

به نام خدا

آیین نامه آموزش

فدراسیون ترای اتلون (ورزش سه گانه) جمهوری اسلامی ایران

مصوب مجمع عمومی سالیانه ۱۳۹۸



تهیه و تنظیم:

فدراسیون ترای اتلون (ورزش سه گانه)

تصویب

۶ مرداد ۹۸

فهرست آیین نامه آموزش

- ۱) اهداف ۳
- ۲) تعاریف..... ۴
- ۳) عناوین و سطوح دوره های آموزشی..... ۶
- ۴) محتوای دوره های آموزشی..... ۷
- ۵) شرایط شرکت کنندگان در دوره های آموزشی..... ۳۵
- ۶) شرایط مدرسین در دوره های آموزشی..... ۴۱
- ۷) مجریان مجاز و شرایط برگزاری دوره های آموزشی..... ۴۴
- ۸) شهریه دوره های آموزشی..... ۵۰
- ۹) حق الزحمه مدرسین دوره های آموزشی..... ۵۳
- ۱۰) حق الزحمه عوامل اجرایی دوره های آموزشی ۵۶
- ۱۱) مراحل و فرایند برگزاری دوره های آموزشی..... ۵۷
- ۱۲) مقررات و ضوابط اداری، مالی و انضباطی دوره های آموزشی..... ۵۸

مقدمه

آیین نامه آموزشی حاضر، مشتمل بر مجموعه رویه ها، قوانین و مقرراتی است که مجمع عمومی سالیانه جهت تامین و تربیت منابع انسانی مورد نیاز فدراسیون با استفاده از فرایندهای اجرایی، مالی و مدیریتی منطبق با شرح وظایف کمیته های مختلف فدراسیون از جمله کمیته آموزش و هیئت های تابعه با استناد از آیین نامه دوره های کوتاه مدت آموزشی وزارت ورزش و جوانان و اتحادیه جهانی ترای اتلون (ITU) جهت تسهیل و ترغیب افراد برای مشارکت در امر آموزش رشته ترای اتلون تصویب و لازم الاجرا نموده است.

بخش ۱- اهداف

به منظور تربیت و تأمین نیروی انسانی مجرب علاقمند کارآزموده و آگاه به علم ورزشی در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه)، فدراسیون ورزش سه گانه و هیأت های استانی با در نظر گرفتن اهداف ذیل دوره های آموزشی را در سطوح مختلف و برابر آیین نامه آموزشی فدراسیون جهانی ترای اتلون (ITU) و وزارت ورزش و جوانان طراحی نموده است و کمیته آموزش این فدراسیون بر آن است تا دوره های آموزشی کوتاه مدت را برابر این آیین نامه اجرا نماید.

- ۱-۱) تامین منابع انسانی متخصص با برگزاری دوره های آموزشی در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).
- ۲-۱) توانمند سازی نیروهای انسانی با اثربخشی و بهبود کیفیت آموزش در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).
- ۳-۱) وحدت رویه و یکسان سازی آموزش های تئوری و عملی رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه) در کشور.
- ۴-۱) ارتقای سطح علمی و عملی مربیان، داوران، مدرسان و ورزشکاران در رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).
- ۵-۱) سیاست گذاری، برنامه ریزی، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی در آموزش رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه).
- ۶-۱) جذب حداکثری نیروی انسانی برای ترویج و آموزش رشته ورزشی ترای اتلون (سه گانه)

بخش ۲ - تعاریف

۲-۱) مربی:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش مربیگری را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه دو امضاء وزارت ورزش و جوانان با فدراسیون برای اتلون و کارت مربیگری شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۲) داوری:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش داوری را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه دو امضاء وزارت ورزش و جوانان با فدراسیون برای اتلون و کارت داوری شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۳) مدرسی:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش مدرسی را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت تدریس و کارت مدرسی شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۴) مربی بدنساز (مربی آماده ساز):

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش مربیگری بدنسازی تخصصی را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه و کارت مربیگری بدنسازی شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۵) مربی کودکان:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش مربیگری تخصصی کودکان را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت مربیگری کودکان و کارت مربیگری کودکان شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۶) استعدادیاب:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش استعدادیابی را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت استعدادیابی و کارت استعدادیاب شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

۲-۷) مدیر رویداد:

به فردی اطلاق می‌شود که دوره‌های آموزش برگزاری رویداد را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت مدیریت

