



فدراسیون برای اتلون جمهوری اسلامی ایران
 قهرمانی کشور کراس برای اتلون بانوان - بزرگسال - انفرادی
 تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women Elite, Results

Pos	First-Last Name	Team	Time	Mark	Swim	Bike	T2	Run
1	عالمه جباری	تهران	0:55:24	1	0:12:13	0:24:40	0:00:29	0:18:02
2	سپیده مظفری	قم	1:23:53	2	0:26:51	0:30:07	0:00:30	0:26:25
3	آرزو تنباکویی	قم	1:38:34	3	0:37:08	0:31:32	0:01:18	0:28:36



فدراسیون برای اتلون جمهوری اسلامی ایران
 قهرمانی کشور کراس برای اتلون بانوان - امید - انفرادی
 تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women Elite, Results

Pos	First-Last Name	Team	Time	Mark	Swim	Bike	T2	Run
1	مائده حضوری	تهران	1:01:40	4	0:08:40	0:29:16	0:00:30	0:23:14
2	شیما متین کیا	اصفهان	1:11:36	8	0:13:19	0:33:34	0:01:16	0:23:27
3	فاطمه یغمایی	قزوین	1:11:45	5	0:10:34	0:33:26	0:01:15	0:26:30
4	نگین صفری	اصفهان	1:12:00	6	0:11:50	0:33:00	0:01:21	0:25:49
5	زهرا بهرام پور	اصفهان	1:25:14	7	0:12:26	0:35:20	0:01:30	0:35:58
	پروین فریدونی	تهران	DNS	DNS	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00

Program notes:

Technical Delegate: Sajad Bagherian, Head Referee: Fatemeh Vahedi

Competition Jury: Goudarzi, Hamidi, Bagherian Hojaji, Vahedi

Distances: Swim: 600 m; Bike 10 km (2 laps) Run: 4 km (2 laps)

Water Temperature: 29°C. Air Temperature: 6°C.



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
فهرمائی کشور کراس تری اتلون بانوان - جوانان - انفرادی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women Junior

Pos	First-Last Name	Team	Time	Mark	Swim	Bike	T2	Run
1	حدیثه نصر آزادانی	اصفهان	0:31:38	14	0:08:53	0:12:49	0:00:21	0:09:35
2	مهسا فروغی	البرز	0:33:38	11	0:07:14	0:15:36	0:00:25	0:10:23
3	پانیا رخ بخش	فارس	0:33:46	12	0:07:25	0:15:25	0:00:44	0:10:12
4	کیمیا کنعانی	البرز	0:34:19	9	0:06:54	0:13:46	0:00:25	0:13:14
5	مهشاد میرزایی	البرز	0:34:23	10	0:06:58	0:14:15	0:00:30	0:12:40
6	هدیه حیدری	تهران	0:36:14	16	0:09:02	0:15:13	0:00:21	0:11:38
7	ملیکا علیزاده	البرز	0:36:20	19	0:10:29	0:14:15	0:00:25	0:11:11
8	الناز معاذ الهی	کرمان	0:40:43	18	0:10:13	0:16:43	0:00:27	0:13:20
9	فاطمه ضیغمی نژاد	کرمان	0:44:51	17	0:09:46	0:18:39	0:00:19	0:16:07
10	لیدا ذهاب	کرمان	0:47:49	15	0:09:01	0:23:50	0:00:36	0:14:22

Program notes:

Technical Delegate: Sajad Bagherian, Head Referee: Fatemeh Vahedi

Competition Jury: Godarzi, Hamidi, Bagherian Hojaji, Vahedi

Distances: Swim: 500 m; Bike 5 km (1 laps) Run: 2 km (1 laps)

Water Temperature: 29°C. Air Temperature: 6°C.



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
فهرمانی کشور گراسی تری اتلون بانوان - نوجوانان - انفرادی



تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸

Iran National CrossTriathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women Teenager

