

به نام خدا



فدراسیون ترای اتلون
جمهوری اسلامی ایران

آیین نامه آموزش

فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران

مصوب مجمع عمومی سالیانه ۱۳۹۸

تهیه و تنظیم:

فدراسیون ترای اتلون

فدراسیون ترای اتلون

ویرایش:

جمهوری اسلامی ایران

شورای آموزش ۱۳۹۹

فهرست مطالب

۶.....	مقدمه.....
۷.....	بخش ۱- اهداف.....
۸.....	بخش ۲- تعاریف.....
۱۲.....	بخش ۳- عناوین و سطوح دوره‌های آموزشی.....
۱۴.....	بخش ۴- محتوای دوره‌های آموزشی.....
۱۴.....	۴-۱) محتوای دوره‌های تربیت مربی.....
۱۴.....	۴-۱-۱) محتوای دوره مربیگری درجه ۳.....
۱۵.....	۴-۱-۱-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۳.....
۱۵.....	۴-۱-۱-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۳.....
۱۶.....	۴-۱-۱-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳.....
۱۶.....	۴-۱-۱-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۳.....
۱۷.....	۴-۱-۲) محتوای دوره مربیگری درجه ۲.....
۱۸.....	۴-۱-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۲.....
۱۸.....	۴-۱-۲-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۲.....
۱۹.....	۴-۱-۲-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲.....
۱۹.....	۴-۱-۲-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۲.....
۲۰.....	۴-۱-۳) محتوای دوره مربیگری درجه ۱.....
۲۱.....	۴-۱-۳-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۱.....
۲۱.....	۴-۱-۳-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۱.....
۲۲.....	۴-۱-۳-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱.....
۲۳.....	۴-۱-۳-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۱.....

۲۳		محتوای دوره‌های تربیت داور	۲-۴
۲۳		محتوای دوره داوری درجه ۳	۱-۲-۴
۲۴		محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۳	۱-۱-۲-۴
۲۴		برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۳	۲-۱-۲-۴
۲۵		محتوای دوره داوری درجه ۲	۲-۲-۴
۲۶		محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۲	۱-۲-۲-۴
۲۷		برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۲	۲-۲-۲-۴
۲۷		محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۲	۳-۲-۲-۴
۲۸		محتوای دوره داوری درجه ۱	۳-۲-۴
۲۸		محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۱	۱-۳-۲-۴
۲۹		برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۱	۲-۳-۲-۴
۳۰		محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۱	۳-۳-۲-۴
۳۰		محتوای دوره تربیت مدرس	۳-۴
۳۰		محتوای دوره مدرسی ملی مربیگری	۱-۳-۴
۳۲		محتوای دوره مدرسی ملی داوری	۳-۳-۴
۳۳		محتوای دوره مدرسی بین‌المللی داوری	۴-۳-۴
۳۴		محتوای دوره مدرسی بدنسازی	۵-۳-۴
۳۵		محتوای دوره مدرسی عمومی	۶-۳-۴
۳۶		محتوای دوره مدرسی عالی	۷-۳-۴
۳۸		محتوای دوره تربیت مربی بدنساز (مربی آماده‌ساز)	۴-۴
۳۸		محتوای دوره مربیگری بدنسازی ملی	۱-۴-۴
۳۸		محتوای دروس تخصصی مربیگری بدنسازی ملی	۱-۱-۴-۴

- ۴-۴-۱-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری ملی بدنسازی ۴۰
- ۴-۴-۲) محتوای دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی ۴۱
- ۴-۴-۲-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی .. ۴۱
- ۴-۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره بدنسازی بین‌المللی ۴۳
- ۴-۴-۵) محتوای دوره تربیت مربی کودکان ۴۴
- ۴-۴-۵-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری کودکان ۴۴
- ۴-۴-۵-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری کودکان ۴۵
- ۴-۴-۶) محتوای دوره تربیت استعدادیاب ۴۶
- ۴-۴-۶-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت استعدادیاب ۴۷
- ۴-۴-۶-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت استعدادیاب ۴۸
- ۴-۴-۷) محتوای دوره تربیت مدیر رویداد ۴۹
- ۴-۴-۷-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مدیر رویداد ۴۹
- ۴-۴-۷-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت مدیر رویداد ۵۰
- ۴-۴-۸) محتوای دوره تربیت ناظر فعالیت‌های آموزشی ۵۱
- ۴-۴-۸-۱) محتوای دروس تخصصی دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی ۵۱
- ۴-۴-۸-۲) برنامه برگزاری دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی ۵۱
- ۴-۴-۹) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری ۵۲
- ۴-۴-۹-۱) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری ۵۲
- ۴-۴-۹-۱-۱) عناوین دروس تئوری عمومی مربیگری ۵۲
- ۴-۴-۹-۲) نحوه برگزاری دروس تئوری غیر حضوری عمومی مربیگری ۵۳
- ۴-۴-۹-۱-۳) برنامه برگزاری دوره حضوری دروس تئوری عمومی مربیگری ... ۵۳
- ۴-۴-۱۰) محتوای دوره تربیت مربی پاک ۵۵

۴-۱۰-۱)	محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مربی پاک	۵۵
۴-۱۰-۲)	برنامه برگزاری دوره تربیت مربی پاک	۵۵
۴-۱۱)	محتوای دوره‌های ویژه	۵۶
۵-۵۷)	شرایط شرکت کنندگان در دوره‌های آموزشی	۵۷
۵-۵۷)	شرایط عمومی شرکت کنندگان	۵۷
۵-۵۷)	شرایط اختصاصی شرکت کنندگان	۵۷
۶-۶۸)	شرایط مدرسین دوره‌های آموزشی	۶۸
۶-۶۸)	شرایط عمومی مدرسین	۶۸
۶-۶۸)	مدرسین مجاز به تدریس دوره‌های آموزشی	۶۸
۷-۷۱)	مجریان مجاز و شرایط برگزاری دوره‌های آموزشی	۷۱
۸-۸۴)	شهریه دوره‌های آموزشی و سازمان‌های مجاز به دریافت شهریه	۸۴
۹-۸۸)	حق الزحمه مدرسین دوره‌های آموزشی	۸۸
۱۰-۹۳)	حق الزحمه عوامل اجرایی ارکان آموزش فدراسیون	۹۳
۱۱-۹۵)	مراحل و فرآیند برگزاری دوره‌های آموزشی	۹۵
۱۲-۹۸)	مقررات و ضوابط اداری، مالی و انضباطی دوره‌های آموزشی	۹۸
۱۲-۹۸)	مقررات و ضوابط اداری دوره‌های آموزشی	۹۸
۱۲-۱۰۲)	مقررات و ضوابط مالی دوره‌های آموزشی	۱۰۲
۱۲-۱۰۳)	مقررات و ضوابط انضباطی دوره‌های آموزشی	۱۰۳

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

آیین‌نامه آموزشی حاضر، مشتمل بر مجموعه رویه‌ها، قوانین و مقرراتی است که مجمع عمومی سالیانه جهت تامین و تربیت منابع انسانی مورد نیاز فدراسیون با استفاده از فرآیندهای اجرایی، مالی و مدیریتی منطبق با شرح وظایف کمیته‌های مختلف فدراسیون از جمله کمیته آموزش و هیئت‌های تابعه با استناد از آیین‌نامه دوره‌های کوتاه مدت آموزشی وزارت ورزش و جوانان و اتحادیه جهانی برای اتلون (ITU) جهت تسهیل و ترغیب افراد برای مشارکت در امر آموزش رشته برای اتلون تصویب و لازم الاجرا نموده است.

فدراسیون برای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۱- اهداف

به منظور تربیت و تأمین نیروی انسانی مجرب علاقمند کارآزموده و آگاه به علم ورزشی در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه)، فدراسیون ترای اتلون (ورزش سه گانه) و هیأت های استانی با در نظر گرفتن اهداف ذیل دوره های آموزشی را در سطوح مختلف و برابر آیین نامه آموزشی فدراسیون جهانی ترای اتلون (ITU) و وزارت ورزش و جوانان طراحی نموده است و کمیته آموزش این فدراسیون بر آن است تا دوره های آموزشی کوتاه مدت را برابر این آیین نامه اجرا نماید.

۱-۱) تأمین منابع انسانی متخصص با برگزاری دوره های آموزشی در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).

۲-۱) توانمندسازی نیروهای انسانی با اثربخشی و بهبود کیفیت آموزش در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).

۳-۱) وحدت روبه و یکسان سازی آموزش های تئوری و عملی رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه) در کشور.

۴-۱) ارتقای سطح علمی و عملی مربیان، داوران، مدرسان و ورزشکاران در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).

۵-۱) سیاست گذاری، برنامه ریزی، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی در آموزش رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).

۶-۱) جذب حداکثری نیروی انسانی برای ترویج و آموزش رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۲ - تعاریف

۱-۲ مربی:

به فردی اطلاق می‌شود که برای تربیت ورزشکاران دوره‌های آموزش مربیگری را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون ترای‌اتلون (سه‌گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای‌اتلون و کارت مربیگری شناسه‌دار فدراسیون ترای‌اتلون شود.

۲-۲ داوری:

به فردی اطلاق می‌شود که برای برگزاری مسابقات دوره‌های آموزش داوری را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون ترای‌اتلون (سه‌گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای‌اتلون و کارت داوری شناسه‌دار فدراسیون ترای‌اتلون شود.

۳-۲ مدرس:

به فردی اطلاق می‌شود که برای تدریس و پرورش منابع انسانی مورد نیاز فدراسیون دوره‌های آموزش مدرسی را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون ترای‌اتلون (سه‌گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت تدریس با امضاء رئیس فدراسیون ترای‌اتلون و کارت مدرسی شناسه‌دار فدراسیون ترای‌اتلون شود.

۴-۲ مربی بدنساز (مربی آماده‌ساز):

به فردی اطلاق می‌شود که برای پرورش و تربیت ورزشکاران رشته‌های ترای‌اتلون سالنی دوره‌های آموزش مربیگری بدنسازی تخصصی را بر اساس مفاد این آیین‌نامه زیر نظر فدراسیون ترای‌اتلون (سه‌گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل

به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت مربی بدنساز شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود.

۲-۵) مربی کودکان:

به فردی اطلاق می شود که برای تربیت و آموزش رشته ترای اتلون به کودکان دوره های آموزش مربیگری تخصصی کودکان را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت مربی کودکان شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود.

۲-۶) استعدادیاب:

به فردی اطلاق می شود که برای اجرای آزمون های عملکردی و تخصصی استعدادیابی دوره های آموزش استعدادیابی را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت استعدادیاب شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود.

۲-۷) مدیر رویداد:

به فردی اطلاق می شود که دوره های آموزش برگزاری رویداد را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت مدیر رویداد شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود و برای مدیریت بر برگزاری صحیح و اصولی رویدادهای مسابقاتی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۸) ناظر دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که دوره های آموزش ناظرین را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت نظارت بر دوره های آموزشی و کارت ناظر دوره آموزشی شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود و برای نظارت بر برگزاری صحیح و اصولی دوره های آموزشی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۹) مسئول ثبت نام دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که بر اساس مفاد این آیین نامه توسط فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) جهت ثبت نام، پذیرش، جمع آوری مدارک و فیش های واریزی شرکت کنندگان و ارسال آنها به کمیته آموزش با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۱۰) مدیر دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که بر اساس مفاد این آیین نامه توسط فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) جهت تهیه و تامین امکانات و الزامات برگزاری دوره های آموزشی، اداره و اجرای صحیح و اصولی دوره آموزشی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۱۱) مربی پاک:

به فردی اطلاق می شود که دوره های آموزش مربیگری پاک را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت مربی پاک شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود.

۲-۱۲) ارزیاب:

به فردی اطلاق می شود که برای اجرای آزمون های عمومی استعدادیابی دوره های آموزش استعدادیاب را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون ترای اتلون

(سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه با امضاء رئیس فدراسیون ترای اتلون و کارت ارزیاب شناسه دار فدراسیون ترای اتلون شود.

۲-۱۳) شورای آموزش:

به تشکیلاتی اطلاق می شود که به عنوان بالاترین مرجع و رکن آموزشی فدراسیون ترای اتلون کشور، وظایف برنامه ریزی، پیاده سازی، ارزیابی و راهبری فعالیت های آموزشی فدراسیون را عهده دار خواهد بود و ریاست آن توسط رئیس فدراسیون تصدی می شود و شامل ۵ عضو اصلی با حق رأی می باشد (رئیس شورا، نایب رئیس شورا، دبیر شورا، خبره آموزشی شورا، عضو تخصصی شورا) که با حکم رئیس فدراسیون منصوب می شوند و برحسب ضرورت و نیاز آموزشی نیز می تواند شورا دارای چندین عضو فرعی بدون حق رأی باشد.

