



بسمه تعالی

دستور العمل اجرایی مسابقات قهرمان کشوری دو گانه بانوان در سال ۱۳۹۶

مقدمه :

امید است به یاری خداوند متعال بتوانیم در این رشته با پرورش ورزشکاران با اخلاق و منش پهلوانی، فرمایش امام خمینی (ره) را مبنی بر (ورزشکاران سفیران انقلابند) تحقق بخشیم، و با اجرای بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر نقش ورزش در تندرستی جامعه به ویژه ورزش بانوان که می تواند با دوری از تبرج و خودنمایی و با متانت، وقار و نجابت زن مسلمان که شایسته ورزشکاران ما در این رشته می باشد گامهای مؤثری برداریم چرا که سلامت و پاکی هر جامعه در گرو سلامت و پاکی زنان آن جامعه است .

منظور:

ترویج ورزش سه گانه در بین قشر جوان جامعه، سازماندهی و ساماندهی آنها در راستای توسعه ورزش قهرمانی جهت تشکیل تیم های ملی مقتدر در رده های سنی مختلف به منظور حضور در مجامع بین المللی ورزشی .

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین تیم های شرکت کننده.
۲. شناسایی و کشف استعداد های موجود در رشته دو گانه.
۳. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۴. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط دو گانه و شناساندن آن در کشور.
۵. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزشهای اسلامی در بین تیم ها و ورزشکاران.
۶. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.

دستورات اجرایی:

شرایط سنی و مسافت مسابقه :

- ۱- رده سنی نوجوانان متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ تا ۸۳/۱۰/۱۰ مسافت دو ۲/۵ کیلومتر دوچرخه ۱۰ کیلومتر دو ۱/۲۵۰ کیلومتر
- ۲- رده سنی جوانان متولدین ۷۸/۱۰/۱۱ تا ۸۱/۱۰/۱۰ مسافت دو ۵ کیلومتر دوچرخه ۲۰ کیلومتر دو ۲/۵ کیلومتر
- ۳- رده سنی امید متولدین ۷۴/۱۰/۱۱ تا ۷۸/۱۰/۱۰ مسافت دو ۵ کیلومتر دوچرخه ۲۰ کیلومتر دو ۲/۵ کیلومتر
- ۴- رده سنی بزرگسالان متولدین ۷۴/۱۰/۱۰ تا ۲۴ سال به بالا) مسافت دو ۵ کیلومتر دوچرخه ۲۰ کیلومتر دو ۲/۵ کیلومتر

۲- سازمان تیم مصوب:

سازمان تیم اعزامی هر استان شامل **حداکثر ۴ ورزشکار در هر رده سنی** (نوجوانان ، جوانان ، امید و بزرگسالان) ، ۲ مربی خانم (**هر دوره سنی ۱ مربی**) و **۱ سرپرست** می باشد، که در صورت کامل نبودن ظرفیت تیم ها ، به ازای هر ۱۰ ورزشکار ۱ مربی اعزام گردد.

تبصره ۱: گروههای سنی بر مبنای سال میلادی محاسبه می گردد

تبصره ۲: به سه نفر از اعضای هر تیم امتیاز تعلق خواهد گرفت.

تبصره ۳: مقامهای تیمی از مجموع رکوردهای به دست آمده از ۳ نفر برتر هر گروه سنی می باشد.

تبصره ۴: مسابقات فوق، قهرمانی کشور محسوب می گردد . بدیهی است از ورزشکاران برتر این مسابقات

جهت حضور در اردوهای تیم ملی دعوت به عمل می آید.

۳- مدارک مورد نیاز:

- ۱/۳ - کارت بیمه ورزشی سه گانه و شماره عضویت بانک اطلاعات ورزشی
- ۲/۳ - اصل کارت ملی و کپی شناسنامه عکس دار
- ۳/۳ - ۲ قطعه عکس ۴ × ۳ پشت نویسی شده
- ۴/۳ - رضات نامه از والدین یا همسر
- ۵/۳ - رضایت نامه محضری برای جوانان زیر ۱۸ سال
- ۶/۳ - تاییدیه هیات سه گانه محل سکونت ورزشکار
- ۷/۳ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص کمیته پزشکی ورزشی استان

۴. امتیازات

- ۱/۴ - عنوان تیمی برای سه نفر برتر هر تیم بر اساس زمان به دست آمده محاسبه می گردد.
 - ۲/۴ - مقامهای تیمی از مجموع رکوردهای به دست آمده از ۳ نفر برتر هر گروه سنی می باشد.
- نکته: با توجه به برگزاری همزمان مسابقات لیگ باشگاهی و قهرمانی کشور، ورزشکاران شرکت کننده در تیم های باشگاهی در صورت حضور در مسابقات قهرمانی، امتیازشان در تیم های محاسبه خواهد شد که قبلا از طریق هیات به فدراسیون معرفی شده باشند.