برگزاری رویداد و کارت مدیر رویداد شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود و برای مدیریت بر برگزاری صحیح و اصولی رویداد های مسابقاتی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۸) ناظر دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که دوره های آموزش ناظرین را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت نظارت بر دوره های آموزشی و کارت ناظر دوره آموزشی شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود و برای نظارت بر برگزاری صحیح و اصولی دوره های آموزشی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۹) مسئول ثبت نام دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که بر اساس مفاد این آیین نامه توسط فدراسیون برای اتلون (سه گانه) جهت ثبت نام، پذیرش، جمع آوری مدارک و فیش های واریزی شرکت کنندگان و ارسال آنها به کمیته آموزش با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۱۰) مدیر دوره آموزشی:

به فردی اطلاق می شود که بر اساس مفاد این آیین نامه توسط فدراسیون برای اتلون (سه گانه) جهت تهیه و تامین امکانات و الزامات برگزاری دوره های آموزشی، اداره و اجرای صحیح و اصولی دوره آموزشی با حکم فدراسیون منصوب شود.

۲-۱۱) مربی پاک:

به فردی اطلاق می شود که دوره های آموزش مربیگری پاک را بر اساس مفاد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون برای اتلون (سه گانه) با موفقیت گذرانده باشد و نائل به دریافت گواهینامه صلاحیت مربیگری پاک و کارت مربیگری پاک شناسه دار فدراسیون برای اتلون شود.

بخش ۳- عناوین و سطوح دوره های آموزشی

جدول شماره ۱: عناوین و سطوح دوره های آموزشی

ردیف	عنوان دوره	سطوح	عناوین سطوح
۱	دوره های تربیت مربی	سه سطح	- دوره مربیگری درجه ۳ - دوره مربیگری درجه ۲ - دوره مربیگری درجه ۱
۲	دوره های تربیت داور (مسئولین فنی)	سه سطح	- دوره داوری درجه ۳ - دوره داوری درجه ۲ - دوره داوری درجه ۱
۳	دوره های تربیت مدرس	هفت سطح	- دوره مدرسی ملی مربیگری - دوره مدرسی بین المللی مربیگری - دوره مدرسی ملی داوری - دوره مدرسی بین المللی داوری - دوره مدرسی بدنسازی - دوره مدرسی عمومی - دوره مدرسی عالی
۴	دوره های تربیت مربی بدنساز	دو سطح	- دوره مربیگری بدنسازی ملی - دوره مربیگری بدنسازی بین المللی
۵	دوره های تربیت مربی کودک	یک سطح	دوره تربیت مربی کودک
۶	دوره های تربیت استعدادیاب	یک سطح	دوره تربیت استعدادیاب
۷	دوره های تربیت مدیر رویداد	یک سطح	دوره تربیت مدیر رویداد
۸	دوره تربیت ناظر دوره آموزشی	یک سطح	دوره تربیت ناظر دوره آموزشی
۹	دوره دروس تئوری عمومی مربیگری	یک سطح	دوره دروس تئوری عمومی مربیگری
۱۰	دوره های تربیت مربی پاک	یک سطح	دوره تربیت مربی پاک
۱۱	دوره های آموزشی ویژه	سطوح متفاوت	دوره های آموزشی ویژه

بخش ۴- محتوای دوره های آموزشی

۴-۱) محتوای دوره های تربیت مربی:

۴-۱-۱) محتوای دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۲: محتوای دوره مربیگری درجه ۳

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۱۸ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۲ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۲۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۲ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۷۰ از ۱۰۰ در اجرای بخش های عملی	
کارورزی	۹۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۱-۱-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۳: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با دوره های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	۲ ساعت	۱۸ ساعت
آشنایی با رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۲ ساعت	
اصول مربیگری در ترای اتلون	۳ ساعت	
مربیگری در عمل در ترای اتلون	۳ ساعت	
تئوری شنا، دوچرخه، دو، ترانزیشن اول و دوم	۷ ساعت	
آزمون تئوری	۱ ساعت	

۴-۱-۱-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۴: محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
شنای عملی	۳ ساعت	۱۲ ساعت
دوچرخه عملی	۳ ساعت	
دوی عملی	۲ ساعت	
ترانزیشن اول و دوم عملی	۲ ساعت	
آزمون عملی	۲ ساعت	