ITF

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۳- عناوین و سطوح دوره‌های آموزشی

جدول شماره ۱: عناوین و سطوح دوره‌های آموزشی

ردیف	عنوان دوره	سطوح	عناوین سطوح
۱	دوره‌های تربیت مربی	سه سطح	- دوره مربیگری درجه ۳ - دوره مربیگری درجه ۲ - دوره مربیگری درجه ۱
۲	دوره‌های تربیت داور (مسئولین فنی)	سه سطح	- دوره داوری درجه ۳ - دوره داوری درجه ۲ - دوره داوری درجه ۱
۳	دوره‌های تربیت مدرس	هفت سطح	- دوره مدرسی ملی مربیگری - دوره مدرسی بین المللی مربیگری - دوره مدرسی ملی داوری - دوره مدرسی بین المللی داوری - دوره مدرسی بدنسازی - دوره مدرسی عمومی - دوره مدرسی عالی
۴	دوره‌های تربیت مربی بدنساز	دو سطح	- دوره مربیگری بدنسازی ملی - دوره مربیگری بدنسازی بین المللی
۵	دوره‌های تربیت مربی کودک	یک سطح	دوره تربیت مربی کودک
۶	دوره‌های تربیت استعدادیاب	یک سطح	دوره تربیت استعدادیاب و ارزیاب

۷	دوره‌های تربیت مدیر رویداد	یک سطح	• دوره تربیت مدیر رویداد
۸	دوره تربیت ناظر دوره آموزشی	یک سطح	• دوره تربیت ناظر دوره آموزشی
۹	دوره دروس تئوری عمومی مربیگری	یک سطح	• دوره دروس تئوری عمومی مربیگری
۱۰	دوره‌های تربیت مربی پاک	یک سطح	• دوره تربیت مربی پاک
۱۱	دوره‌های آموزشی ویژه	سطوح متفاوت	• دوره های آموزشی ویژه

ITF

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۴- محتوای دوره‌های آموزشی

۴-۱) محتوای دوره‌های تربیت مربی:

۴-۱-۱) محتوای دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۲: محتوای دوره مربیگری درجه ۳

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۱۸ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۲ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۲۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۲ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۷۰ از ۱۰۰ در اجرای بخش های عملی	
کارورزی	۹۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	
در صورت فراهم نبودن امکان برگزاری دروس عملی تخصصی مانند شیوع بیماری های همه گیر بخش تئوری به همراه آزمون در ۲۰ ساعت به صورت مجازی و کارورزی به همراه دروس عملی ۱۰۰ ساعت ارائه خواهد شد.				

فدراسیون ترای‌اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۱-۱-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۳: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با دوره‌های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	۲ ساعت	۱۸ ساعت
آشنایی با رشته‌های اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۲ ساعت	
اصول مربیگری در ترای اتلون	۳ ساعت	
مربیگری در عمل در ترای اتلون	۳ ساعت	
تئوری شنا، دوچرخه، دو، ترانزیشن اول و دوم	۷ ساعت	
آزمون تئوری	۱ ساعت	

۴-۱-۱-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۴: محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
شنای عملی	۳ ساعت	۱۲ ساعت
دوچرخه عملی	۳ ساعت	
دوی عملی	۲ ساعت	
ترانزیشن اول و دوم عملی	۲ ساعت	
آزمون عملی	۲ ساعت	

۴-۱-۱-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۵: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳

	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
روز اول دوره	آشنایی با دوره‌های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	آشنایی با رشته ترای‌اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	اصول مربیگری در ترای‌اتلون	مربیگری در عمل در ترای‌اتلون	
روز دوم دوره	تئوری دوچرخه و ترانزیشن اول	تئوری دو، ترانزیشن دوم	تئوری شنا	شنای عملی	
روز سوم دوره	دوی عملی	ترانزیشن اول و دوم عملی	دوچرخه عملی	آزمون عملی و تئوری	

۴-۱-۱-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۶: محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در کلاس‌های آموزشی شنا، دوچرخه و دوی هیئت‌های استانی	۶۰ ساعت	۹۰
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف، زیر نظر هیئت‌های استانی	۳۰ ساعت	ساعت

۴-۱-۲) محتوای دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۷: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۴ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۴۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۰ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۷۵ از ۱۰۰ در بخش‌های عملی	
کارورزی	۱۰۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	
در صورت فراهم نبودن امکان برگزاری دروس عملی تخصصی مانند شیوع بیماری‌های همه‌گیر بخش تئوری به همراه آزمون در ۳۰ ساعت به صورت مجازی و کارورزی به همراه دروس عملی ۱۱۰ ساعت ارائه خواهد شد.				

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۱-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۸: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آناتومی و فیزیولوژی انسانی و فیزیولوژی ورزشی	۴ ساعت	۳۰ ساعت
مبانی آمادگی جسمانی و اصول تمرین	۴ ساعت	
تغذیه، مکمل غذایی و داروهای ورزشی و آنتی‌دوپینگ	۶ ساعت	
آزمون‌های سنجش آمادگی های جسمانی و عملکردی	۶ ساعت	
طراحی تمرین و دوره‌بندی تمرینات ورزشی و برنامه - نویسی ورزشی	۷ ساعت	
آزمون	۳ ساعت	

۴-۱-۲-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۹: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
بدنسازي شنا	۳ ساعت	۱۰ ساعت
بدنسازي دوچرخه	۲ ساعت	
بدنسازي دو	۳ ساعت	
بدنسازي ترانزیشن اول و دوم	۲ ساعت	

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۱-۲-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۱۰: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲ ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
آناتومی و فیزیولوژی انسانی	فیزیولوژی ورزشی	تغذیه مکمل‌های ورزشی	داروهای ورزشی و آنتی‌دوپینگ	روز دوم دوره	مبانی آمادگی جسمانی
طراحی تمرین	دوره‌بندی تمرینات ورزشی	برنامه‌نویسی ورزشی	بدنسازي شنا	روز سوم دوره	بدنسازي
بدنسازي دوچرخه	بدنسازي ترانزیشن اول و دوم	بدنسازي دو	آزمون	روز چهارم دوره	

۴-۱-۲-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۱۱: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در تمرینات آماده‌سازی ورزشکاران، هیئت‌های استانی	۷۰ ساعت	۱۰۰ ساعت
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف، زیر نظر هیئت‌های استانی	۳۰ ساعت	

۴-۱-۳) محتوای دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۲: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۴ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۶ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۶۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۶ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۸۰ از ۱۰۰ در اجرای بخش‌های عملی	
کارورزی	۱۱۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط فدراسیون	
در صورت فراهم نبودن امکان برگزاری دروس عملی تخصصی مانند شیوع بیماری‌های همه گیر بخش تئوری به همراه آزمون در ۴۰ ساعت به صورت مجازی و کارورزی به همراه دروس عملی ۱۲۰ ساعت ارائه خواهد شد.				

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۱-۳) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۳: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
برنامه‌ریزی، اجرا و ارزیابی عملکرد در مسیر قهرمانی	۴ ساعت	۳۴ ساعت
روانشناسی ورزشی و آماده‌سازی مهارت‌های روانی ورزشکاران	۶ ساعت	
عوامل محیطی موثر بر تمرینات ورزشکاران	۲ ساعت	
بهداشت زندگی در مسیر قهرمانی	۲ ساعت	
اصول مدیریت و هدایت تیم‌های ورزشی	۶ ساعت	
تئوری پارا ترای اتلون	۳ ساعت	
تئوری وینتر ترای اتلون	۲ ساعت	
تئوری مولتی اتلون‌ها	۳ ساعت	
اعزام‌های ورزشی	۲ ساعت	
درک و شناخت گروه‌های کاری	۲ ساعت	
مربیگری اقصاشار خاص	۲ ساعت	

۴-۱-۳-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۴: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
عملی پارا ترای اتلون	۲ ساعت	۱۶ ساعت
عملی وینتر ترای اتلون	۲ ساعت	
اداره عملی کلاس و تیم‌های ورزشی	۳ ساعت	
آنالیز و تحلیل فنی ورزشکاران	۳ ساعت	
عملی مولتی اتلون‌ها	۳ ساعت	
آزمون	۳ ساعت	

۴-۱-۳-۳ برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۵: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱

روز اول دوره	برنامه‌ریزی و اجرا در مسیر قهرمانی	ارزیابی عملکرد در مسیر قهرمانی	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	آماده‌سازی مهارت‌های روانی ورزشکاران
روز دوم دوره	عوامل محیطی موثر بر تمرینات ورزشکاران	بهداشت زندگی در مسیر قهرمانی	۱۳ الی ۱۴	اصول مدیریت	هدایت تیم‌های ورزشی
روز سوم دوره	اعزام‌های ورزشی	تئوری وینتر ترای اتلون	۱۴ الی ۱۵	تئوری مولتی اتلون‌ها	تئوری پاراترای اتلون
روز چهارم دوره	درک و شناخت افراد و گروه- های ورزشی	مربیگری اقشار خاص	۱۵ الی ۱۶	اداره عملی کلاس و تیم‌های ورزشی	آنالیز و تحلیل فنی ورزشکاران
روز پنجم دوره	عملی پاراترای اتلون	عملی وینتر ترای اتلون	۱۶ الی ۱۷	عملی مولتی اتلون‌ها	آزمون

۴-۱-۳-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۶: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در تمرینات آماده‌سازی ورزشکاران ملی	۷۰ ساعت	۱۱۰ ساعت
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف کشوری	۴۰ ساعت	

۴-۲) محتوای دوره‌های تربیت داور:

۴-۲-۱) محتوای دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۱۷: محتوای دوره داوری درجه ۳

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۲۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۲ از ۲۰ از دروس تئوری	۱۰۰ ساعت
کارورزی	۸۰ ساعت	حضور و فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۱۸: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۳

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با دوره‌های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی	۲ ساعت	۲۰ ساعت
آشنایی با تاریخچه ترای اتلون، اتحادیه بین‌المللی، آسیایی و ملی	۲ ساعت	
وظایف مسئولان فنی	۶ ساعت	
قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	۷ ساعت	
آزمون تئوری	۳ ساعت	

۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۱۹: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۳

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
آشنایی با دوره‌های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی	آشنایی با تاریخچه ترای اتلون، اتحادیه بین‌المللی، آسیایی و ملی	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	وظایف مسئولان فنی	وظایف مسئولان فنی
روز دوم دوره	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه	آزمون

۴-۲-۱-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۲۰: محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۳

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
همکاری با کمیته داوران، هیئت‌های استانی	۳۲ ساعت	۸۰ ساعت
حضور و همراهی در مسابقات مختلف، زیر نظر هیئت‌های استانی	۴۸ ساعت	

۴-۲-۲) محتوای دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۱: محتوای دوره داوری درجه ۲

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۲ از ۲۰ از دروس تئوری	۱۳۰ ساعت
کارورزی	۱۰۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۲: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۲

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس تئوری
۳۰ ساعت	۲ ساعت	آشنایی مسئولین فنی با سامانه آموزش الکترونیکی با وب سایت ITU
	۵ ساعت	شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه
	۳ ساعت	آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقه
	۳ ساعت	قوانین داوری
	۲ ساعت	آشنایی با نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات
	۵ ساعت	تخلفات و جریمه‌ها
	۴ ساعت	آشنایی با پروتکل‌های تایم‌گیری و استخراج نتایج
	۳ ساعت	کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ‌تاپ
	۳ ساعت	آزمون تئوری

ITF

فدراسیون ترای‌اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۳: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۲

۱۶ الی ۱۹	۱۳ الی ۱۶	۱۲ الی ۱ ۳	۱۰ الی ۱۲	۸ الی ۱۰	
قوانین داوری	شرح وظایف مسئولان فنی اصولی مسابقه	استراحت	شرح وظایف مسئولان فنی اصولی مسابقه	آشنایی با وب سایت ITU	روز اول دوره
آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقه	تخلفات و جریمه‌ها	استراحت	تخلفات و جریمه‌ها	آشنایی با نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات	روز دوم دوره
آزمون	کارگاه عملی استخراج نتایج بالپ تاپ	استراحت	آشنایی با پروتکل‌های تایم‌گیری و استخراج نتایج	آشنایی با پروتکل‌های تایم‌گیری و استخراج نتایج	روز سوم دوره

۴-۲-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۴: محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۲

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین فعالیت کارورزی
۱۰۰ ساعت	۴۰ ساعت	حضور و همکاری با کمیته داوران فدراسیون
	۶۰ ساعت	حضور و همراهی در مسابقات مختلف زیر نظر فدراسیون

۴-۲-۳) محتوای دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۵: محتوای دوره داوری درجه ۱

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۴۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۲ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۶۰ ساعت
کارورزی	۱۲۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۲-۳-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۶: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۱

