temperature 31 C; No wetsuit swim

Race details: Swim:400m; Run: 2500 m/2 laps

Technical Delegate: Fatemeh Vahedi/IRI

Head Referee: Parisa Vahedi/IRI

Pos	استان	Time	Pos	استان	Time
1	البرز	00:39:13	6	آذربایجان شرقی	00:44:04
2	آذربایجان غربی الف	00:40:07		مازندران	
3	خراسان رضوی	00:40:33		آذربایجان غربی ب	
4	اصفهان	00:42:04		تهران	
5	زنجان	00:42:55			



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران  
 مسابقه آکواران منقطع قهرمانی کشور - بانوان - جوانان  
 شاهرود - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



Iran Triathlon National Championship, 09 Sep 2021: Junior Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Swim	T1	Run
1	عسل اکبری	62	جوانان	البرز	00:34:24	00:10:54	00:00:15	00:23:15
2	فاطمه اسماعیلی	23	جوانان	خراسان رضوی	00:34:25	00:10:17	00:00:20	00:23:48
3	سوفیا پاکروان	22	جوانان	البرز	00:36:25	00:10:07	00:00:14	00:26:04
4	زهره اسماعیلی	27	جوانان	خراسان رضوی	00:37:05	00:11:53	00:00:16	00:24:56
5	فاطمه سعیدی	28	جوانان	اصفهان	00:37:12	00:12:24	00:00:13	00:24:35
6	مهلا نواده خزرعل	24	جوانان	خراسان رضوی	00:37:26	00:11:01	00:00:19	00:26:06
7	ملیکا نکوئی شهرکی	33	جوانان	چهار محال بختیاری	00:38:33	00:13:23	00:00:13	00:24:57
8	طناز سادات حسینی شریف	34	جوانان	آذربایجان شرقی	00:40:44	00:13:29	00:00:13	00:27:02
9	فاطمه اخترتابان	30	جوانان	زنجان	00:42:23	00:12:59	00:00:15	00:29:09
TIME OUT	فائزه سادات عابدینی نژاد	50	جوانان	قم	00:43:38	00:21:39	00:00:12	00:21:47
10	آیدا دباغی ورنوسفادرانی	29	جوانان	اصفهان	00:44:09	00:12:40	00:00:15	00:31:14
11	زهره سلیمی	43	جوانان	قم	00:47:14	00:16:13	00:00:22	00:30:39
12	یسنا محتشم	45	جوانان	آذربایجان شرقی	00:47:17	00:16:49	00:00:14	00:30:14
13	شادی طهمورث پی	42	جوانان	زنجان	00:50:24	00:15:45	00:00:16	00:34:23
TIME OUT	نگار قاسمی	49	جوانان	اصفهان	00:51:43	00:18:57	00:00:18	00:32:28
14	نگین اخلاقی	41	جوانان	آذربایجان شرقی	00:51:59	00:15:13	00:00:14	00:36:32
TIME OUT	سیده هستی شفیعی	48	جوانان	مازندران	00:53:52	00:18:54	00:00:13	00:34:45
DNS	مهلا امیری		جوانان	سمنان	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Water temperature 26 C; Air temperature 31 C; No wetsuit swim

Race details: Swim: 750m; Run: 5 km/4 laps

Technical Delegate: Fatemeh Vahedi/IRI

Head Referee: Parisa Vahedi/IRI

Pos	استان	Time
1	البرز	01:10:49
2	خراسان رضوی	01:11:30
3	اصفهان	01:21:21
4	آذربایجان شرقی	01:28:01
5	زنجان	01:32:47
	قم	
	چهار محال بختیاری	
	سمنان	
	مازندران	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران  
 مسابقه آکواریان منقطع قهرمانی کشور - بانوان - بزرگسالان  
 شاهرود - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



