فدراسیون تراي اتلون جمهوری اسلامی ایران

قهرمانی کشور دواتلون داخل سالن بانوان– بالای ۱۶ سال–مقدماتی

تبریز– ۱۸ بهمن ۱۳۹۸

Iran Indoor Duathlon championships, Feb 7 2020, Elite Women Results

Pos	First-Last Name	قهرمانی کشور	دسته	Time	Run 1	Bike	Run 2
۱	شهلا توکلی	اصفهان	۱	00:22:10	00:08:20	00:09:13	00:04:37
۲	فاطمه میریان	اصفهان	۲	00:23:19	00:06:58	00:12:15	00:04:06
۳	زهرا رئیسی	اصفهان	۳	00:24:46	00:08:26	00:11:48	00:04:32
۴	فرشته رومی	زنجان	۳	00:24:51	00:09:10	00:10:26	00:05:15
۵	لیلا عبدی	زنجان	۴	00:25:05	00:09:22	00:10:34	00:05:09
۶	سارا سیف اله زاده	آ.غربی	۴	00:26:01	00:09:25	00:10:19	00:06:17
۷	لعیا فرجی	آ.غربی	۳	00:26:35	00:09:04	00:12:33	00:04:58
۸	فائزه عابدینی نژاد	قم	۲	00:28:02	00:09:59	00:12:25	00:05:38
۹	فرشته کرمی	زنجان	۲	00:29:01	00:09:29	00:13:23	00:06:09
۱۰	پانته آ قلی پور	همدان	۱	00:29:27	00:08:23	00:15:54	00:05:10
۱۱	لیلا مقدم	زنجان	۱	00:29:52	00:09:27	00:12:19	00:08:06
۱۲	حدیث نصرآزادانی	اصفهان	۴	00:30:28	00:08:20	00:15:35	00:06:33
۱۳	بهاره میرقدسی	آ.غربی	۳	00:32:01	00:11:04	00:15:39	00:05:18
۱۴	حنانه غفاری	آ.شرقی	۲	00:33:22	00:09:27	00:18:36	00:05:19
۱۵	لیلا آذری	آ.شرقی	۴	00:34:33	00:09:39	00:18:30	00:06:24
۱۶	نیلوفر آقاعلی پور	آ.غربی	۲	00:34:46	00:10:28	00:07:52	00:16:26
۱۷	فردوس امام زاده	قم	۱	00:37:36	00:10:21	00:20:32	00:06:43
۱۸	نگین شکرزاده	آ.شرقی	۱	00:37:40	00:10:33	00:20:37	00:06:30
۱۹	آرزو تنباکویی	قم	۳	00:37:48	00:10:59	00:20:07	00:06:42
DNS	اسماء غیب نژاد	آ.شرقی	۳	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Program notes:
Technical Delegate: Sajad Bagherian. Head Referee: Zahra Beheshti. Competition Jury: Mahdi Goudarzi, Sajad Bagherian, Zahra Beheshti.
Distances: Run1: 2 km (10 Laps); Bike 5 km (on Indoor Bike Trainer) Run2: 1 km (5 laps). Air Temperature: 15°C.

فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران

قهرمانی کشور دواتلون داخل سالن بانوان–بالای ۱۶ سال–فینال

تبریز – ۱۸ بهمن ۱۳۹۸

Iran Indoor Duathlon championships, Feb 7 2020, Elite Women Results-Final

Pos	First-Last Name	Team	Time	Run 1	Bike	Run 2
۱	لعیا فرجی	آ.غربی	00:28:02	00:11:56	00:09:38	00:06:28
۲	لیلا عبدی	زنجان	00:28:38	00:11:54	00:10:00	00:06:44
۳	فاطمه میریان	اصفهان	00:29:58	00:10:22	00:13:46	00:05:50
۴	فائزه عابدینی نژاد	قم	00:30:17	00:12:53	00:10:30	00:06:54
۵	فرشته رومی	زنجان	00:30:22	00:12:14	00:10:51	00:07:17
۶	زهرا رئیسی	اصفهان	00:30:33	00:11:24	00:12:48	00:06:21
۷	شهلا توکلی	اصفهان	00:35:19	00:11:26	00:16:32	00:07:21
DNS	نازنین روحانی	جایزه برزگ	DNS	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Program notes:
Technical Delegate: Sajad Bagherian. Head Referee: Zahra Beheshti. Competition Jury: Mahdi Goudarzi, Sajad Bagherian, Zahra Beheshti.
Distances: Run1: 2.6 km (13 Laps); Bike 10 km (on Indoor Bike Trainer) Run2: 1.4 km (7 laps). Air Temperature: 15°C.

فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران

قهرمانی کشور دواتلون داخل سالن بانوان– بالای ۱۶ سال– تیمی

تبریز – ۱۸ بهمن ۱۳۹۸

Iran Indoor Duathlon championships, Feb 7 2020, Women Team Results

Pos	Team	Time
۱	اصفهان	01:10:15
۲	آ.شرقی	01:45:35
۳	آ.غربی	01:27:23
۴	قم	01:43:26
۵	زنجان	01:18:57
	همدان	

فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران

جایزه بزرگ دواتلون داخل سالن بانوان– بالای ۱۶ سال

تبریز– ۱۸ بهمن ۱۳۹۸

Iran grand prize Indoor Duathlon championships, Feb 7 2020, Women Results

Pos	First-Last Name	Time	Run 1	Bike	Run 2
۱	شهلا توکلی	00:22:10	00:08:20	00:09:13	00:04:37
۲	فاطمه میریان	00:23:19	00:06:58	00:12:15	00:04:06
۳	زهرا رئیسی	00:24:46	00:08:26	00:11:48	00:04:32
۴	نازنین روحانی	00:26:01	00:09:25	00:10:19	00:06:17
۵	لعیا فرجی	00:26:35	00:09:04	00:12:33	00:04:58
۶	سارا سیف اله زاده	00:28:47	00:09:22	00:14:09	00:05:16
۷	پانته آ قلی پور	00:29:27	00:08:23	00:15:54	00:05:10
۸	فاطمه باقری پور	00:29:36	00:08:57	00:15:23	00:05:16
۹	شهره مردانقمی	00:29:38	00:09:30	00:14:52	00:05:16
۱۰	حدیث نصرآزادانی	00:30:28	00:08:20	00:15:35	00:06:33
۱۱	فاطمه صفوی	00:31:24	00:08:55	00:17:24	00:05:05
۱۲	حنانه غفاری	00:33:22	00:09:27	00:18:36	00:05:19
۱۳	شیوا علی زاده	DNF	00:10:18	00:00:00	00:00:00

Program notes:
Technical Delegate: Sajad Bagherian. Head Referee: Zahra Beheshti. Competition Jury: Mahdi Goudarzi, Sajad Bagherian, Zahra Beheshti.
Distances: Run1: 2 km (10 Laps); Bike 5 km (on Indoor Bike Trainer) Run2: 1 km (5 laps). Air Temperature: 15°C.