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
قوانین بخش شنا و ترانزیشن	۳ ساعت	۴۰ ساعت
قوانین بخش دوچرخه سواری و دویدن	۳ ساعت	
نحوه ارتباط برقرار کردن با ورزشکاران	۲ ساعت	
بررسی واجد شرایط بودن ورزشکاران	۲ ساعت	
نحوه برگزاری جلسه توجیهی ورزشکاران	۳ ساعت	
نحوه چک لباس و دوچرخه و تجهیزات	۳ ساعت	
پروتکل استارت	۲ ساعت	
استخراج و گزارش نتایج	۳ ساعت	
پروتکل اهدای جوایز	۳ ساعت	
کمک‌های اولیه و احیای قلبی-ریوی	۲ ساعت	

	۲ ساعت	پروتکل ایستگاه آبرسانی و تغذیه
	۲ ساعت	مسابقات مولتی اسپورت و امدادی
	۲ ساعت	مسابقات پارا ترای اتلون
	۲ ساعت	مسابقات مسافت متوسط و طولانی
	۳ ساعت	قوانین بخش پناالتی باکس به همراه تمرین عملی
	۳ ساعت	آزمون تئوری

۴-۲-۳) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۷: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۱

	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹	
روز اول دوره	مسابقات مولتی اسپورت و امدادی	مسابقات پارا ترای اتلون	قوانین بخش شنا و ترانزیشن	قوانین بخش دوچرخه سواری و دویدن	
روز دوم دوره	کمک‌های اولیه و احیای قلبی-ریوی	مسابقات مسافت متوسط و طولانی	استخراج و گزارش نتایج	قوانین بخش پناالتی باکس به همراه تمرین عملی	
روز سوم دوره	نحوه ارتباط برقرار کردن با ورزشکاران	بررسی واجد شرایط بودن ورزشکاران	نحوه برگزاری جلسه توجیهی ورزشکاران	نحوه چک لباس و دوچرخه و تجهیزات	
روز چهارم دوره	پروتکل استارت	پروتکل ایستگاه آبرسانی و تغذیه	پروتکل اهدای جوایز	آزمون	

۴-۲-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۸: محتوای دوره داوری درجه ۱

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همکاری با کمیته داوران فدراسیون	۷۲ ساعت	۱۲۰
حضور و همراهی در مسابقات مختلف، زیر نظر فدراسیون	۴۸ ساعت	ساعت

۴-۳) محتوای دوره تربیت مدرس:

۴-۳-۱) محتوای دوره مدرسی ملی مربیگری

جدول شماره ۲۹: محتوای دوره مدرسی ملی مربیگری

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آموزش معرفی دوره‌های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	۲ ساعت	۴۰ ساعت
آموزش معرفی رشته ترای‌اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۲ ساعت	
آموزش نحوه تدریس اصول مربیگری در ترای‌اتلون	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس مربیگری در عمل در ترای‌اتلون	۴ ساعت	
فن بیان و فنون تدریس و مدیریت کلاس	۶ ساعت	
آموزش نحوه تدریس شنا	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس دوچرخه	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس دو	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس ترانزیشن اول و دوم	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۳ ساعت	

۴-۳-۲) محتوای دوره مدرسی بین‌المللی مربیگری

جدول شماره ۳۰: محتوای دوره مدرسی بین‌المللی مربیگری

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس
۴۰ ساعت	۴ ساعت	Welcome and Introduction /What is triathlon coaching
	۴ ساعت	Coaching Process/ Session Delivery
	۴ ساعت	Improve performance / Evaluation and Review
	۴ ساعت	Understanding Participants/ Safety and welfare
	۴ ساعت	LTAD/ Program planning introduction v2
	۴ ساعت	Swimming v4 compressed/ Open Water swimming
	۴ ساعت	Cycling
	۴ ساعت	Running
	۴ ساعت	Transition
	۴ ساعت	(به زبان انگلیسی) آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۳-۳) محتوای دوره مدرسی ملی داوری

جدول شماره ۳۱: محتوای دوره مدرسی ملی داوری

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس تئوری
۵۰ ساعت	۴ ساعت	آموزش معرفی دوره‌های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی
	۴ ساعت	آموزش تدریس تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین المللی، آسیایی و ملی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس وظایف مسئولان فنی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس قوانین مسابقات ترای اتلون سطح سه
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه
	۳ ساعت	آموزش نحوه تدریس طراحی مسیر مسابقه
	۳ ساعت	آموزش نحوه تدریس قوانین داوری
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج
	۳ ساعت	تخلفات و جریمه‌ها
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس معرفی وب سایت ITU و نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات
	۴ ساعت	آموزش برگزاری کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاب
	۶ ساعت	فن بیان و فنون تدریس و مدیریت کلاس
	۳ ساعت	آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۳-۴) محتوای دوره مدرسی بین‌المللی داوری

جدول شماره ۳۲: محتوای دوره مدرسی بین‌المللی داوری

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس تئوری
۶۰ ساعت	۵ ساعت	معرفی دوره های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین‌المللی، آسیایی و ملی (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	وظایف مسئولان فنی (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	قوانین مسابقات تری اتلون سطح سه (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	طراحی مسیر مسابقه (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	قوانین داوری (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	تخلفات و جریمه ها
	۵ ساعت	معرفی وب سایت ITU و نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاپ (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	آزمون تئوری (به زبان انگلیسی) کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است.

۴-۳-۵) محتوای دوره مدرسی بدنسازی

جدول شماره ۳۳: محتوای دوره مدرسی بدنسازی

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس
۴۰ ساعت	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس عوامل آمادگی جسمانی (قدرت، استقامت....)
	۴ ساعت	آشنایی کامل با اصول طراحی تمرینات آماده‌سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس انواع دوره‌ها، سبک‌ها و روش‌های تمرینات آماده‌سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس آزمون‌های سنجش عوامل جسمانی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس انواع ابزار و تجهیزات تمرینات آماده‌سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس برنامه‌های تغذیه‌ای، مکمل‌ها و داروهای ممنوعه
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس برنامه‌نویسی آماده‌سازی ورزشکاران در عمل
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس پیاده‌سازی، هدایت و نظارت بر برنامه‌های آماده‌سازی ورزشکاران
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس آزمون‌های سنجش عوامل جسمانی و عملکردی
	۴ ساعت	آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۳-۶) محتوای دوره مدرسی عمومی

دوره مدرسی عمومی از طریق مصاحبه و بررسی سوابق و مدارک علمی و تخصصی مدرسین دانشگاهی، معلمان آموزش و پرورش و مدیران و مربیان ارشد ورزشی و سایر متخصصین در سطح کارشناسی ارشد توسط فدراسیون انجام می‌گردد و دارای محتوای آموزشی نمی‌باشد و به دلیل نیاز فدراسیون در برگزاری دوره‌های آموزشی پایه با استفاده از تخصص اعضای هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه‌های سراسر کشور و مدرسین برجسته ملی که تجربیات و سوابق عالی در آموزش و تدریس را دارند تحت شرایط معادل‌سازی برای متقاضیان مدرک دوره مدرسی عمومی صادر و اعطا می‌شود.

جدول شماره ۳۴: مدارک و سطوح تخصصی مورد نیاز برای جذب مدرسین عمومی

عناوین رشته دانشگاهی	مدارک دانشگاهی	درجات علمی و ورزشی
روانشناسی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمان آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
علوم تربیتی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمان آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
مدیریت (ورزشی، بازرگانی، بازاریابی و مالی)	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمان آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
حقوق	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمان آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی

اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی	کارشناسی ارشد و بالا‌تر	رفتار حرکتی
اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی	کارشناسی ارشد و بالا‌تر	آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی	کارشناسی ارشد و بالا‌تر	تغذیه ورزشی
اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی	کارشناسی ارشد و بالا‌تر	فیزیولوژی ورزشی

۴-۳-۷) محتوای دوره مدرسی عالی

دوره مدرسی عالی دارای محتوای آموزشی نمی‌باشد و به دلیل نیاز فدراسیون در برگزاری دوره‌های آموزشی پیشرفته و عالی همچون تربیت بدنساز، مدیر رویداد، استعدادیاب، ناظر آموزشی و دوره‌های ویژه که بنا بر نیازهای خاص منابع انسانی جهت مأموریتی خاص تدوین می‌شود از تخصص اساتید نخبه در رشته‌های دانشگاهی با مدارک دکتری و استادیاری به بالا و تجربیات داوران و مربیان برجسته بین‌المللی تحت عنوان مدرس عالی با اهراز شرایط ذیل استفاده می‌شود لذا مدرک دوره مدرسی عالی با مصاحبه توسط فدراسیون ترای‌اتلون تحت شرایط معادل سازی به مدارک و درجات عالی دانشگاهی و مدارک و سوابق قهرمانی و مربیگری در سطح جهان با نیازهای کاربردی صادر و اعطا می‌شود.

جدول شماره ۳۵: مدارک و سطوح تخصصی مورد نیاز برای جذب مدرسین عالی

عناوین تخصصی	مدارک و درجات دانشگاهی	مدارک و درجات ورزشی
آموزش رشته ترای اتلون	-----	مربیان سطح یک، سطح دو و سطح سه ITU و سرمربیان تیم های ملی مرتبط
داوری رشته ترای اتلون	-----	مسئولین فنی سطح یک، سطح دو و سطح سه ITU
روانشناسی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی
مدیریت آموزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مسئولین آموزش سازمان های ورزشی
مدیریت رسانه	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران و خبرنگاران ارشد ملی و بین المللی
مدیریت ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران ارشد سازمان های ورزشی
حقوق ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	وکلای پایه یک
پزشکی ورزشی	پزشک عمومی و بالاتر	مربیان بین المللی بدنسازی
رفتار حرکتی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی و مربیان بین المللی بدنسازی
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی و مربیان بین المللی بدنسازی
تغذیه ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مربیان تغذیه تیم های ملی

مدیریت مالی	استادیار دانشگاهی و بالانتر	مدیران مالی ارشد، حساب‌رسان عالی
بازاریابی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالانتر	مدیران ارشد بازاریابی کشور
روانشناسی کودک	استادیار دانشگاهی و بالانتر	متخصصین کودک
مترجمی زبان انگلیسی	استادیار دانشگاهی و بالانتر	مترجمان برجسته ملی
فیزیولوژی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالانتر	مربیان بین‌المللی بدنسازی

۴-۴) محتوای دوره تربیت مربی بدنساز (مربی آماده‌ساز):

۴-۴-۱) محتوای دوره مربیگری بدنسازی ملی

۴-۴-۱-۱) محتوای دروس تخصصی مربیگری بدنسازی ملی

جدول شماره ۳۶: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی ملی

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی کامل با فاکتورهای آمادگی جسمانی (قدرت، استقامت....)	۲ ساعت تئوری	
فیزیولوژی تمرین	۲ ساعت تئوری	
متغیرهای تمرین (تعریف تمرین، انواع بار تمرین، محرک‌های تمرین، متغیرهای تمرین، الگوهای سازگاری، بیش‌تمرینی و Over reaching، روش‌های اندازه‌گیری بار تمرین، نقش بار تمرین در ایجاد آسیب)	۴ ساعت تئوری	

۴۰ ساعت	۴ ساعت تئوری	طراحی یک جلسه تمرین (جزئیات مختلف قسمت‌های یک جلسه تمرین، گرم کردن و سرد کردن و کشش‌ها، الویت‌بندی تمرینات در یک جلسه، توزیع بار تمرین در یک میکروسیکل و یک جلسه، انواع جلسات تمرین اصول گرم کردن و سرد کردن)
	۴ ساعت تئوری	فیزیولوژی و سازگاری‌های قدرت و استقامت (فیزیولوژی انقباض و تولید نیرو، فیزیولوژی استقامت قلبی-عروقی، سازگاری به تمرینات قدرتی و استقامتی، عوامل فیزیولوژیک تعیین‌کننده استقامت و قدرت)
	۴ ساعت تئوری	نسخه‌نویسی مکمل‌ها، مایعات و ویتامین‌ها قبل، حین و پس از تمرین (انواع مکمل‌ها و دوز مصرفی تاثیرگذار قبل حین و پس از تمرین و مسابقه در رشته‌های قدرتی و استقامتی، ترکیب مایعات قبل حین و پس از تمرین و مسابقه در رشته‌های مختلف، ویتامین‌های موثر در عملکرد و ریکاوری)
	۲ ساعت تئوری	روش‌های تمرینات قدرتی (قدرت حداکثر، قدرت انفجاری، استقامت قدرت)
	۲ ساعت تئوری	روش‌های تمرینات استقامتی (فارتلک، جاگینگ، اینتروال و الگوها مختلف تمرینات هوازی، تمرینات مختلف بر اساس آستانه بی‌هوازی و VO_2max ، طراحی تمرین برای بهبود ظرفیت و توان هوازی و بی‌هوازی)
	۲ ساعت تئوری	روش طراحی تمرینات آبی
	۲ ساعت تئوری- عملی	روش‌های برخورد برخورد با آسیب‌های حاد (روش‌های کنترل بیمار، مراحل احیای قلب ریوی، روش‌های حمل بیمار CPR)

