



فدراسیون برای اتلون جمهوری اسلامی ایران
 قهرمانی کشور دو اتلون بانوان - امید و بزرگسال
 اصفهان - ۲ بهمن ۱۳۹۸



Iran Duathlon championships, Feb 22 2020: Elite Women Results

Pos	First-Last Name	mark	AG	Team	Time	Run 1	T1	Bike	T2	Run 2
۱	فاطمه میریان	۳۸	بزرگسالان	اصفهان	01:18:08	00:22:26	00:00:20	00:44:04	00:00:40	00:10:38
۲	اسماییگ زاده	۲۶	بزرگسالان	کرمان	01:18:24	00:21:56	00:00:26	00:44:33	00:00:35	00:10:54
۳	زهرا رئیسی	۳۳	بزرگسالان	اصفهان	01:22:47	00:23:50	00:00:24	00:46:01	00:00:27	00:12:05
۴	شهلا توکلی	۳۴	بزرگسالان	اصفهان	01:25:12	00:24:14	00:00:29	00:46:54	00:00:37	00:12:58
۵	لیدا غوره دان	۵	بزرگسالان	کرمانشاه	01:26:32	00:23:38	00:00:47	00:49:23	00:00:42	00:12:02
۶	الهام حاصل طلب	۱۸	بزرگسالان	گلستان	01:27:23	00:25:25	00:00:56	00:46:59	00:00:19	00:13:44
۷	یاسمن مدنی	۷	بزرگسالان	چهارمحال و بختیاری	01:33:24	00:26:24	00:00:40	00:50:51	00:01:17	00:14:12
۸	انسیه مترجم	۴۷	بزرگسالان	خ رضوی	01:34:43	00:25:33	00:01:21	00:52:49	00:01:26	00:13:34
۹	فهیمة رضایی	۲	بزرگسالان	زنجان	01:34:44	00:25:21	00:00:53	00:54:48	00:00:39	00:13:03
۱۰	فرزانه ثابت قدم	۲۳	بزرگسالان	همدان	01:35:09	00:29:10	00:00:40	00:48:10	00:00:33	00:16:36
۱۱	انوشه ذولفقاری	۴۶	بزرگسالان	خ رضوی	01:36:50	00:25:50	00:00:36	00:54:49	00:00:42	00:14:53
۱۲	طیبه شاملو	۲۱	بزرگسالان	گلستان	01:37:03	00:25:01	00:00:39	00:56:57	00:00:37	00:13:49
۱۳	فرشته رومی	۴	بزرگسالان	زنجان	01:37:35	00:27:25	00:00:24	00:54:51	00:00:30	00:14:25
۱۴	فاطمه باقری	۲۲	بزرگسالان	فارس	01:39:34	00:27:32	00:00:23	00:56:29	00:00:24	00:14:46
۱۵	حدیثه مصباح	۵۰	بزرگسالان	کرمان	01:42:06	00:27:02	00:10:32	00:46:26	00:00:48	00:17:18
۱۶	سمیه غلامی	۴۱	بزرگسالان	سمنان	01:42:17	00:27:39	00:00:32	00:58:40	00:00:31	00:14:55
۱۷	نجمه نیکجویهری	۱۶	بزرگسالان	مازندران	01:43:02	00:29:01	00:00:45	00:56:33	00:00:55	00:15:48
۱۸	فاطمه سمیعان	۶	بزرگسالان	چهارمحال و بختیاری	01:44:28	00:28:28	00:00:26	00:59:49	00:00:30	00:15:15
۱۹	هدی داربوی	۱۷	بزرگسالان	مازندران	01:50:12	00:28:37	00:00:38	01:04:06	00:00:43	00:16:08
۲۰	مهتاب آتایی	۱۹	بزرگسالان	گلستان	01:50:43	00:29:17	00:00:34	01:02:10	00:00:37	00:18:05
۲۱	فاطمه یغمایی	۴۴	بزرگسالان	قزوین	01:54:11	00:30:19	00:00:29	01:04:29	00:00:46	00:18:08
۲۲	مناعموری	۲۵	بزرگسالان	خوزستان	01:56:12	00:30:28	00:00:59	01:07:11	00:01:04	00:16:30
۲۳	فاطمه اسفندیاری	۲۰	بزرگسالان	گلستان	02:03:16	00:33:02	00:01:00	01:10:10	00:00:38	00:18:26
۲۴	النا ذولفقاری	۴۸	بزرگسالان	خ رضوی	02:03:38	00:39:16	00:00:58	00:55:09	00:00:51	00:27:24
۲۵	حدیثه محمود پورمشقین	۱۴	بزرگسالان	مازندران	02:12:42	00:38:36	00:01:00	01:11:01	00:00:42	00:21:23
۲۶	ساجده فلسفی نژاد	۳۱	بزرگسالان	قم	02:20:21	00:35:18	00:00:35	01:24:31	00:00:25	00:19:32
DNF	زهرا ملک پور	۲۷	بزرگسالان	کرمان	DNF	00:28:09	00:00:30	00:50:32	00:00:39	00:00:00
DNF	فاطمه فرامرزبان	۴۳	بزرگسالان	قزوین	DNF	00:47:19	00:00:06	00:00:00	00:00:00	00:00:00
DNF	نجیبه شرشبی	۴۹	بزرگسالان	خ رضوی	DNF	00:22:26	00:00:28	00:00:00	00:00:00	00:00:00
DSQ	فاطمه احمدی	۲۸	بزرگسالان	کرمان	DSQ	00:31:56	00:01:11	00:54:07	00:00:00	00:00:00
DSQ	لیلا بابایی چگینی	۴۵	بزرگسالان	قزوین	DSQ	00:30:21	00:01:09	00:42:50	00:00:58	00:00:00