۵- جوایز مسابقات قهرمانی:

- ۱- به نفرات اول تا سوم گروههای سنی مسابقات قهرمانی کشور حکم و مدال جوایز نقدی نیز تعلق خواهد گرفت.
- ۲- به تیم های اول تا سوم هررده سنی حکم قهرمانی و کاپ تعلق خواهد گرفت

۶- الزامات :

- ۱/۶- کلیه تیم ها باید لباس متحدالشکل داشته باشند. در غیر اینصورت اجازه شرکت در مسابقه به آنان داده نمی شود.
- ۲/۶- اعزام مربیان خانم همراه تیم الزامیست.
- ۳/۶- نداشتن همراه الزامی است
- ۴/۶- وسایل و لوازم ورزش دو گانه شامل دوچرخه کورسی ، کلاه ایمنی ، کفش و لباس به عهده شرکت کنندگان می باشد
- ۵/۶- رعایت دستورات الهی در حفظ عفاف و حجاب زن مسلمان برای بانوان سرپرست، مربی و ورزشکار شایسته می باشد
- ۶/۶- پیرو بخشنامه وزارت ورزش و جوانان رعایت آراستگی ظاهری نواب، سرپرستان، مربیان و ورزشکاران الزامی می باشد (شامل هرگونه آرایش دست و صورت و عدم هرگونه پوشش چسبان) و مسئولین محترم هیئت استان و نایب رئیس امور بانوان باید دقت نموده و پاسخگو باشند، ضمناً رعایت این بند در ارزیابی پایان سال نیز لحاظ می گردد
- ۷/۶- کلیه سرپرستان موظف هستند در مسابقات قهرمانی کشور طبق بخشنامه وزارت ورزش و جوانان مبنی بر استفاده از پوشش مصوب فدراسیون جهانی ورزش سه گانه شامل: مقنعه، هدبند، ساق دست، لباس و شلوار ورزشی بلند غیر چسبان لباس ورزشکاران را تهیه نمایند. این بند الزامی بوده و عدم رعایت آن موجب جلوگیری از حضور ورزشکاران در مسابقه می گردد.
- ۸/۶- اعتراض به رای کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتیجه توسط سرپرست تیم و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد. (قهرمانی کشور)
- ۹/۶- ارسال اعلام آمادگی و لیست ورزشکاران، مربی و سرپرست یک هفته قبل از برگزاری مسابقه