۴ ساعت تئوری- عملی	آشنایی با آزمون‌های سنجش آمادگی جسمانی (تست‌های ترکیبات بدنی، قدرت، استقامت، توان، سرعت)
۲ ساعت تئوری	دوپینگ و موارد ممنوعه
۲ ساعت تئوری	روانشناسی تمرین
۴ ساعت	آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۱-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری ملی بدنسازی:

جدول شماره ۳۷: برنامه برگزاری دوره مربیگری ملی بدنسازی

۱۲ الی ۱۳	۱۰ الی ۱۲	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹	
روز اول دوره	آشنایی کامل با فاکتورها ی آمادگی جسمانی	متغیرهای تمرین	طراحی یک جلسه تمرین	طراحی یک جلسه تمرین	
روز دوم دوره	فیزیولوژی و سازگاری ای قدرت و استقامت	فیزیولوژی و سازگاری ای قدرت و استقامت	نسخه‌نویسی مکمل‌ها، مایعات و ویتامین‌ها قبل، حین و پس از تمرین	نسخه‌نویسی مکمل‌ها، مایعات و ویتامین‌ها قبل، حین و پس از تمرین	

روز سوم دوره	روش‌های تمرینات قدرتی	روش‌های تمرینات استقامتی	روش طراحی تمرینات آبی	آشنایی با آزمون‌های سنجش آمادگی جسمانی
روز چهارم دوره	روش‌های برخورد با آسیب‌های حاد	روانشناسی تمرین	دوپینگ و موارد ممنوعه	آزمون

۴-۲) محتوای دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی

۴-۲-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی

جدول شماره ۳۸: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس
۴۰ ساعت	۲ ساعت تئوری	تحلیل نیازهای ورزشکار (نیازسنجی متابولیکی، نیاز سنجی حرکتی، تعیین محدودیت‌های ورزشی، نیاز سنجی ورزشی، بررسی نقاط قوت و ضعف، تعیین محدودیت‌های زمانی، بررسی آسیب‌های شایع، الویت‌بندی نقاط قوت و ضعف ورزشکار و تعیین شرایط کنونی و ایده‌آل و تجزیه تحلیل نیازهای جسمانی مسابقه)
	۲ ساعت تئوری	اکوافیتنس (ویژگی تمرین درآب، تفاوت‌های تمرین در آب، طراحی تمرین در آب، تمرین برای گروه‌های خاص، ویژگی تمرین در عمق‌های مختلف)
	۲ ساعت تئوری	اصول تمرینات بانوان (تفاوت‌ها و سازگاری‌های فیزیولوژیک خاص بانوان، الویت‌های تمرین و فاکتورهای آمادگی جسمانی در زمان بلوغ، حاملگی، شیردهی و یائسگی، ملاحظات خاص در آماده‌سازی ورزشکاران نخبه زن)

۴ ساعت تئوری	اصول تمرینات فانکشنال (تعریف و اصول تمرینات فانکشنال، اهمیت و دلایل انتخاب تمرینات فانکشنال، متغیرهای تمرین و ارزیابی نیازهای حرکتی، زنجیره باز و بسته)
۲ ساعت تئوری	تمرینات استقامتی
۲ ساعت تئوری	تمرینات قدرتی
۴ ساعت تئوری	زمان‌بندی تمرین (زمان‌بندی تمرین کلیات زمان‌بندی، فوائد و مراحل زمان‌بندی، انواع مسابقات و روش‌های انتخاب، چرخه‌ها و مراحل زمان‌بندی، انواع زمان‌بندی، مدل‌های مختلف زمان‌بندی، کاهش فشار تمرین، الویت‌های تمرین در دوره و فازهای مختلف)
۲ ساعت تئوری	اصول تمرین و برنامه‌ریزی در کودکان (سیستم‌های قبلی آموزش، تمرین‌پذیری، مراحل و ویژگی‌های LTAD، سواد فیزیکی، زمان‌بندی تمرینات در کودکی)
۲ ساعت تئوری	آشنایی با تحلیل آزمون‌های آمادگی جسمانی و استفاده از آنها برای طراحی برنامه تمرین
۲ ساعت تئوری	اصول آماده‌سازی روانی ورزشکاران در ورزش‌های فوق استقامتی
۲ ساعت تئوری	ریکاوری (عوامل موثر در ریکاوری، تعیین سطح خستگی، انواع ریکاوری، روش‌های تسریع ریکاوری)
۲ ساعت تئوری	فیزیولوژی عوامل محیطی و نقش آن در عملکرد ورزشی (گرم‌ا، سرما، ارتفاع و رطوبت)
۲ ساعت تئوری	پیشگیری از آسیب‌های ورزشی
۲ ساعت تئوری	آسیب‌های ورزشی شایع (برخورد با آسیب حاد، آسیب‌های شایع زانو-شانه و مچ پا)

مانیتورینگ تمرین (روش‌های ارزیابی خستگی، کنترل تمرین رشته‌های تیمی، کنترل تمرین ورزش‌های انفرادی)	۲ ساعت تئوری
بدنسازي ورزش‌های پایه (شنا- دوچرخه- دو)	۶ ساعت تئوری
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۴ ساعت

۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره بدنسازی بین‌المللی:

جدول شماره ۳۹: برنامه برگزاری دوره مربیگری بدنسازی بین‌المللی

روز اول	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
تحلیل نیازهای ورزشکار	اکوافیتنس	آشنایی با اصول	اصول تمرینات بانوان	اصول تمرینات فانکشنال	اصول تمرینات فانکشنال
روز دوم	تمرینات استقامتی	تمرینات قدرتی	آشنایی با اصول	زمان‌بندی تمرین	آشنایی با تحلیل آزمون‌های آمادگی جسمانی ...
روز سوم	ریکاوری	فیزیولوژی عوامل محیطی و نقش آن در عملکرد ورزشی	آشنایی با اصول	پیشگیری از آسیب‌های ورزشی	مانیتورینگ تمرین

روز چهارم	اصول آماده‌سازی روانی ورزشکاران	اصول تمرین و برنامه‌ریزی در کودکان	بدنسازي ورزشهای پایه(شنا- دوچرخه _دو)	آزمون	آزمون
--------------	--	--	---	-------	-------

۴-۵) محتوای دوره تربیت مربی کودکان:

۴-۵-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری کودکان

جدول شماره ۴۰: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری کودکان

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با ورزش‌های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	۴ ساعت	۳۰ ساعت
آموزش معرفی رشته ترای‌اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۲ ساعت	
اصول مربیگری در ترای‌اتلون به کودکان	۴ ساعت	
مربیگری در عمل به کودکان	۴ ساعت	
درک و شناخت کودکان	۲ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش شنا به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش دوچرخه به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش دو به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش ترانزیشن اول و دوم به کودکان	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۵-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری کودکان:

جدول شماره ۴۱: برنامه برگزاری دوره مربیگری کودکان

۱۷ الی ۱۹	۱۵ الی ۱۷	۱۳ الی ۱۵	۱۲ الی ۱۳	۱۰ الی ۱۲	۸ الی ۱۰	
اصول مربیگری در ترای اتلون برای کودکان	اصول مربیگری در ترای اتلون برای کودکان	آموزش معرفی رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۱۲ الی ۱۳	آشنایی با ورزش‌های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	آشنایی با ورزش - های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	روز اول دوره
آشنایی با نحوه آموزش شنا برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش شنا برای کودکان	درک و شناخت کودکان	۱۲ الی ۱۳	مربیگری در عمل برای کودکان	مربیگری در عمل برای کودکان	روز دوم دوره
آزمون	آشنایی با نحوه آموزش ترانزیشن اول و دوم برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش دوچرخه برای کودکان	۱۲ الی ۱۳	آشنایی با نحوه آموزش دو برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش دو برای کودکان	روز سوم دوره

۶-۴) محتوای دوره تربیت استعدادیاب و ارزیاب

۶-۴-۱) محتوای دوره تربیت استعدادیاب و ارزیاب:

جدول شماره ۴۲: محتوای دوره تربیت استعدادیاب و ارزیاب

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری	۱۳۰ ساعت
کارورزی	۱۰۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه‌های کارورزی	گزارش کارکرد توسط کمیته مربوطه	

ITF

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۶-۲) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت استعدادیاب

جدول شماره ۴۳: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت استعدادیاب

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۴ ساعت	۳۰ ساعت
آشنایی با رشته ترای اتلون و ورزش‌های پایه	۴ ساعت	
رشد و یادگیری حرکتی	۲ ساعت	
آشنایی با پیکرسنجی و آزمون‌های مربوطه	۴ ساعت	
آشنایی با آزمون‌های استعدادیابی	۲ ساعت	
آشنایی با مدل‌های استعدادیابی و استعدادپروری	۴ ساعت	
آشنایی با آزمون‌های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	۴ ساعت	
آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون‌های استعدادیابی	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۶-۳) برنامه برگزاری دوره تربیت استعدادیاب:

جدول شماره ۴۴: برنامه برگزاری دوره تربیت استعدادیاب

روز اول دوره	آشنا تومی انسانی	فیزولوژی انسانی	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
روز دوم دوره	آشنایی با پیکرسنجی و آزمون‌های مربوطه	آشنایی با پیکرسنجی و آزمون‌های مربوطه	۱۲ الی ۱۳	آشنایی با آزمون‌های استعدادیابی	آشنایی با مدل‌های استعدادیابی و استعدادپروری	آشنایی با مدل‌های استعدادیابی و استعدادپروری
روز سوم دوره	آشنایی با آزمون‌های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	آشنایی با آزمون‌های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	۱۲ الی ۱۳	آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون‌های استعدادیابی	آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون‌های استعدادیابی	آزمون

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۷) محتوای دوره تربیت مدیر رویداد

۴-۷-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مدیر رویداد

جدول شماره ۴۵: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مدیر رویداد

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس
۳۰ ساعت	۲ ساعت	آشنایی با ITU و رویدادهای مختلف در رشته ترای اتلون
	۲ ساعت	آشنایی با شرح وظایف عوامل انسانی در رویدادهای ITU
	۲ ساعت	آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقات در رویدادهای ITU
	۲ ساعت	آشنایی با منابع فیزیکی (تجهیزات فنی و تخصصی) در رویدادهای ITU
	۴ ساعت	آشنایی با پروتکل‌های برگزاری جلسات توجیهی، افتتاحیه، توزیع مدال و اختتامیه
	۴ ساعت	آشنایی با سازماندهی مسابقات
	۴ ساعت	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ
	۴ ساعت	آشنایی با پوشش‌های رسانه‌ای رویدادهای ترای اتلون
	۴ ساعت	آشنایی با بازاریابی و تبلیغات در رویدادهای ورزشی
	۲ ساعت	آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۴-۷-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت مدیر رویداد:

جدول شماره ۴۶: برنامه برگزاری دوره تربیت مدیر رویداد

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ
روز دوم دوره	آشنایی با شرح وظایف عوامل انسانی رویدادهای ITU	آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقات رویدادهای ITU	آشنایی با منابع فیزیکی در رویدادهای ITU	آشنایی با منابع فیزیکی در رویدادهای ITU	آشنایی با پروتکل های برگزاری مراسم ها در رویدادها	آشنایی با پروتکل های برگزاری مراسم ها در رویدادها
روز سوم دوره	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون

۴-۸) محتوای دوره تربیت ناظر فعالیت‌های آموزشی

۴-۸-۱) محتوای دروس تخصصی دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی

جدول شماره ۴۷: محتوای دروس تخصصی دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با انواع دوره‌های آموزشی و نیازهای آموزشی منابع انسانی	۴ ساعت	۲۰ ساعت
مدیریت آموزشی	۴ ساعت	
آشنایی با انواع مدل‌های نظارت و ارزیابی	۴ ساعت	
آشنایی با روش‌های ارزیابی دوره‌های آموزشی	۴ ساعت	
آشنایی با مکاتبات اداری و تنظیم گزارش	۲ ساعت	
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۸-۲) برنامه برگزاری دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی:

جدول شماره ۴۸: برنامه برگزاری دوره ناظر فعالیت‌های آموزشی

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آشنایی با انواع دوره‌های آموزشی	آشنایی با نیازهای آموزشی منابع انسانی	آشنایی با نیازهای آموزشی منابع انسانی	مدیریت آموزشی	مدیریت آموزشی	مدیریت آموزشی	آشنایی با مکاتبات اداری و تنظیم گزارش
روز دوم دوره	آشنایی با انواع مدل‌های نظارت و ارزیابی	آشنایی با انواع مدل‌های نظارت و ارزیابی	آشنایی با روش‌های ارزیابی دوره‌های آموزشی	آشنایی با روش‌های ارزیابی دوره‌های آموزشی	آشنایی با روش‌های ارزیابی دوره‌های آموزشی	آزمون

۹-۴) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری

دروس تئوری عمومی مربیگری که منطبق با آیین‌نامه دوره‌های کوتاه مدت مربیگری وزارت ورزش و جوانان تنظیم شده است صرفاً برای متقاضیان حضور در دوره‌های مربیگری الزامی می‌باشد که مدرک کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی را ندارند و برای آن افراد به صورت پیش نیاز ورود به دوره مربیگری درجه ۳ محسوب می‌گردد تا با گذراندن این دروس مجوز لازم جهت شرکت در دوره‌های مربیگری درجه ۳ را اخذ نمایند.