Program notes:

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji. Head Referee: Zahra Beheshti.

Competition Jury: Mahdi Goudarzi, Mohsen Hamidi, Mohammad-Kazem Hojaji, Sajad Bagherian, Zahra Beheshti.

Distances: Run1: 5 km (2 Laps); Bike 20 km (5 laps) Run2: 2.5 km (1 lap).

Air Temperature: 6°C.



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران

قهرمانی کشور دو اتلون بانوان - جوانان

اصفهان - ۲ بهمن ۱۳۹۸



Iran Duathlon championships, Feb 22 2020: Jonior Women Results

Pos	First-Last Name	mark	AG	Team	Time	Run 1	T1	Bike	T2	Run 2
۱	بهاره عرب	۳۶	جوانان	اصفهان	01:25:42	00:23:55	00:00:14	00:48:33	00:00:38	00:12:22
۲	حدیث نصر آزادانی	۳۵	جوانان	اصفهان	01:27:56	00:23:59	00:00:22	00:49:54	00:00:24	00:13:17
۳	نیلوفر رضایی	۳۷	جوانان	اصفهان	01:29:34	00:23:03	00:00:28	00:52:47	00:00:27	00:12:49
۴	نرگس نیک روش	۸	جوانان	چهارمحال و بختیاری	01:33:41	00:24:32	00:00:25	00:53:31	00:00:26	00:14:47
۵	لیلا عبدی	۱	جوانان	زنجان	01:38:42	00:27:14	00:00:37	00:55:33	00:00:29	00:14:49
۶	لیلا مقدم آقاجری	۳	جوانان	زنجان	01:46:18	00:28:41	00:00:25	00:59:48	00:00:20	00:17:04
۷	ستاره سبزی پور	۱۱	جوانان	چهارمحال و بختیاری	01:55:29	00:30:21	00:00:24	01:07:19	00:00:31	00:16:54
۸	فائزه سادات عابدینی نژاد	۳۰	جوانان	قم	01:56:14	00:31:14	00:00:32	01:08:17	00:00:27	00:15:44
۹	کیما سبزی پور	۱۰	جوانان	چهارمحال و بختیاری	02:00:42	00:34:18	00:00:30	01:05:12	00:00:36	00:20:06
۱۰	سیده زهرا رضوی ساداتی	۱۲	جوانان	مازندران	02:02:36	00:33:56	00:00:32	01:07:18	00:00:29	00:20:21
۱۱	فردوس امام زاده	۳۲	جوانان	قم	02:06:30	00:32:08	00:00:37	01:15:08	00:00:59	00:17:38
۱۲	مرجان کریمی	۱۵	جوانان	مازندران	02:06:39	00:32:26	00:01:01	01:08:58	00:01:04	00:23:10
۱۳	اسرا جنتی	۴۰	جوانان	سمنان	02:08:47	00:32:23	00:00:51	01:15:53	00:00:53	00:18:47
۱۴	مهلا امیری	۳۹	جوانان	سمنان	02:14:05	00:29:47	00:00:49	01:24:17	00:00:30	00:18:42
DNF	پانته آقلی پور	۲۴	جوانان	همدان	DNF	00:24:11	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Program notes:

Technical Delegate: Mohammad-Kazem Hojaji. Head Referee: Zahra Beheshti.

Competition Jury: Mahdi Goudarzi, Mohsen Hamidi, Mohammad-Kazem Hojaji, Sajad Bagherian, Zahra Beheshti.

Distances: Run1: 5 km (2 Laps); Bike 20 km (5 laps) Run2: 2.5 km (1 lap).

Air Temperature: 6°C.



فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور دو اتلون - جوانان، امید و بزرگسال - تیمی
اصفهان - ۲ بهمن ۱۳۹۸



Iranian Triathlon League, Feb 22 2020 Women: Team Results

Pos	Team	Time
۱	اصفهان	05:31:49
۲	زنجان	06:37:19
۳	چهارمحال و بختیاری	06:47:02
۴	گلستان	06:58:25
۵	مازندران	07:42:29
۶	خ رضوی	
۷	سمنان	
۸	قم	
۹	کرمان	
۱۰	کرمانشاه	
۱۱	همدان	
۱۲	خوزستان	