۴-۱-۱-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۵: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
آشنایی با دوره های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	آشنایی با رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	استراحت	اصول مربیگری در ترای اتلون	مربیگری در عمل در ترای اتلون	
روز دوم دوره	تئوری دوچرخه و ترانزیشن اول	تئوری دو، ترانزیشن دوم	استراحت	تئوری شنا	شنای عملی
روز سوم دوره	دوی عملی	ترانزیشن اول و دوم عملی	استراحت	دوچرخه عملی	آزمون عملی و تئوری

۴-۱-۱-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۳:

جدول شماره ۶: محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۳

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در کلاس های آموزشی شنا، دوچرخه و دوی هیئت های استانی	۶۰ ساعت	۹۰ ساعت
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف زیر نظر هیئت های استانی	۳۰ ساعت	

۴-۱-۲) محتوای دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۷: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۴ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۴۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۰ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۷۵ از ۱۰۰ در اجرای بخش های عملی	
کارورزی	۱۰۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۱-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۸: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آناتومی و فیزیولوژی انسانی و فیزیولوژی ورزشی	۴ ساعت	۳۰ ساعت
مبانی آمادگی جسمانی و اصول تمرین	۴ ساعت	
تغذیه، مکمل غذایی و داروهای ورزشی و آنتی دوپینگ	۶ ساعت	
آزمون های سنجش آمادگی های جسمانی و عملکردی	۶ ساعت	
طراحی تمرین و دوره بندی تمرینات ورزشی و برنامه نویسی ورزشی	۷ ساعت	
آزمون	۳ ساعت	

۴-۱-۲-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۹: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
بدنسازي شنا	۳ ساعت	۱۰ ساعت
بدنسازي دوچرخه	۲ ساعت	
بدنسازي دو	۳ ساعت	
بدنسازي ترازيشن اول و دوم	۲ ساعت	

۴-۱-۲-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۱۰: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
روز اول دوره	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	فیزیولوژی ورزشی	استراحت	تغذیه و مکمل های ورزشی	داروهای ورزشی و آنتی دوپینگ
روز دوم دوره	مبانی آمادگی جسمانی	اصول تمرین	استراحت	آزمون های سنجش آمادگی جسمانی	آزمون های سنجش عملکرد
روز سوم دوره	طراحی تمرین	دوره بندی تمرینات ورزشی	استراحت	برنامه نویسی ورزشی	بدنسازي شنا
روز چهارم دوره	بدنسازي دوچرخه	بدنسازي ترانزیشن اول و دوم	استراحت	بدنسازي دو	آزمون

۴-۱-۲-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۲:

جدول شماره ۱۱: محتوای دوره مربیگری درجه ۲

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در تمرینات آماده سازی ورزشکاران هیئت های استانی	۷۰ ساعت	۱۰۰ ساعت
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف زیر نظر هیئت های استانی	۳۰ ساعت	

۴-۱-۳) محتوای دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۲: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۴ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۶ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۶۰ ساعت
دروس عملی تخصصی	۱۶ ساعت	ارزیابی عملی	کسب نمره ۸۰ از ۱۰۰ در اجرای بخش های عملی	
کارورزی	۱۱۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط فدراسیون	

۴-۱-۳-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۳: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی عملکرد در مسیر قهرمانی	۴ ساعت	۳۴ ساعت
روانشناسی ورزشی و آماده سازی مهارت های روانی ورزشکاران	۶ ساعت	
عوامل محیطی موثر بر تمرینات ورزشکاران	۲ ساعت	
بهداشت زندگی در مسیر قهرمانی	۲ ساعت	
اصول مدیریت و هدایت تیم های ورزشی	۶ ساعت	
تئوری پاراترای اتلون	۳ ساعت	
تئوری وینتر ترای اتلون	۲ ساعت	
تئوری مولتی اتلون ها	۳ ساعت	
اعزام های ورزشی	۲ ساعت	
درک و شناخت گروه های کاری	۲ ساعت	
مربیگری اقشار خاص	۲ ساعت	

۴-۱-۳-۲) محتوای دروس عملی تخصصی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۴: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین دروس عملی	ساعات آموزشی	جمع کل
عملی پاراترای اتلون	۲ ساعت	۱۶ ساعت
عملی وینتر ترای اتلون	۲ ساعت	
اداره عملی کلاس و تیم های ورزشی	۳ ساعت	
آنالیز و تحلیل فنی ورزشکاران	۳ ساعت	
عملی مولتی اتلون ها	۳ ساعت	
آزمون	۳ ساعت	