۹-۴-۱) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری:

جدول شماره ۴۹: محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری حضوری	۴۰ ساعت	۱۲۰ ساعت
دروس تئوری غیر حضوری	۸۰ ساعت	

۹-۴-۱-۱) عناوین دروس تئوری عمومی مربیگری

جدول شماره ۵۰: عناوین دروس تئوری عمومی مربیگری

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات دروس تئوری حضوری	ساعات دروس تئوری غیر حضوری	ساعات آموزش
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۶	۱۲	۱۸
۲	برنامه‌ریزی و طراحی تمرین	۳	۶	۹
۳	نقش مربی	۲	۶	۸
۴	رشد و تکامل حرکتی	۳	۶	۹
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۳	۶	۹
۶	تغذیه ورزشی	۴	۸	۱۲
۷	ایمنی در ورزش	۲	۶	۶

۸	مبانی تربیت بدنی	۲	۴	۶
۹	روانشناسی ورزشی	۲	۶	۹
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت‌ها	۳	۶	۹
۱۱	مبانی استعدادیابی	۳	۶	۹
۱۲	اخلاق مربیگری ورزشی	۲	۴	۶
۱۳	احیاء پایه و کمک‌های اولیه	۲	۴	۶
۱۴	آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۳	۰	۳
	جمع کل ساعات	۴۰	۸۰	۱۲۰

۴-۹-۱-۲) نحوه برگزاری دروس تئوری غیر حضوری عمومی مربیگری:

کمیته آموزش فدراسیون برای بخش غیر حضوری دروس تئوری عمومی مربیگری دارای دو کتاب به عنوان منبع رسمی می باشد که کتاب اول با نام علوم انسانی کاربردی برای مربیان شامل محتوای دروس مبانی تربیت بدنی، نقش مربی، ایمنی در ورزش، روانشناسی ورزشی و اخلاق مربیگری ورزشی می باشد و کتاب دوم با نام علوم زیستی کاربردی برای مربیان شامل محتوای دروس آناتومی و فیزیولوژی، تغذیه ورزشی، مبانی استعدادیابی، رشد و تکامل حرکتی، تجزیه و تحلیل مهارت‌ها، احیاء پایه و کمک‌های اولیه، مبانی آمادگی جسمانی، برنامه ریزی و طراحی تمرین می باشد که برای طراحی سوالات آزمون نهایی از طریق گروه آزمون و بانک سوال کمیته آموزش فدراسیون به عنوان منبع استفاده می گردد تا شرکت کنندگان مکلف به مطالعه و مدرسان ملزم به تدریس محتوای تعیین شده در بخش غیر حضوری باشند.

۴-۹-۱-۳) برنامه برگزاری دوره حضوری دروس تئوری عمومی

مربیکری:

جدول شماره ۵۱: برنامه برگزاری دوره دروس تئوری عمومی مربیکری

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
مبانی تربیت بدنی	نقش مربی	استادان	مبانی آمادگی جسمانی	برنامه ریزی و طراحی تمرین	
روز دوم دوره	تغذیه ورزشی	تغذیه ورزشی	استادان	فیزیولوژی عمومی	آناتومی عمومی
روز سوم دوره	روانشناسی ورزشی	اخلاق مربیکری ورزشی	استادان	رشد و تکامل حرکتی	تجزیه و تحلیل مهارت‌ها
روز چهارم دوره	ایمنی در ورزش	احیاء پایه و کمک‌های اولیه	استادان	مبانی استعدادیابی	آزمون تئوری

تبصره ۱: متقاضیانی که دوره تئوری عمومی ابلاغی از وزارت ورزش و جوانان را گذرانده‌اند با ارائه اصل گواهی و ریزنمرات و یا ارائه گواهی مربیکری رشته دیگر، نیاز به آموزش مجدد ندارند.

۴-۱۰) محتوای دوره تربیت مربی پاک:

۴-۱۰-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مربی پاک

جدول شماره ۵۲: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مربی پاک

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
Health Consequences	۴ ساعت	۳۰ ساعت
Accountability	۶ ساعت	
Therapeutic Use Exemptions	۴ ساعت	
Results Management	۶ ساعت	
Whereabouts	۴ ساعت	
Decision Making	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب نمره ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

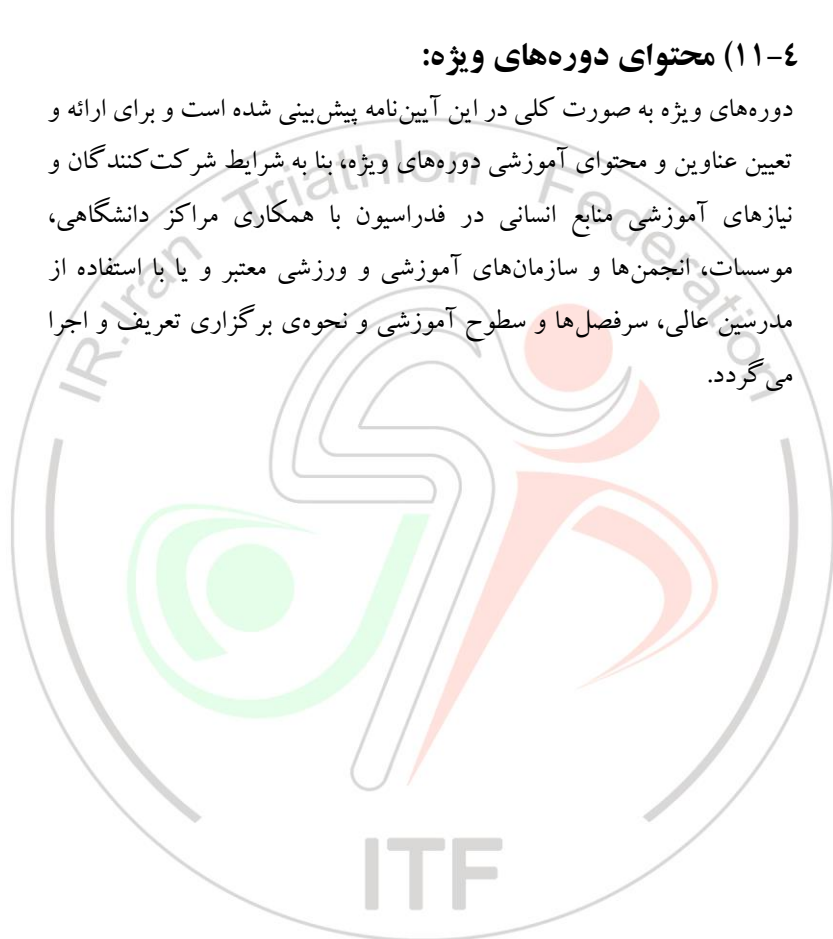
۴-۱۰-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت مربی پاک:

جدول شماره ۵۳: برنامه برگزاری دوره تربیت مربی پاک

	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹	
روز اول	Health Consequences	Accountability	Accountability	Accountability	Accountability	
روز دوم	Therapeutic Use Exemptions	Results Management	Results Management	Results Management	Results Management	
روز سوم	Whereabouts	Decision Making	Decision Making	Decision Making	Decision Making	آزمون

۴-۱۱) محتوای دوره‌های ویژه:

دوره‌های ویژه به صورت کلی در این آیین‌نامه پیش‌بینی شده است و برای ارائه و تعیین عناوین و محتوای آموزشی دوره‌های ویژه، بنا به شرایط شرکت کنندگان و نیازهای آموزشی منابع انسانی در فدراسیون با همکاری مراکز دانشگاهی، موسسات، انجمن‌ها و سازمان‌های آموزشی و ورزشی معتبر و یا با استفاده از مدرسین عالی، سرفصل‌ها و سطوح آموزشی و نحوه‌ی برگزاری تعریف و اجرا می‌گردد.



فدراسیون ترای‌اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۵- شرایط شرکت کنندگان در دوره‌های آموزشی

۵-۱) شرایط عمومی شرکت کنندگان:

- متدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی کشور.
- پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران.
- داشتن صلاحیت اخلاقی، حسن شهرت، ظاهر آراسته و پوشش مناسب.
- عدم اعتیاد به مواد مخدر.
- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم و گواهی اشتغال به تحصیل (برای آقایان).

۵-۲) شرایط اختصاصی شرکت کنندگان:

جدول شماره ۵۴: شرایط اختصاصی شرکت کنندگان

ردیف	دوره	سطوح	اعتبار دوره	شرایط مورد نیاز
۱	تربیت مربی	مربیگری درجه ۳	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر با ارائه کارنامه • مدرک تحصیلی • کارشناسی و بالاتر برای رشته‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی. • تجربه و تخصص در ورزش برای اتلون و رشته‌های مرتبط.

			• حداقل ۱۸ سال سن. • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس.
	مربیگری درجه ۲	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک مربیگری درجه ۳. • حداقل ۱ سال فعالیت مربیگری در رشته ترای اتلون. • حداقل ۲۰ سال سن. • معرفی نامه از هیئت‌های استانی و انجمن‌های تابعه. • تاییدیه فنی از کمیته آموزش و مربیان فدراسیون.
	مربیگری درجه ۱	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک مربیگری درجه ۲. • حداقل ۴ سال فعالیت مربیگری در رشته ترای اتلون. • حداقل ۲۴ سال سن. • معرفی نامه از هیئت‌های استانی و انجمن‌های تابعه. • تاییدیه فنی از کمیته آموزش و مربیان فدراسیون. • مدرک معتبر زبان.
۲	داوری درجه ۳	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱	• مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر.

			• حد اقل ۱۸ سال سن. • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت انجام وظایف داوری در رویدادهای ترائی‌تون.	سال از صدور کارت	
		تربیت داور (مسئولین فنی)	• مدرک داوری درجه ۳. • حد اقل ۲ سال فعالیت داوری در رشته ترائی‌تون. • حد اقل ۲۰ سال سن. • معرفی نامه از هیئت‌های استانی و انجمن‌های تابعه. • تاییدیه فنی از کمیته آموزش و داوران فدراسیون.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	داوری درجه ۲
			• مدرک داوری درجه ۲. • حد اقل ۴ سال فعالیت داوری در رشته ترائی‌تون. • حد اقل ۲۴ سال سن. • معرفی نامه از هیئت‌های استانی و انجمن‌های تابعه. • تاییدیه فنی از کمیته آموزش و داوران فدراسیون. • مدرک معتبر زبان.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	داوری درجه ۱
۳	تربیت مدرس	مدرسی ملی مربیگری	• مدرک کارشناسی ارشد یا بالاتر.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	

• تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته‌های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی. • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۱ و بین‌المللی در رشته‌های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی و سوابق ورزشی در سطح تیم‌های ملی. • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و فدراسیون‌های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ ترای اتلون یا مدارک مربیگری بدنسازی، شنا، دوچرخه-سواری و دوومیدانی (داشتن ۲ گواهینامه درجه سه مربیگری از سه رشته الزامی است). - تبصره: مدرسان عمومی در صورت حضور در این				
---	--	--	--	--

دوره امکان تدریس دروس بیشتری از سرفصل مربیگری برای اتلون را نسبت به تخصص اصلی خود پیدا خواهند نمود.				
• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی. • مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر. • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته‌های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی. • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۱ و بین المللی در رشته‌های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی و سوابق ورزشی در سطح تیم‌های ملی. • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه-ها و فدراسیون‌های ورزشی.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی بین المللی مربیگری		

• حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ ترای‌اتلون یا مدارک مربیگری بدنسازی، شنا، دوچرخه-سواری و دوومیدانی (داشتن ۲ گواهینامه درجه سه مربیگری از سه رشته الزامی است).				
• مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر. • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه داوری در رویدادهای ملی ترای‌اتلون. • حداقل مدرک داوری درجه ۲ ترای‌اتلون.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی ملی داوری		
• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی. • مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر. • حداقل مدرک داوری درجه ۳ ترای‌اتلون.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی بین‌المللی داوری		
• مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر. • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته‌های	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی بدنسازی		

بدنسازي، شنا، دوچرخه و دووميداني. • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصيلي ديپلم و کارداني با کارت مربيگري درجه ۱ و بين‌المللي در رشته‌هاي بدنسازي، شنا، دوچرخه و دووميداني و سوابق ورزشي در سطح تيم‌هاي ملي. • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدريس در دانشگاه‌ها و فدراسيون‌هاي ورزشي. • حداقل مدرک مربيگري درجه ۳ ترای‌اتلون و بدنسازي.				
• افراد متقاضی دارای تخصص منطبق بر جدول شماره ۴۵ از طریق معادل- سازی مدارک دانشگاهی و سوابق قهرمانی و ورزشی و طی انجام مصاحبه در رشته و تخصص مورد نیاز کمیته آموزش امکان همکاری و تدريس را بعد از صدور مدارک مدرسي فدراسيون عمومي	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسي عمومي		