قوانین و مقررات و نحوه اجرای مسابقات ورزش سه گانه

- ۱- شرکت کنندگان باید تجهیزات مورد نیاز این ورزش را داشته باشند و در موعد مقرر جهت کنترل مسئولان برگزاری مسابقه و تکمیل کارت شرکت در مسابقه به محل تعیین شده بروند.
- ۲- از زمان برداشتن دوچرخه در خط آغاز مسابقه تا رسیدن به خط پایان و گذاردن دوچرخه در محل خود باید کلاه ایمنی را بر سر داشته باشند و بند آنرا محکم کنند در غیر اینصورت پس از اصلاح مورد، سه ثانیه متوقف خواهند شد.
- ۳- شرکت کنندگان در محوطه تغییر وضعیت نباید باعث تاخیر سایر افراد شوند.
- ۴- سد نمودن مسیر رسمی مسابقه باعث حذف فرد خاطی از مسابقات خواهد شد.
- ۵- ورزشکار نباید با دوچرخه وارد محدوده تغییر وضعیت گردد در غیر اینصورت برگشت داده خواهد شد و ۱۵ ثانیه جریمه می گردد.
- ۶- شرکت کننده فقط می تواند اشیاء و اقلام مجاز را با خود حمل کند لذا حمل موبایل، هدفن و بطری شیشه ای ممنوع است.
- ۷- ورزشکاران در هریک از موارد مسابقه نمی توانند سد راه یکدیگر شوند و در صورت بروز، فرد خاطی تلقی میگردد و ۱۵ ثانیه جریمه خواهد شد.
- ۸- ورزشکار باید قبل از رسیدن به خط مرحله تغییر وضعیت از دوچرخه پیاده شود و هنگام سوار شدن بعد از عبور از خط، سوار شود در صورت عدم رعایت آن برگشت داده شده و سه ثانیه نیز جریمه خواهد شد.
- ۹- دویدن با پای برهنه مجاز نخواهد بود.
- ۱۰- شرکت کننده مجاز به استفاده از جایگاه دوچرخه خود می باشد در غیر اینصورت ۱۵ ثانیه جریمه می شود.
- ۱۱- عدم نصب شماره به طور صحیح، رها کردن وسایل در مسیر مسابقه و پوشیدن یا استفاده از وسایل غیر مجاز و استفاده از لوازم و وسایل کمکی مجاز نمی باشد.
- ۱۲- در صورتیکه ورزشکار هنگام استارت مرتکب دو خطا گردد از ادامه مسابقه محروم می گردد.
- ۱۳- ورزشکار ملزم به شرکت در سن واقعی خود و ارائه مدارک و اطلاعات صحیح می باشد و در صورت عدم رعایت آن ورزشکار حذف خواهد شد.
- ۱۴- در صورت استفاده از داروهای غیر مجاز حق شرکت در مسابقه را ندارند و فرد خاطی محروم و جریمه خواهد شد و برای بار مجدد بطور کلی حذف و در هیچ رویداد ورزشی حق شرکت نخواهند داشت.
- ۱۵- ورزشکار باید خط پایان را بطور ایستاده طی کند و بصورت چهار دست و پا و یا نوع دیگر مجاز به حرکت نمی باشد.



فرم اطلاعات فردی مسئولین تیم

نام استان:

تاریخ:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	متولد	تحصیلات	سابقه		رشته ورزشی	تلفن همراه
					مربیگری	سرپرستی		
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

فرم شماره ۲



اسامی تیم دوگانه بانوان استان در مسابقات قهرمان کشوری سال ۹۶

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	تاریخ تولد	سمت	رده سنی
۱				ورزشکار	بزرگسال
۲				ورزشکار	بزرگسال
۳				ورزشکار	بزرگسال
۴				ورزشکار	بزرگسال
۵				ورزشکار	امید
۶				ورزشکار	امید
۷				ورزشکار	امید
۸				ورزشکار	امید
۹				ورزشکار	جوانان
۱۰				ورزشکار	جوانان
۱۱				ورزشکار	جوانان
۱۲				ورزشکار	جوانان
۱۳				ورزشکار	نوجوانان
۱۴				ورزشکار	نوجوانان
۱۵				ورزشکار	نوجوانان
۱۶				ورزشکار	نوجوانان
۱۷				مربی	
۱۸				مربی	
۱۹				سرپرست	

تبصره: هر گونه تغییر در لیست، ۳ روز قبل از مسابقات مکتوب به فدراسیون اعلام گردد.

رئیس هیأت استان
امضاء

نایب رییس امور بانوان
امضاء

فرم شماره ۳

بسمه تعالی

مشخصات فردی

محل الصاق

نام و نام خانوادگی:

نام استان:

نام پدر:

کد بیمه ورزشی:

کد ملی:

رده سنی:

ش ش:

ت ت: / /

تحصیلات:

رشته:

آدرس محل سکونت:

تلفن همراه:

تلفن ثابت:

گواهی پزشک

گواهی می شود ورزشکار فوق از نظر سلامت قلب و عروق حضورشان در مسابقات قهرمان کشوری دوگانه بلامانع می باشد.

مهر و امضاء

پزشک متخصص کمیته پزشکی استان

گواهی رضایت

اینجانب پدر / همسر ورزشکار فوق رضایت خود را مبنی بر حضور در مسابقات قهرمان کشوری دوگانه اعلام می دارم .

امضاء و اثر انگشت

هیئت استان

مهر و امضاء

نایب رییس بانوان استان

امضاء