۴-۱-۳-۳) برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۵: برنامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱

	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
روز اول دوره	برنامه ریزی و اجرا در مسیر قهرمانی	ارزیابی عملکرد در مسیر قهرمانی	استراحت	روانشناسی ورزشی	آماده سازی مهارتهای روانی ورزشکاران
روز دوم دوره	عوامل محیطی موثر بر تمرینات ورزشکاران	بهداشت زندگی در مسیر قهرمانی	استراحت	اصول مدیریت	هدایت تیم های ورزشی
روز سوم دوره	اعزام های ورزشی	تنوری وینتر ترای اتلون	استراحت	تنوری مولتی اتلون ها	تنوری پاراترای اتلون
روز چهارم دوره	درک و شناخت افراد و گروه های ورزشی	مربیگری اقشار خاص	استراحت	اداره عملی کلاس و تیم های ورزشی	آنالیز و تحلیل فنی ورزشکاران
روز پنجم دوره	عملی پاراترای اتلون	عملی وینتر ترای اتلون	استراحت	عملی مولتی اتلون ها	آزمون

۴-۱-۳-۴) محتوای کارورزی دوره مربیگری درجه ۱:

جدول شماره ۱۶: محتوای دوره مربیگری درجه ۱

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همراهی در تمرینات آماده سازی ورزشکاران ملی	۷۰ ساعت	۱۱۰ ساعت
حضور و همراهی با ورزشکاران در مسابقات مختلف کشوری	۴۰ ساعت	

۴-۲) محتوای دوره های تربیت داور:

۴-۲-۱) محتوای دوره داوری درجه ۳

جدول شماره ۱۷: محتوای دوره داوری درجه ۳

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۲۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۲ از ۲۰ از دروس تئوری	۱۰۰ ساعت
کارورزی	۸۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۲-۱-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۱۸: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۳

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با دوره های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی	۲ ساعت	۲۰ ساعت
آشنایی با تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین المللی، آسیایی و ملی	۲ ساعت	
وظایف مسئولان فنی	۶ ساعت	
قوانین مسابقات برای اتلون سطح سه	۷ ساعت	
آزمون تئوری	۳ ساعت	

۴-۲-۱-۲) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۱۹: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۳

	۱۰ الی ۸	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
روز اول دوره	آشنایی با دوره های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی	آشنایی با تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین المللی، آسیایی و ملی	استراحت	وظایف مسئولان فنی	وظایف مسئولان فنی
روز دوم دوره	قوانین مسابقات تری اتلون سطح سه	قوانین مسابقات تری اتلون سطح سه	استراحت	قوانین مسابقات تری اتلون سطح سه	آزمون

۴-۲-۱-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۳:

جدول شماره ۲۰: محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۳

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
همکاری با کمیته داوران هیئت های استانی	۳۲ ساعت	۸۰ ساعت
حضور و همراهی در مسابقات مختلف زیر نظر هیئت های استانی	۴۸ ساعت	

۴-۲-۲) محتوای دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۱: محتوای دوره داوری درجه ۲

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۳۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۲ از ۲۰ از دروس تئوری	۱۳۰ ساعت
کارورزی	۱۰۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۲-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۲: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۲

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی مسئولین فنی با سامانه آموزش الکترونیکی با وب سایت ITU	۲ ساعت	۳۰ ساعت
شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه	۵ ساعت	
آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقه	۳ ساعت	
قوانین داوری	۳ ساعت	
آشنایی با نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات	۲ ساعت	
تخلفات و جریمه ها	۵ ساعت	
آشنایی با پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج	۴ ساعت	
کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاپ	۳ ساعت	
آزمون تئوری	۳ ساعت	

۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۳: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۲

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
روز اول دوره	آشنایی با وب سایت ITU	شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه	استراحت	شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه	قوانین داوری
روز دوم دوره	آشنایی با نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات	تخلفات و جریمه ها	استراحت	تخلفات و جریمه ها	آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقه
روز سوم دوره	آشنایی با پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج	آشنایی با پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج	استراحت	کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاپ	آزمون

۴-۲-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۲:

جدول شماره ۲۴: محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۲

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همکاری با کمیته داوران فدراسیون	۴۰ ساعت	۱۰۰ ساعت
حضور و همراهی در مسابقات مختلف زیر نظر فدراسیون	۶۰ ساعت	

۴-۲-۳) محتوای دوره داوری درجه ۱

جدول شماره ۲۵: محتوای دوره داوری درجه ۱

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	نوع ارزیابی	شرایط قبولی در دوره	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری تخصصی	۴۰ ساعت	آزمون تئوری	کسب معدل ۱۲ از ۲۰ در دروس تئوری	۱۶۰ ساعت
کارورزی	۱۲۰ ساعت	حضور فیزیکی و اجرای برنامه های کارورزی	گزارش کارکرد توسط هیئت مربوطه	

۴-۲-۳-۱) محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۶: محتوای دروس تئوری تخصصی دوره داوری درجه ۱

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
قوانین بخش شنا و ترانزیشن	۳ ساعت	۴۰ ساعت
قوانین بخش دوچرخه سواری و دویدن	۳ ساعت	
نحوه ارتباط برقرار کردن با ورزشکاران	۲ ساعت	
بررسی واجد شرایط بودن ورزشکاران	۲ ساعت	
نحوه برگزاری جلسه توجیهی ورزشکاران	۳ ساعت	
نحوه چک لباس و دوچرخه و تجهیزات	۳ ساعت	
پروتکل استارت	۲ ساعت	
استخراج و گزارش نتایج	۳ ساعت	
پروتکل اهدای جوایز	۳ ساعت	
کمک های اولیه و احیای قلبی-ریوی	۲ ساعت	
پروتکل ایستگاه آبرسانی و تغذیه	۲ ساعت	
مسابقات مولتی اسپورت و امدادی	۲ ساعت	
مسابقات پارا ترای اتلون	۲ ساعت	
مسابقات مسافت متوسط و طولانی	۲ ساعت	
قوانین بخش پنالتی باکس به همراه تمرین عملی	۳ ساعت	
آزمون تئوری	۳ ساعت	

۴-۲-۳-۲) برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۷: برنامه برگزاری دوره داوری درجه ۱

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
مسابقات مولتی اسپورت و امدادی	مسابقات پارا ترای اتلون	استراحت	قوانین بخش شنا و ترانزیشن	قوانین بخش دوچرخه سواری و دویدن	
کمک های اولیه و احیای قلبی-ریوی	مسابقات مسافت متوسط و طولانی	استراحت	استخراج و گزارش نتایج	قوانین بخش پناستی باکس به همراه تمرین عملی	
نحوه ارتباط برقرار کردن با ورزشکاران	بررسی واجد شرایط بودن ورزشکاران	استراحت	نحوه برگزاری جلسه توجیهی ورزشکاران	نحوه چک لباس و دوچرخه و تجهیزات	
پروتکل استارت	پروتکل ایستگاه آبرسانی و تغذیه	استراحت	پروتکل اهدای جوایز	آزمون	

۴-۲-۳-۳) محتوای کارورزی دوره داوری درجه ۱:

جدول شماره ۲۸: محتوای دوره داوری درجه ۱

عناوین فعالیت کارورزی	ساعات آموزشی	جمع کل
حضور و همکاری با کمیته داوران فدراسیون	۷۲ ساعت	۱۲۰ ساعت
حضور و همراهی در مسابقات مختلف زیر نظر فدراسیون	۴۸ ساعت	

۳-۴) محتوای دوره تربیت مدرس:

۱-۳-۴) محتوای دوره مدرسی ملی مربیگری

جدول شماره ۲۹: محتوای دوره مدرسی ملی مربیگری

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آموزش معرفی دوره های مربیگری و نیازهای آموزشی مربیان	۲ ساعت	۴۰ ساعت
آموزش معرفی رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی ITU	۲ ساعت	
آموزش نحوه تدریس اصول مربیگری در ترای اتلون	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس مربیگری در عمل در ترای اتلون	۴ ساعت	
فن بیان و فنون تدریس و مدیریت کلاس	۶ ساعت	
آموزش نحوه تدریس شنا	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس دوچرخه	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس دو	۵ ساعت	
آموزش نحوه تدریس ترانزیشن اول و دوم	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۳ ساعت	