ترای‌اتلون پیدا خواهند کرد.				
• افراد برجسته دارای تخصص منطبق بر جدول شماره ۴۶ از طریق معادل- سازی مدارک دانشگاهی و سوابق قهرمانی و ورزشی و طی انجام مصاحبه در رشته و تخصص مورد نیاز کمیته آموزش امکان همکاری و تدریس را بعد از صدور مدارک مدرسی عالی فدراسیون ترای‌اتلون پیدا خواهند کرد.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی عالی		
• مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر. • تجربه و تخصص در ورزش ترای‌اتلون و بدنسازی. • حداقل ۱۸ سال سن. • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مربیگری بدنسازی ملی	تربیت مربی بدنساز	۴
• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی. • مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مربیگری بدنسازی بین‌المللی		

• تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته‌های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی. • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و فدراسیون‌های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ ترای اتلون و بدنسازی.				
• مدارک تحصیلی دیپلم. • تربیت بدنی و علوم ورزشی. • تجربه و تخصص در ورزش ترای اتلون و رشته‌های مرتبط و پایه. • حداقل ۱۸ سال سن. • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	تربیت مربی کودک	تربیت مربی کودک	۵
• مدارک تحصیلی کارشناسی و بالاتر. • تجربه و تخصص در ورزش ترای اتلون و رشته‌های مرتبط و پایه.	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	تربیت استعدادیاب	تربیت استعدادیاب	۶

				• حداقل ۲۲ سال سن. • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اجرای فعالیت‌های استعدادیابی.
۷	تربیت مدیر رویداد	تربیت مدیر رویداد	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک داورى درجه ۳ و بالاتر رشته ترای‌اتلون. • حداقل ۲۰ سال سن.
۸	تربیت ناظر دوره آموزشی	تربیت ناظر دوره آموزشی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• حداقل ارائه یک مدرک داورى یا مربیگری ورزشی. • حداقل ۲۰ سال سن.
۹	دروس تئوری عمومی مربیگری	دروس تئوری عمومی مربیگری	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• برای عموم آزاد است.
۱۰	تربیت مربی پاک	تربیت مربی پاک	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• برای عموم آزاد است.
۱۱	آموزشی ویژه	آموزشی ویژه	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• شرایط شرکت‌کنندگان با شرایط دوره‌ها به صورت اختصاصی تعیین می‌گردد.

تبصره ۲: شرایط مندرج در جدول شماره ۵۴ برای ورود متقاضیان به دوره‌های آموزشی تعیین شده است لذا پس از قبولی شرکت کنندگان مدارک تکمیلی طبق موارد تعیین شده در بخش ۱۲ اخذ خواهد شد.

تبصره ۳: کارت‌های دوره‌های آموزشی به صورت سالیانه با پرداخت حق صدور و تمدید اعتبار و حداقل شرکت در ۲ دوره دانش‌افزایی آن سطح اهداء خواهد شد.

تبصره ۴: افرادی که در مدت زمان اعتبار گواهینامه خود نسبت به ارتقاء دوره آموزشی اقدام نکنند تنها در صورت شرکت در دوره‌های بازآموزی و با پرداخت حق صدور و حداقل شرکت در ۲ دوره دانش‌افزایی آن سطح می‌تواند از مدرک خود استفاده نمایند و اعتبار جدید دریافت کنند.

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۶- شرایط مدرسین دوره‌های آموزشی

۶-۱) شرایط عمومی مدرسین:

- متدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی کشور.
- پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران.
- داشتن صلاحیت اخلاقی، حسن شهرت، ظاهر آراسته و پوشش مناسب.
- عدم اعتیاد به مواد مخدر.
- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم و گواهی اشتغال به تحصیل (برای آقایان).

۶-۲) مدرسین مجاز به تدریس دوره‌های آموزشی:

جدول شماره ۵۵: مدرسین مجاز دوره‌های آموزشی

ردیف	دوره	سطوح	مدرسین مجاز
۱	تربیت مربی	مربیگری درجه ۳	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری برای اتلون • مدرس بین المللی مربیگری برای اتلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی
		مربیگری درجه ۲	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی
		مربیگری درجه ۱	• مدرس عالی
۲	تربیت داور (مسئولین فنی)	داوری درجه ۳	• مدرس عالی • مدرس ملی داوری برای اتلون • مدرس بین المللی داوری

		داوری درجه ۲	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی دآوری
		داوری درجه ۱	• مدرس عالی
۳	تربیت مدرس	مدرسی ملی مربیگری	• مدرس بین‌المللی مربیگری برای تلون • مدرس عالی
		مدرسی بین‌المللی مربیگری	• مدرس بین‌المللی مربیگری برای تلون • مدرس عالی
		مدرسی ملی داوری	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی دآوری
		مدرسی بین‌المللی داوری	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی دآوری
		مدرسی بدنسازی	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی
		مدرسی عمومی	• معادل‌سازی و مصاحبه توسط فدراسیون • برای اتلون
		مدرسی عالی	• معادل‌سازی و مصاحبه توسط فدراسیون • برای اتلون
		مربیگری بدنسازی ملی	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی
۴	تربیت مربی بدن‌ساز	مربیگری بدنسازی بین‌المللی	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی
		تربیت مربی کودک	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری برای اتلون
۵	تربیت مربی کودک	تربیت مربی کودک	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری برای اتلون

• مدرس بین‌المللی مربیگری ترای اتلون			
• مدرس بدنسازی			
• مدرس عالی			
• مدرس عمومی			
• مدرس ملی مربیگری ترای اتلون	تربیت استعداد یاب	تربیت استعداد یاب	۶
• مدرس بین‌المللی مربیگری ترای اتلون			
• مدرس بدنسازی			
• مدرس عالی			
• مدرس عمومی	تربیت مدیر	تربیت مدیر رویداد	۷
• مدرس عالی			
• مدرس بین‌المللی داوری			
• مدرس عمومی	تربیت ناظر دوره	تربیت ناظر دوره آموزشی	۸
• مدرس عالی			
• مدرس عمومی			
• مدرس ملی مربیگری ترای اتلون	دروس تنوری	دروس تنوری عمومی مربیگری	۹
• مدرس بین‌المللی مربیگری ترای اتلون			
• مدرس بدنسازی			
• مدرس عالی			
• مدرس عمومی			
• مدرس بین‌المللی مربیگری ترای اتلون	تربیت مربی پاک	تربیت مربی پاک	۱۰
• مدرس بدنسازی			
• مدرس عالی			
• مدرس عمومی	آموزشی ویژه	آموزشی ویژه	۱۱
• مدرس عالی			

بخش ۷- مجریان مجاز و شرایط برگزاری دوره‌های آموزشی

جدول شماره ۵۶: شرایط اختصاصی برگزاری دوره‌های آموزشی

ردیف	دوره	شرایط برگزاری دوره	مجریان مجاز دوره
۱	مربیگری درجه ۳	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. - حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده.	- هیئت‌های استانی. - انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح). - مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون. - ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم نامه با فدراسیون.
۲	مربیگری درجه ۲	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش.	- فدراسیون. - مناطق و قطب‌ها.

		• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.	
۳	مربیگری درجه ۱	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن چند منظوره و تجهیزات پارا ترای‌اتلون و وینتر ترای‌اتلون. • حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۰ شرکت کننده.	• فدراسیون.
۴	داوری درجه ۳	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش.	• هیئت‌های استانی. • انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.

		• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور. • حداقل ۲۵ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده.	• ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.
۵	داوری درجه ۲	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.
۶	داوری درجه ۱	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش.	• فدراسیون.

	• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۰ شرکت کننده.		
۷	مدرسی ملی مربیگری	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.	• فدراسیون.
۸	مدرسی بین المللی مربیگری	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش.	• فدراسیون.

	• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.		
۹	مدرسی ملی داوری • ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده. • فدراسیون.		
۱۰	مدرسی بین المللی داوری • ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • فدراسیون.		

	• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت‌کننده.		
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت‌کننده.	مدرسی بدنسازي	۱۱
• فدراسیون	• ارسال درخواست و مدارک متقاضی طبق جدول شماره ۳۴. • بررسی و تایید مدارک توسط کمیته آموزش. • صدور گواهینامه مدرسی توسط کمیته آموزش.	مدرسی عمومي	۱۲

۱۳	مدرسی عالی	• ارسال درخواست و مدارک متقاضی طبق جدول شماره ۳۵. • بررسی و تایید مدارک توسط کمیته آموزش. • صدور گواهینامه مدرسی توسط کمیته آموزش.	• فدراسیون.
۱۴	مربیگری بدنساز ملی	• صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون. • صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون • ترای‌اتلون
۱۵	مربیگری بدنساز بین المللی	• صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی

مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای‌اتلون	• صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره. • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.		
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی مرتبط (انجمن بازی و ورزش‌های کودکان، انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای‌اتلون	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده.	تربیت مربی کودک	۱۶

۱۷ استعدادیاب	تربیت	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۸ مدیر رویداد	تربیت	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده.	• فدراسیون • مناطق و قطب‌ها • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی مرتبط (انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون

۱۹	تربیت ناظر دوره آموزشی	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت‌کننده.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای‌اتلون
۲۰	دروس تئوری عمومی مربیگری	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت‌نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت‌کننده.	• هیئت‌های استانی. • انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح). • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون. • ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.

• فدراسیون.	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش. • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه. • حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده.	تربیت مربی پاک	۲۱
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز. • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش. • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش.	آموزشی ویژه	۲۲

تبصره ۵: تفاهم‌نامه‌های همکاری فدراسیون برای اتلون با انجمن‌های تخصصی و باشگاه‌های رسمی و دارای مجوز برای اتلون برای برگزاری دوره‌های آموزشی می‌بایست بعد از دریافت مدارک و مستندات رسمی و قانونی که اهلیت و تخصص انجمن تخصصی مربوطه را اثبات نماید صورت پذیرد و برای اجرای دوره‌های رسمی این آیین‌نامه طبق شهریه‌های جدول شماره ۵۷ می‌تواند به دریافت شهریه

از طریق شماره حساب رسمی آن باشگاه یا انجمن اقدام نمایند و ضمن پرداخت مبلغ ۷۵۰.۰۰۰ ریال هزینه صدور به ازاء هر مدرک، ۲۵ درصد از سود حاصل شده دوره آموزشی (که پس از کسر هزینه‌های دوره از درآمد اخذ شده محاسبه می‌گردد) را به حساب فدراسیون ترای‌اتلون واریز نمایند.

تبصره ۶: فدراسیون ترای‌اتلون مجاز است با عقد تفاهم‌نامه همکاری برای برگزاری دوره‌های آموزشی با انجمن‌های تخصصی مربوطه در برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی آن انجمن به صورت مشترک و با صدور گواهینامه و مدارک هر دو نهاد متولی، همکاری نماید و ۲۵ درصد از سود حاصل از برگزاری دوره‌های آموزشی را اخذ نماید.

تبصره ۷: ادارات تربیت بدنی اقشار خاص که در مجمع عمومی و انتخاباتی فدراسیون ترای‌اتلون دارای حق رای هستند همچون هیئت‌های استانی رشته ترای‌اتلون در اجرای این آیین‌نامه شناخته می‌شوند.

تبصره ۸: ادارات تربیت بدنی سازمان‌های مختلف در صورت عقد تفاهم‌نامه و استفاده از شماره حساب رسمی سازمان مربوطه می‌بایست ضمن پرداخت مبلغ ۷۵۰.۰۰۰ ریال هزینه صدور به ازاء هر مدرک، ۲۵ درصد از سود حاصل شده دوره آموزشی (که پس از کسر هزینه‌های دوره از درآمد اخذ شده محاسبه می‌گردد) را به حساب فدراسیون ترای‌اتلون واریز نمایند.

تبصره ۹: فدراسیون ترای‌اتلون در راستای پیاده‌سازی آموزش الکترونیک و حذف کاغذ از پرونده‌های شرکت‌کنندگان دوره‌های آموزشی مجاز است فرآیندهای برگزاری دوره‌های آموزشی و مراحل صدور مدارک و احکام آموزشی را از طریق عقد تفاهم‌نامه‌های همکاری با بخش خصوصی به صورت مشارکت در درآمدهای آموزشی تا سقف ۷۵ درصد از درآمد حاصل از حق

صدور مدارک را برای مدت ۲ سال (۷۵۰.۰۰۰ ریالی به ازاء هر شرکت کننده دوره‌های آموزشی) را به ایجاد و راه‌اندازی سامانه‌های ثبت نام و ایجاد پایگاه‌های مخاطبین و اعضا، به سرمایه‌گذاران بخش خصوصی که تامین منابع مالی سامانه‌ها و سایت‌های مربوطه را انجام دهند اختصاص دهد.