Iran Triathlon National Championship, 09 Sep 2021: Elite Women Results

Pos	First-Last Name	mark	رده	استان	Time	Swim	T1	Run
1	ریحانه غلامی	21	امید	خراسان رضوی	00:34:41	00:10:03	00:00:16	00:24:22
2	یگانه قدرتی	25	امید	خراسان رضوی	00:37:16	00:11:04	00:00:16	00:25:56
3	حدیث نصرزادانی	39	امید	اصفهان	00:37:56	00:14:18	00:00:12	00:23:26
4	سپیده مهدوی	26	امید	خراسان رضوی	00:38:45	00:11:18	00:00:16	00:27:11
5	عالمه سادات جبازی	44	بزرگسال	تهران	00:39:36	00:16:26	00:00:19	00:22:51
6	ملیکا غفاری	32	امید	خراسان رضوی	00:40:19	00:13:21	00:00:22	00:26:36
7	نازلی حضوری	31	امید	آذربایجان شرقی	00:41:30	00:13:20	00:00:15	00:27:55
8	آریانا فتاحی سوادجانی	38	امید	اصفهان	00:43:20	00:13:46	00:00:18	00:29:16
9	عاطفه آریان راد	35	بزرگسال	زنجان	00:43:43	00:13:35	00:00:12	00:29:56
10	نگین حیدری	37	امید	آذربایجان شرقی	00:44:49	00:13:44	00:00:12	00:30:53
11	آزاده سروش	36	بزرگسال	زنجان	00:45:46	00:13:39	00:00:16	00:31:51
12	مائده حسین پور مقصدلو	40	امید	آذربایجان شرقی	00:47:03	00:14:36	00:00:12	00:32:15
13	نسیم اسدی	47	بزرگسال	اصفهان	00:48:13	00:17:13	00:00:12	00:30:48
DNF	شیم گلشنی خجسته	46	بزرگسال	البرز	DNF	00:16:51	00:00:00	00:00:00
DNF	شبم گلشنی خجسته	51	بزرگسال	البرز	DNF	00:22:17	00:00:00	00:00:00
DNF	فاطمه نوروزی	63	امید	سمنان	DNF	00:22:27	00:00:00	00:00:00
DNS	ماتینا میرزایی		امید	مازندران	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00
DNS	هانیه رضایی پور		بزرگسال	البرز	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Water temperature 26 C; Air temperature 31 C; No wetsuit swim

Race details: Swim: 750m; Run: 5 km/4 laps

Technical Delegate: Fatemeh Vahedi/IRI

Head Referee: Parisa Vahedi/IRI

Pos	استان	Time
1	خراسان رضوی	01:50:42
2	اصفهان	02:09:29
3	آذربایجان شرقی	02:13:22
	البرز	
	تهران	
	زنجان	
	سمنان	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران  
مسابقه آکواران منقطع قهرمانی کشور - بانوان - دانشجویان  
شاهروود - ۱۸ شهریور ۱۴۰۰



Iran Triathlon National Championship, 09 Sep 2021: Elite Women Results

Pos	First-Last Name	mark	دانشگاه	Time	Swim	T1	Run
1	یگانه قدرتی	25	آزاد مشهد	00:37:16	00:11:04	00:00:16	00:25:56
2	حدیث نصرآزادانی	39	آزاد خوراسگان	00:37:56	00:14:18	00:00:12	00:23:26
3	ملیکا غفاری	32	آزاد مشهد	00:40:19	00:13:21	00:00:22	00:26:36
4	نازلی حضوری	31	شهیدمدنی تبریز	00:41:30	00:13:20	00:00:15	00:27:55
5	آریانا فتاحی سوادجانی	38	امیرکبیر	00:43:20	00:13:46	00:00:18	00:29:16
6	عاطفه آریان راد	35	پیام نور زنجان	00:43:43	00:13:35	00:00:12	00:29:56
7	مائده حسین پور مقصدلو	40	غیرانتفاعی اسوه تبریز	00:47:03	00:14:36	00:00:12	00:32:15
DNS	هانیه رضایی پور		غیرانتفاعی رجا قزوین	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Water temperature 26 C; Air temperature 31 C; No wetsuit swim

Race details: Swim: 750m; Run: 5 km/4 laps

Technical Delegate: Fatemeh Vahedi/IRI

Head Referee: Parisa Vahedi/IRI