۲-۳-۴) محتوای دوره مدرسی بین المللی مربیگری

جدول شماره ۳۰: محتوای دوره مدرسی بین المللی مربیگری

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
What is triathlon coaching /Welcome and Introduction	۴ ساعت	۴۰ ساعت
Session Delivery/Coaching Process	۴ ساعت	
Evaluation and Review / Improve performance	۴ ساعت	
Safety and welfare/Understanding Participants	۴ ساعت	
Program planning introduction v2/LTAD	۴ ساعت	
Open Water swimming/Swimming v4 compressed	۴ ساعت	
Cycling	۴ ساعت	
Running	۴ ساعت	
Transition	۴ ساعت	
(به زبان انگلیسی) آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۴ ساعت	

۴-۳-۳) محتوای دوره مدرسی ملی داوری

جدول شماره ۳۱: محتوای دوره مدرسی ملی داوری

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
آموزش معرفی دوره های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی	۴ ساعت	۵۰ ساعت
آموزش تدریس تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین المللی، آسیایی و ملی	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس وظایف مسئولان فنی	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس قوانین مسابقات برای اتلون سطح سه	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه	۴ ساعت	
آموزش نحوه تدریس طراحی مسیر مسابقه	۳ ساعت	
آموزش نحوه تدریس قوانین داوری	۳ ساعت	
آموزش نحوه تدریس پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج	۴ ساعت	
تخلفات و جریمه ها	۳ ساعت	
آموزش نحوه تدریس معرفی وب سایت ITU و نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات	۴ ساعت	
آموزش برگزاری کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاپ	۴ ساعت	
فن بیان و فنون تدریس و مدیریت کلاس	۶ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۳ ساعت	

۴-۳-۴) محتوای دوره مدرسی بین المللی داوری

جدول شماره ۳۲: محتوای دوره مدرسی بین المللی داوری

عناوین دروس تئوری	ساعات آموزشی	جمع کل
معرفی دوره های مسئولین فنی و نیازهای آموزشی مسئولین فنی (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	۶۰ ساعت
تاریخچه تری اتلون، اتحادیه بین المللی، آسیایی و ملی (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
وظایف مسئولان فنی (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
قوانین مسابقات برای اتلون سطح سه (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
شرح وظایف مسئولان فنی اصلی مسابقه (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
طراحی مسیر مسابقه (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
قوانین داوری (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
پروتکل های تایم گیری و استخراج نتایج (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	
تخلفات و جریمه ها	۵ ساعت	
معرفی وب سایت ITU و نحوه دسترسی به آخرین قوانین و نتایج مسابقات (به زبان انگلیسی)	۵ ساعت	

	۵ ساعت	کارگاه عملی استخراج نتایج با لپ تاپ (به زبان انگلیسی)
	۵ ساعت	آزمون تئوری (به زبان انگلیسی) کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است

۴-۳-۵) محتوای دوره مدرسی بدنسازی

جدول شماره ۳۳: محتوای دوره مدرسی بدنسازی

جمع کل	ساعات آموزشی	عناوین دروس
۴۰ ساعت	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس عوامل آمادگی جسمانی (قدرت، استقامت....)
	۴ ساعت	آشنایی کامل با اصول طراحی تمرینات آماده سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس انواع دوره ها، سبک ها و روش های تمرینات آماده سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس آزمون های سنجش عوامل جسمانی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس انواع ابزار و تجهیزات تمرینات آماده سازی
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس برنامه های تغذیه ای، مکمل ها و داروهای ممنوعه
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس برنامه نویسی آماده سازی ورزشکاران در عمل
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس پیاده سازی، هدایت و نظارت بر برنامه های آماده سازی ورزشکاران
	۴ ساعت	آموزش نحوه تدریس آزمون های سنجش عوامل جسمانی و عملکردی
	۴ ساعت	آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۳-۶) محتوای دوره مدرسی عمومی

دوره مدرسی عمومی از طریق مصاحبه و بررسی سوابق و مدارک علمی و تخصصی مدرسین دانشگاهی، معلمان آموزش و پرورش و مدیران و مربیان ارشد ورزشی و سایر متخصصین در سطح کارشناسی ارشد توسط فدراسیون انجام می گردد و دارای محتوای آموزشی نمی باشد و به دلیل نیاز فدراسیون در برگزاری دوره های آموزشی پایه با استفاده از تخصص اعضای هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه های سراسر کشور و مدرسین برجسته ملی که تجربیات و سوابق عالی در آموزش و تدریس را دارند تحت شرایط معادل سازی برای متقاضیان مدرک دوره مدرسی عمومی صادر و اعطا می شود.