تبصره ۱۰: بالاترین مرجع و رکن آموزشی فدراسیون ترای اتلون کشور، شورای آموزش فدراسیون می‌باشد که وظایف برنامه‌ریزی، پیاده‌سازی، ارزیابی و راهبری فعالیت‌های آموزشی فدراسیون را عهده‌دار خواهد بود و ریاست آن توسط رئیس فدراسیون تصدی می‌شود و شامل ۵ عضو اصلی با حق رأی می‌باشد (رئیس شورا، نایب رئیس شورا، دبیر شورا، خبره آموزشی شورا، عضو تخصصی شورا) که با حکم رئیس فدراسیون منصوب می‌شوند و برحسب ضرورت و نیاز آموزشی نیز می‌تواند شورا دارای چندین عضو فرعی بدون حق رای باشد، همچنین کلیه اقدامات عملیاتی این آیین نامه از بعد از تصویب توسط کمیته آموزش فدراسیون اجرا می‌گردد.

ITF

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۸ - شهریه دوره‌های آموزشی و سازمان‌های مجاز

به دریافت شهریه

جدول شماره ۵۷: شهریه دوره‌های آموزشی

ردیف	دوره	مبلغ شهریه دوره (به ریال)	سازمان‌های مجری مجاز برای دریافت شهریه
۱	مربیگری درجه ۳	۵.۰۰۰.۰۰۰	• هیئت‌های استانی. • انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح). • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون. • ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.
۲	مربیگری درجه ۲	۷.۵۰.۰۰۰	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.
۳	مربیگری درجه ۱	۱.۰۰۰.۰۰۰	• فدراسیون.
۴	داوری درجه ۳	۴.۰۰۰.۰۰۰	• هیئت‌های استانی. • انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح). • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.

• ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.			
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.	۶.۵۰۰.۰۰۰	داوری درجه ۲	۵
• فدراسیون.	۹.۰۰۰.۰۰۰	داوری درجه ۱	۶
• فدراسیون.	۱۰.۰۰۰.۰۰۰	مدرسی ملی مریگری	۷
• فدراسیون.	۲۰.۰۰۰.۰۰۰	مدرسی بین المللی مریگری	۸
• فدراسیون.	۱۰.۰۰۰.۰۰۰	مدرسی ملی داوری	۹
• فدراسیون.	۲۰.۰۰۰.۰۰۰	مدرسی بین المللی داوری	۱۰
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.	۱۵.۰۰۰.۰۰۰	مدرسی بدنسازي	۱۱
فدراسیون.	رایگان	مدرسی عمومی	۱۲
فدراسیون.	رایگان	مدرسی عالی	۱۳
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.	۷.۵۰۰.۰۰۰	مریگری بدنسازي ملی	۱۴

• مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی - مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون.			
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی - مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون.	۲۰.۰۰۰.۰۰۰	مربیگری بدنساز بین‌المللی	۱۵
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی - مرتبط (انجمن بازی و ورزش‌های کودکان، انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون.	۶.۵۰۰.۰۰۰	تربیت مربی کودک	۱۶
• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی - مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون.	۶.۵۰۰.۰۰۰	تربیت استعدادیاب	۱۷

۱۸	تربیت مدیر رویداد	۷.۵۰۰.۰۰۰	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی و انجمن‌های تخصصی مرتبط (انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون برای اتلون.
۱۹	تربیت ناظر دوره آموزشی	۷.۵۰۰.۰۰۰	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها. • مراکز دانشگاهی با عقد تفاهم‌نامه همکاری با فدراسیون برای اتلون.
۲۰	دروس تنوری عمومی مربیگری	۳.۰۰۰.۰۰۰	• هیئت‌های استانی. • انجمن‌های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح). • ادارات تربیت بدنی سازمان‌ها با انعقاد تفاهم‌نامه با فدراسیون.
۲۱	تربیت مربی پاک	۷.۵۰۰.۰۰۰	• فدراسیون.
۲۲	آموزشی ویژه	قیمت‌گذاری با شرایط دوره تعیین خواهد شد.	• فدراسیون. • مناطق و قطب‌ها.

بخش ۹ - حق الزحمه مدرسین دوره‌های آموزشی

جدول شماره ۵۸: میزان حق التدریس مدرسین

ردیف	سطوح	مدرسین مجاز	حق الزحمه ساعتی
۱	مربیگری درجه ۳	- مدرس عمومی - مدرس ملی - مربیگری - ترای اتلون - مدرس بین‌المللی - مربیگری ترای-تلون - مدرس بدنسازی - مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری درجه ۳ مبلغ ۷۵۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۲	مربیگری درجه ۲	- مدرس عمومی - مدرس بدنسازی - مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری درجه ۲ مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۳	مربیگری درجه ۱	مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری درجه ۱ مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۴	داوری درجه ۳	- مدرس عالی - مدرس ملی - داوری ترای اتلون - مدرس بین‌المللی - داوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوری درجه ۳ مبلغ ۷۵۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.

۵	داوری درجه ۲	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی • مدرس داوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوری درجه ۲ مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۶	داوری درجه ۱	• مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوری درجه ۱ مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۷	مدرسی ملی مربیگری	• مدرس بین‌المللی • مربیگری • ترای‌اتلون • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی ملی مربیگری مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۸	مدرسی بین‌المللی مربیگری	• مدرس بین‌المللی • مربیگری • ترای‌اتلون • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی بین‌المللی مربیگری مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۹	مدرسی ملی داوری	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی • مدرس داوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی ملی داوری مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۱۰	مدرسی بین‌المللی داوری	• مدرس عالی • مدرس بین‌المللی • مدرس داوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی بین‌المللی داوری مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.

۱۱	مدرسی بدنسازي	• مدرس عمومي • مدرس بدنسازی • مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی بدنسازي مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.
۱۲	مدرسی عمومي	• معادل‌سازی و مصاحبه توسط فدراسيون ترای‌اتلون	به ازای هر ساعت مصاحبه، برای مصاحبه‌گر مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.
۱۳	مدرسی عالي	• معادل‌سازی و مصاحبه توسط فدراسيون ترای‌اتلون	به ازای هر ساعت مصاحبه، برای مصاحبه‌گر مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.
۱۴	مربیگری بدنسازي ملي	• مدرس عمومي • مدرس بدنسازی • مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری بدنسازي ملي مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.
۱۵	مربیگری بدنسازي بين‌المللي	• مدرس عمومي • مدرس بدنسازی • مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری بدنسازي بين‌المللي مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.
۱۶	تربيت مربي کودک	• مدرس عمومي • مدرس ملي • مربیگری • ترائی‌اتلون	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری کودک مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ريال تعلق می‌گیرد.

	• مدرس بین‌المللی مربیگری • ترای اتلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی		
۱۷	• مدرس عمومی • مدرس ملی • مربیگری ترای اتلون • مدرس بین‌المللی • مربیگری ترای اتلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	تربیت استعدادیاب	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت استعدادیاب مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۱۸	• مدرس عمومی • مدرس عالی • مدرس بین‌المللی • داوری	تربیت مدیر رویداد	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت مدیر رویداد مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۱۹	• مدرس عمومی • مدرس عالی	تربیت ناظر دوره آموزشی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت ناظر دوره آموزشی مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می‌گیرد.
۲۰	• مدرس عمومی	دروس تئوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره دروس

	عمومی مربیگری	• مدرس ملی مربیگری ترای اتلون • مدرس بین المللی مربیگری ترای اتلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	تئوری عمومی مربیگری مبلغ ۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می گیرد.
۲۱	تربیت مربی پاک	• مدرس عمومی • مدرس بین المللی مربیگری ترای اتلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت مربی پاک مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می گیرد.
۲۲	آموزشی ویژه	• مدرس عمومی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره های آموزشی ویژه مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال تعلق می گیرد.

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۱۰- حق الزحمه عوامل اجرایی ارکان آموزش فدراسیون

جدول شماره ۵۹: میزان حق الزحمه عوامل اجرایی ارکان آموزش فدراسیون

ردیف	عنوان مسئولیت	عنوان فعالیت	حق الزحمه عوامل اجرایی
۱	مسئول ثبت نام دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به مسئول ثبت نام دوره آموزشی تعلق می گیرد.
۲	مدیر دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به مدیر دوره آموزشی تعلق می گیرد.
۳	ناظر دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به ناظر دوره آموزشی تعلق می گیرد.
۴	مسئولین صدور احکام، مدارک و نگهداری سوابق دوره های آموزشی	همه فعالیت های آموزشی	ماهیهانه تا سقف حقوق مزایای قانون کار برای صدور احکام و بایگانی سوابق جهت حق الزحمه نیروهای انسانی ثابت در فدراسیون تعلق می گیرد.
۵	رییس، نایب رییس، و دبیر شورای آموزش فدراسیون ترای اتلون جمهوری اسلامی ایران	همه فعالیت های آموزشی	ماهیهانه تا سقف ۳۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین نامه آموزشی و محتوای آموزشی به ارکان شورای آموزش فدراسیون ترای اتلون تعلق می گیرد.

۶	مسئول کمیته پژوهش	همه فعالیت‌های پژوهشی	ماه‌بانه تا سقف حقوق مزایای قانون کار برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین‌نامه آموزشی و محتوای آموزشی به مسئول کمیته پژوهش فدراسیون ترای اتلون تعلق می‌گیرد.
۷	مسئول کمیته آموزش	همه فعالیت‌های آموزشی	ماه‌بانه تا سقف حقوق و مزایای قانون کار برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین‌نامه آموزشی و محتوای آموزشی به مسئول کمیته آموزش فدراسیون ترای اتلون تعلق می‌گیرد.

تبصره ۱۱: با افزایش نرخ تورم سالیانه حداقل ۲۰ درصد به شهریه‌ها که متغیر اصلی محاسبه حقوق و دستمزد عوامل اجرایی آموزش است افزوده می‌شود و حقوق سایر عوامل اجرایی تابع افزایش ضرایب سالیانه حقوق قانون کار (وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی) کشور است.

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۱۱ - مراحل و فرآیند برگزاری دوره‌های آموزشی

۱۱-۱) عقد تفاهم‌نامه همکاری فی‌ما بین مراکز آموزشی دانشگاهی، ادارات تربیت‌بدنی سازمان‌ها، باشگاه‌های دارای مجوز رسمی برای اتلون و انجمن‌های تخصصی مربوطه با فدراسیون برای اتلون ایران به جهت همکاری به عنوان مجریان مجاز در برگزاری دوره‌های آموزشی مندرج در جدول شماره ۵۶.

۱۱-۲) پیش‌بینی برگزاری دوره‌های آموزشی توسط مجریان مجاز، در تقویم سالیانه و ارسال تقویم مربوطه به فدراسیون.

۱۱-۳) اجرای فراخوان برگزاری دوره‌های آموزشی توسط مجریان مجاز و ثبت نام از متقاضیان.

۱۱-۴) ارسال نامه مکتوب اسامی متقاضیان ثبت‌نام شده در دوره، معرفی مدیر دوره آموزشی و مسئول ثبت‌نام دوره توسط مجریان مجاز به فدراسیون برای اتلون ایران.

۱۱-۵) صدور و ارسال مجوز برگزاری دوره و احکام مدرسین، مدیر، مسئول ثبت‌نام و ناظر دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون برای اتلون ایران به مجریان مجاز دوره‌های آموزشی.

۱۱-۶) تکمیل فرآیند ثبت‌نام، فرم‌های دوره و تشکیل پرونده از متقاضیان شرکت در دوره طبق شرایط آیین‌نامه آموزشی مصوب تا قبل از برگزاری دوره و ارسال فیزیکی و الکترونیکی آنها به فدراسیون برای اتلون ایران توسط مسئول ثبت‌نام دوره.

۱۱-۷) تهیه و تامین اماکن و تجهیزات فیزیکی، نیروهای انسانی مورد نیاز طبق موارد مندرج در جدول شماره ۵۶، هماهنگی با سازمان‌ها و نهادهای موثر در

برگزاری دوره‌های آموزشی، اجرا و پیاده‌سازی برنامه زمان‌بندی شده برای برگزاری دوره‌های آموزشی طبق رئوس مندرج در بخش ۴ آیین‌نامه آموزشی توسط مدیر دوره آموزشی.

۸-۱۱) برگزاری کلاس‌های آموزشی دوره با حضور مدرسین و مدیره دوره آموزشی.

۹-۱۱) نظارت بر اجرای دقیق برنامه آموزشی دوره‌ها و تطابق شرایط اجرایی و آموزشی دوره‌ها با ضوابط تعیین شده در آیین‌نامه آموزشی، حضور در برگزاری آزمون و تایید لیست حضور و غیاب شرکت‌کنندگان و نمرات نهایی آزمون‌های دوره‌های آموزشی توسط ناظر دوره.