Pos	First-Last Name	Team	Time	Mark	Swim	Bike	T2	Run
1	آناهیتا گیلانی	کرمان	0:27:05	23	0:06:13	0:15:06	0:00:25	0:05:21
2	آیلین هاشمی	آ غربی	0:29:26	24	0:06:23	0:16:56	0:00:26	0:05:41
3	آیلار شهبازی پور	کرمان	0:29:27	26	0:07:08	0:16:13	0:00:26	0:05:40
4	سارا میر وزیری	کرمان	0:30:04	27	0:07:27	0:16:48	0:00:27	0:05:22
5	یاسمن حدیدی	کرمانشاه	0:30:09	31	0:12:04	0:13:10	0:00:22	0:04:33
6	زهرا اسدی کرم	کرمان	0:31:57	28	0:07:39	0:17:41	0:00:22	0:06:15
7	لیلا دهستانی	قم	0:32:00	30	0:11:55	0:15:06	0:00:24	0:04:35
8	فائزه سادات عابدینی	قم	0:32:02	32	0:13:42	0:13:23	0:00:16	0:04:41
9	مریم سعادت صالح	آ غربی	0:34:40	29	0:10:25	0:16:21	0:00:34	0:07:20
	ریم خان بابایی	آ غربی	DNS	DNS	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00
	سوین تابع خیام	آ غربی	DSQ	21	0:05:56	0:12:48	0:00:26	0:00:00
	کیانا بخشایی	تهران	DSQ	20	0:05:37	0:13:23	0:00:23	0:00:00
	یگانه اسلامی	تهران	DSQ	25	0:07:00	0:13:31	0:00:18	0:00:00
	ملیکا نکویی	چهارمحال	DSQ	22	0:06:08	0:12:36	0:00:18	0:00:00

Program notes:

Technical Delegate: Sajad Bagherian, Head Referee: Fatemeh Vahedi

Competition Jury: Godarzi, Hamidi, Bagherian Hojaji, Vahedi

Distances: Swim: 400 m; Bike 5 km (1 lap) Run: 1 km (1 lap)

Water Temperature: 29°C. Air Temperature: 6°C.



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور گراس تری اتلون - نونهالان - انفرادی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran : Results

Pos	First-Last Name	Team	Time	Mark	Swim	Bike	T2	Run
1	آوینا بخشایی	تهران	0:15:20	33	0:02:32	0:07:52	0:00:27	0:04:29
2	مبینا مرادی	تهران	0:17:16	37	0:03:18	0:08:22	0:00:29	0:05:07
3	نیوشا داعی	تهران	0:17:20	34	0:02:49	0:08:36	0:00:24	0:05:31
4	نگار عسگری	کرمان	0:17:49	35	0:03:00	0:09:00	0:00:29	0:05:20
5	صوفیا لطفیان	تهران	0:18:23	40	0:03:53	0:08:51	0:00:26	0:05:13
6	سنا شیخ اسدی	کرمان	0:18:39	38	0:03:32	0:09:00	0:00:33	0:05:34
7	سونیا شیخ اسدی	کرمان	0:19:18	39	0:03:37	0:09:42	0:00:34	0:05:25
8	فاطمه سادات ایزدی	قم	0:19:56	41	0:05:47	0:08:13	0:00:41	0:05:15
9	زهرا ذهاب	کرمان	0:20:08	36	0:03:17	0:10:17	0:00:29	0:06:05
10	بینا سعیدی	البرز	0:22:35	42	0:07:50	0:09:05	0:00:30	0:05:10
	آوا کریمی	البرز	DNS	DNS	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00
	ستایش سعد آبادی	قم	DNS	DNS	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00

Program notes:

Technical Delegate: Sajad Bagherian, Head Referee: Fatemeh Vahedi

Competition Jury: Godarzi, Hamidi, Bagherian Hojaji, Vahedi

Distances: Swim: 200 m; Bike 3 km (1 lap) Run: 1 km (lap)

Water Temperature: 29°C. Air Temperature: 6°C.



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور کراس تری اتلون بانوان - امید و بزرگسال - تیمی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women U23 and elite team Results

Pos	Team	Time
1	تهران	1:57:04
3	اصفهان	2:23:36
4	قم	3:02:27
2	قزوین	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور کراس تری اتلون بانوان - جوانان - تیمی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran Women Junior team Results

Pos	Team	Time
1	البرز	1:07:57
2	کرمان	1:25:34
3	اصفهان	
4	فارس	
5	تهران	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور کراس تری اتلون - نوجوانان - تیمی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran : Results

Pos	Team	Time
1	کرمان	0:56:32
2	قم	1:04:02
3	آغرایی	1:04:06
	کرمانشاه	
	چهارمحال	
	تهران	



فدراسیون تری اتلون جمهوری اسلامی ایران
قهرمانی کشور کراس تری اتلون - نونهالان - تیمی
تهران - ۲۶ آبان ۱۳۹۸



Iran National Cross Triathlon championship, Nov 17 2019-Tehran : Results

Pos	Team	Time
1	تهران	0:32:36
2	کرمان	0:36:28
3	قم	
4	البرز	