جدول شماره ۳۴: مدارک و سطوح تخصصی مورد نیاز برای جذب مدرسین عمومی

عناوین رشته دانشگاهی	مدارک دانشگاهی	درجات علمی و ورزشی
روانشناسی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
علوم تربیتی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
مدیریت (ورزشی، بازرگانی، بازاریابی و مالی)	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
حقوق	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
رفتار حرکتی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
تغذیه ورزشی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی
فیزیولوژی ورزشی	کارشناسی ارشد و بالاتر	اعضای هیئت علمی، معلمین آموزش و پرورش، مدیران و سرمربیان ملی

۴-۳-۷) محتوای دوره مدرسی عالی

دوره مدرسی عالی دارای محتوای آموزشی نمی باشد و به دلیل نیاز فدراسیون در برگزاری دوره های آموزشی پیشرفته و عالی همچون تربیت بدنساز، مدیر رویداد، استعدادیاب، ناظر آموزشی و دوره های ویژه که بنا بر نیازهای خاص منابع انسانی جهت مأموریتی خاص تدوین می شود از تخصص اساتید نخبه در رشته های دانشگاهی با مدارک دکتری و استادیاری به بالا و تجربیات داوران و مربیان برجسته بین المللی تحت عنوان مدرس عالی با اهراز شرایط ذیل استفاده می شود لذا مدرک دوره مدرسی عالی با مصاحبه توسط فدراسیون برای اتلون تحت شرایط معادل سازی به مدارک و درجات عالی دانشگاهی و مدارک و سوابق قهرمانی و مربیگری در سطح جهان با نیازهای کاربردی صادر و اعطا می شود.

جدول شماره ۳۵: مدارک و سطوح تخصصی مورد نیاز برای جذب مدرسین عالی

عناوین تخصصی	مدارک و درجات دانشگاهی	مدارک و درجات ورزشی
آموزش رشته ترای اتلون	-----	مربیان سطح یک، سطح دو و سطح سه آی تی یو و سرمربیان تیم های ملی مرتبط
داوری رشته ترای اتلون	-----	مسئولین فنی سطح یک، سطح دو و سطح سه آی تی یو
روانشناسی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی
مدیریت آموزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مسئولین آموزش سازمان های ورزشی
مدیریت رسانه	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران و خبرنگاران ارشد ملی و بین المللی
مدیریت ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران ارشد سازمان های ورزشی
حقوق ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	وکلای پایه یک
پزشکی ورزشی	پزشک عمومی و بالاتر	مربیان بین المللی بدنسازی
رفتار حرکتی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی و مربیان بین المللی بدنسازی
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	سرمربیان تیم های ملی و مربیان بین المللی بدنسازی
تغذیه ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مربیان تغذیه تیم های ملی
مدیریت مالی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران مالی ارشد، حسابرسان عالی
بازاریابی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مدیران ارشد بازاریابی کشور
روانشناسی کودک	استادیار دانشگاهی و بالاتر	متخصصین کودک
مترجمی زبان انگلیسی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مترجمان برجسته ملی
فیزیولوژی ورزشی	استادیار دانشگاهی و بالاتر	مربیان بین المللی بدنسازی

۴-۴) محتوای دوره تربیت مربی بدنساز (مربی آماده ساز):