۱۰-۱۱) تنظیم و ارسال گزارشات مالی، اجرایی و آموزشی دوره، مدارک شرکت‌کنندگان و نتایج آزمون‌ها توسط ناظرین، مدیران، مسئولین ثبت‌نام و مدرسین دوره‌ها به کمیته آموزش فدراسیون ترای اتلون.

۱۱-۱۱) ارسال فیش‌های واریزی و گزارش مالی هزینه صدور گواهینامه‌های شرکت‌کنندگان توسط مدیر و مسئول ثبت‌نام دوره.

۱۲-۱۱) صدور گواهی‌نامه دوره‌های آموزشی پس از دریافت کلیه مدارک و گزارشات مورد نیاز توسط کمیته آموزش فدراسیون.

۱۳-۱۱) تهیه و ارسال لیست افراد واجد شرایط برای کارورزی در مراکز مجاز طبق موارد مندرج در بخش ۴ آیین‌نامه توسط کمیته آموزش فدراسیون به متولیان مربوطه.

۱۴-۱۱) تنظیم و ارسال گزارشات عملکرد کارورزی افراد به کمیته آموزش جهت صدور کارت‌های دوره‌های آموزشی توسط متولیان مربوطه.

۶-۱۳) واریز مبلغ ۷۵۰.۰۰۰ ریال به ازاء هر نفر برای صدور کارت‌های مربیگری به حساب فدراسیون و ارسال فیش‌های واریزی توسط مجریان مجاز به کمیته آموزش فدراسیون.

۶-۱۴) صدور و ارسال کارت‌های دوره‌های آموزشی و نگهداری سوابق شرکت کنندگان توسط کمیته آموزش و واحد بایگانی و صدور مدارک و احکام فدراسیون ترای اتلون ایران.



فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

بخش ۱۲- مقررات و ضوابط اداری، مالی و انضباطی دوره‌های آموزشی

۱۲-۱) مقررات و ضوابط اداری دوره‌های آموزشی

۱. حضور شرکت‌کنندگان در تمامی کلاس‌های آموزشی اعم از تئوری و عملی به طور فعال و مرتب الزامی است.
۲. کلیه مسئولیت نظارت بر حضور و غیاب شرکت‌کنندگان در طول جلسات بر عهده مدیر دوره می‌باشد.
۳. ساعات غیبت براساس گزارش مدیر دوره محاسبه می‌گردد.
۴. هزینه خرید منابع آموزشی، اسکان و غذا به عهده شرکت‌کنندگان در دوره‌ها می‌باشد.
۵. ارسال ریز نمرات آزمون به فدراسیون با امضا مدرسین دوره و ناظر دوره باید انجام شود.
۶. تایید گزارش کارورزی شرکت‌کنندگان دوره‌های مربیگری و داوری پایه از سوی هیات استان و دوره‌های عالی توسط کمیته آموزش فدراسیون و کمیته‌های مربوطه در فدراسیون تنظیم و امضا می‌گردد.
۷. اصل گواهی‌نامه دوره‌های داوری و مربیگری درجه ۳، درجه ۲، درجه ۱ با امضا رئیس فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری و عملی که مهمور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون می‌باشد برای تایید و امضای نهایی به دفتر برنامه‌ریزی آموزشی وزارت ورزش و جوانان ارسال گردد.
۸. اصل گواهی‌نامه دوره‌های مدرسی، مربی پاک، مربی کودکان، تربیت استعدادیاب، مدیر رویداد، ناظر دوره آموزشی، مربی پاک، مربی بدنسازی با امضا رئیس فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری و عملی که مهمور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون انجام می‌گردد.

۹. اصل گواهی نامه دوره دروس تئوری عمومی مربیگری با امضا دبیر فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری که ممهور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون انجام می‌گردد. همچنین برای دوره‌های تئوری عمومی مربیگری که با همکاری مراکز آموزشی برگزار می‌شود امکان استفاده از امضاء و مهر آن سازمان نیز مقدور می‌باشد.

۱۰. مجوز برگزاری دوره‌های آموزشی در سطوح مختلف پس از تکمیل مراحل با ضوابط تعیین شده در آیین نامه و اخذ شماره سریال ویژه از سوی وزارت ورزش و جوانان صادرخواهد شد.

۱۱. صدور کارت داوری و مربیگری توسط فدراسیون برای افراد مستلزم داشتن گواهی نامه و ارائه گواهی انجام کارورزی در رشته برای اتلون طبق محتوای بخش ۴ این آیین نامه و دستورالعمل‌های تابعه از زمان پایان دوره حضوری انجام می‌گردد.

۱۲. تامین تجهیزات مورد نیاز برگزاری دوره‌های آموزشی بر عهده میزبان دوره می‌باشد که در دوره های حضوری که نیاز به اماکن ورزشی و آموزشی فیزیکی است تا سقف ۲۰ درصد از شهریه دریافتی و در صورت استفاده از کلاس های مجازی و بسترهای های غیرحضوری الکترونیکی تا سقف ۱۰ درصد از شهریه دریافتی قابل تخصیص و پرداخت به سایر سازمان ها و اشخاص برای تامین بستر و فضاهای لازم برای برگزاری دوره های آموزشی می باشد.

۱۳. پیش‌بینی مکان اقامت ناظر و مدرسین فدراسیون و تامین وسیله ایاب و ذهاب و تغذیه بر عهده مدیر دوره می‌باشد.

۱۴. شرکت‌کنندگانی که در دوره مربیگری درجه ۳ در یکی از دروس عملی (شنا، دوچرخه، دو) نتوانند نظر مدرس را جلب نمایند و نیاز به آموزش بیشتر داشته باشد می‌باید در بخش کارورزی دوره آموزشی که بعد از کلاس‌های حضوری برگزار می‌شود طبق اعلام نظر مدرس در کلاس‌های آموزشی جبرانی تحت نظر هیأت استان با پرداخت شهریه کلاس‌های آموزشی ثبت‌نام نمایند و گواهی کفایت آموزش دریافت نمایند تا از نظر سطح فنی در حد قابل قبول قرار گیرد و شرایط دریافت کارت مربیگری را اهراز نمایند.

۱۵. به قهرمانان کشور و اعضای تیم‌های ملی مورد تایید فدراسیون، گواهی‌نامه مربیگری درجه ۳ اعطاء می‌شود.

۱۶. مدارک عمومی مورد نیاز شرکت در دوره‌های آموزشی شامل کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه، کپی آخرین مدرک تحصیلی (برابر با اصل)، اصل فیش واریزی، دو قطعه عکس ۳×۴ (دارای زمینه سفید، شفاف و قابل تشخیص - با رعایت پوشش مناسب و شئونات اسلامی).

۱۷. مدارک تکمیلی پذیرفته‌شدگان دوره‌های آموزشی شامل گواهی عدم سوء-پیشینه (از طرف هیأت استان با استعلام از ناحیه انتظامی)، گواهی عدم اعتیاد (از طرف هیأت استان با استعلام از اداره بهداشت و درمان، کپی و اصل ریز نمرات دوره‌های تئوری عمومی گذرانده شده در استان، تکمیل دقیق فرم مشخصات فردی برای ثبت در سامانه مبین. (نام و نام خانوادگی به دو صورت فارسی و لاتین، تاریخ دقیق تولد به تاریخ شمسی و میلادی درج گردد.)، واریز مبلغ شهریه مصوب به حساب فدراسیون و هیأت و ارائه اصل فیش بانکی.

۱۸. مدیر دوره از شروع تا پایان دوره در محل برگزاری مستقر بوده، حضور و غیاب اجرای کنداکتور اساتید، رفع مشکلات شرکت کنندگان و کلیه اموری که از طرف برگزارکننده به او محول شده، می‌باشد.

۱۹. ناظر دوره آموزشی می‌بایست از اخذ سوالات و کلید پاسخنامه از اساتید، تایپ دفترچه سوالات و تهیه پاسخنامه، تکثیر، آماده‌سازی و مهر و موم آن اطمینان حاصل نماید و از استقرار شرکت کنندگان و توزیع فرم نظرسنجی و دفترچه آزمون و جمع‌آوری آن‌ها، اعلام شروع و خاتمه آزمون، استخراج نتایج و نمرات، تهیه لیست نمرات شرکت کنندگان و اعلام آن به کمیته آموزش فدراسیون اقدام نماید.

۲۰. دامنه نمرات تئوری و عملی بین صفر تا ۲۰ بوده و شرایط قبولی در هر یک از دروس تئوری و عملی طبق محتوای بخش ۴ آیین‌نامه حاضر می‌باشد.

۲۱. افرادی که نمرات ایشان در دروس تئوری به حدنصاب نمره ۱۴ نرسد نمرات کسب شده در قسمت قبولی به مدت یکسال محفوظ بوده و می‌توانند در طی نهایت دو آزمون تعیین شده (با پرداخت شهریه آزمون که مبلغ آن توسط کمیته آموزش ابلاغ می‌شود) برای امتحانات دروس مردودی شرکت نمایند و چنانچه موفق به اخذ نمرات قبولی گردند، گواهی‌نامه آن‌ها صادر می‌شود و چنانچه در مدت یکسال با شرکت در دو آزمون موفق به کسب قبولی در همه دروس نشوند به عنوان مردود دوره آموزشی تلقی می‌گردند.

۲۲. در صورت فراهم نبودن امکان برگزاری دروس عملی تخصصی مانند شیوع بیماری‌های همه گیر بخش تئوری به همراه آزمون‌ها به صورت مجازی و کارورزی به همراه دروس عملی در زمان عادی شدن شرایط و رفع بحران ارائه خواهد شد.

۲-۱۲) مقررات و ضوابط مالی دوره‌های آموزشی

۱. هزینه‌های مربوط به برگزاری کلاس‌های تئوری و عملی دوره‌های آموزشی به عهده شرکت کنندگان می‌باشد.
۲. هزینه صدور کارت‌های آموزشی برای هر نفر ۷۵۰.۰۰۰ ریال به حساب فدراسیون واریز می‌شود.
۳. کلیه شهریه‌های ثبت نام شرکت کنندگان دوره‌های آموزشی باید به شماره حساب رسمی مجریان مجاز واریز گردد.
۴. انتخاب مسئول ثبت نام و مدیر دوره می‌تواند برعهده مجریان مجاز باشد.
۵. تمامی ثبت نام‌ها به عهده مسئول ثبت نام می‌باشد که مبلغ حق الزحمه آن طبق جدول ۵۹ می‌باشد.
۶. حق الزحمه مدرسین و عوامل اجرایی در پایان هر دوره توسط مجریان مجاز از شهریه‌های دریافتی پرداخت می‌گردد.
۷. مجریان مجاز می‌توانند تا سقف ۵۰ درصد برای اقشار خاص از جمله دانشگاهیان، نیروهای مسلح و افراد دارای دفترچه تامین اجتماعی تخفیف منظور نمایند.
۸. هزینه‌های دوره‌ها برابر با افزایش نرخ تورم در هر سال قابل افزایش خواهد بود.

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

۱۲-۳) مقررات و ضوابط انضباطی دوره‌های آموزشی

۱. غیبت بیش از ۶ ساعت و یا سه جلسه در هر دوره آموزشی به منزله انصراف از دوره می‌باشد.
۲. شرکت کنندگانی که به دلیل تخلف انضباطی از ادامه دوره محروم گردند، از شش ماه تا یکسال از شرکت در کلیه دوره‌های آموزشی فدراسیون محروم می‌گردند.
۳. تصمیم‌گیری در مورد اعتراضات، تخلفات مالی، اجرایی و آموزشی مجریان معجز و نیز موارد پیش‌بینی نشده مربوط به دوره‌های آموزش و تخلف انضباطی برعهده شورای آموزش فدراسیون، می‌باشد.
۴. کلیه مدارک آموزشی که خارج از ضوابط این دستورالعمل در خارج یا داخل از کشور صادر گردد فاقد اعتبار تعیین می‌گردد.
۵. مسئولیت نظارت بر آزمون‌ها بعهده ناظرین دوره‌های آموزش می‌باشد و گزارشات تخلفات ارسالی توسط ناظرین، در شورای آموزشی مطرح و رسیدگی می‌گردد.
۶. کلیه دوره‌های آموزشی باید طبق این آیین‌نامه آموزشی برگزار گردد.
۷. نظارت بر حسن اجرای آیین‌نامه آموزشی از وظایف ذاتی شورای آموزش فدراسیون می‌باشد.

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران

این آیین‌نامه در ۱۰۴ صفحه شامل ۱۲ بخش، ۵۹ جدول و ۱۱ تبصره، با استفاده از قوانین، اصول و استانداردهای آموزشی اتحادیه بین‌المللی ترای اتلون و وزارت ورزش و جوانان کشور، برای دستورالعمل‌های مالی و اجرایی همه فعالیت‌های آموزشی فدراسیون ترای اتلون (سه‌گانه) تدوین شده است و از تاریخ تصویب در مجمع عمومی سالیانه فدراسیون، لازم الاجرا می‌باشد.

مهدی گودرزی
رئیس فدراسیون

ITF

فدراسیون ترای اتلون

جمهوری اسلامی ایران