۴-۴-۱) محتوای دوره مربیگری بدنسازی ملی

۴-۴-۱-۱) محتوای دروس تخصصی مربیگری بدنسازی ملی

جدول شماره ۳۶: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی ملی

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی کامل با فاکتورهای آمادگی جسمانی (قدرت، استقامت)	۲ ساعت تئوری	۴۰ ساعت
فیزیولوژی تمرین	۲ ساعت تئوری	
متغیرهای تمرین (تعریف تمرین ، انواع بار تمرین، محرک های تمرین ، متغیر های تمرین، الگو های سازگاری ، بیش تمرینی و Over reaching ، روشهای اندازه گیری بار تمرین ، نقش بار تمرین در ایجاد آسیب)	۴ ساعت تئوری	
طراحی یک جلسه تمرین (جزئیات مختلف قسمت های یک جلسه تمرین ، گرم کردن و سرد کردن و کشش ها ، الویت بندی تمرینات در یک جلسه ، توزیع بار تمرین در یک میکرو سیکل و یک جلسه ، انواع جلسات تمرین اصول گرم کردن و سرد کردن)	۴ ساعت تئوری	
فیزیولوژی و سازگاری های قدرت و استقامت (فیزیولوژی انقباض و تولید نیرو ، فیزیولوژی استقامت قلبی عروقی ، سازگاری به تمرینات قدرتی و استقامتی ، عوامل فیزیولوژیک تعیین کننده استقامت و قدرت)	۴ ساعت تئوری	
نسخه نویسی مکملها ، مایعات و ویتامین ها قبل ، حین و پس از تمرین (انواع مکمل ها و دوز مصرفی تاثیر گذار قبل حین و پس از تمرین و مسابقه در رشته های قدرتی و استقامتی، ترکیب مایعات قبل حین و پس از تمرین و مسابقه در رشته های مختلف ، ویتامین های موثر در عملکرد و ریکاوری)	۴ ساعت تئوری	
روش های تمرینات قدرتی (قدرت حداکثر ، قدرت انفجاری ، استقامت قدرت)	۲ ساعت تئوری	
روش های تمرینات استقامتی (فارتلک ، جاگینگ ، اینتروال و الگو ها مختلف تمرینات هوازی ، تمرینات مختلف بر اساس آستانه بی هوازی و Vo2 max ، طراحی تمرین برای بهبود ظرفیت و توان هوازی و بی هوازی)	۲ ساعت تئوری	
روش طراحی تمرینات آبی	۲ ساعت تئوری	

۲ ساعت تئوری_ عملی	روش های برخورد برخورد با آسیب های حاد (روش های کنترل بیمار ، مراحل احیای قلب ریوی ، روشهای حمل بیمار)CPR
۴ ساعت تئوری_ عملی	آشنایی با آزمون هاس سنجش آمادگی جسمانی (تست های ترکیبات بدنی ، قدرت ، استقامت ، توان ، سرعت)
۲ ساعت تئوری	دوپینگ و موارد ممنوعه
۲ ساعت تئوری	روانشناسی تمرین
۴ ساعت	آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۱-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری ملی بدنسازی :

جدول شماره ۳۷: برنامه برگزاری دوره مربیگری ملی بدنسازی

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آشنایی کامل با فاکتورهای آمادگی جسمانی	متغیرهای تمرین	استراحت	متغیرهای تمرین	طراحی یک جلسه تمرین	طراحی یک جلسه تمرین
فیزیولوژی تمرین	فیزیولوژی و سازگاری های قدرت و استقامت	استراحت	فیزیولوژی و سازگاری های قدرت و استقامت	نسخه نویسی مکملها ، مایعات و ویتامین ها قبل ، حین و پس از تمرین	نسخه نویسی مکملها ، مایعات و ویتامین ها قبل ، حین و پس از تمرین
روش های تمرینات قدرتی	روش های تمرینات استقامتی	استراحت	روش طراحی تمرینات آبی	آشنایی با آزمون های سنجش آمادگی جسمانی	آشنایی با آزمون هاس سنجش آمادگی جسمانی
روش های برخورد برخورد با آسیب های حاد	روانشناسی تمرین	استراحت	دوپینگ و موارد ممنوعه	آزمون	آزمون

۴-۴-۲) محتوای دوره مربیگری بدنسازی بین المللی

۴-۴-۲-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی بین المللی

جدول شماره ۳۸: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری بدنسازی بین المللی

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
تحلیل نیازهای ورزشکار (نیاز سنجی متابولیکی، نیاز سنجی حرکتی، تعیین محدودیت های ورزشی، نیاز سنجی ورزشی، بررسی نقاط قوت و ضعف، تعیین محدودیت های زمانی، بررسی آسیب های شایع، الویت بندی نقاط قوت و ضعف ورزشکار و تعیین شرایط کنونی و ایده ال و تجزیه تحلیل نیاز های جسمانی مسابقه)	۲ ساعت تئوری	۴۰ ساعت
اکوا فیتنس ویژگی تمرین در آب، تفاوت های تمرین در آب، طراحی تمرین در آب، تمرین برای گروه های خاص، ویژگی تمرین در عمق های مختلف)	۲ ساعت تئوری	
اصول تمرینات بانوان (تفاوت ها و سازگاری های فیزیولوژیک خاص بانوان، الویت های تمرین و فاکتورهای آمادگی جسمانی در زمان بلوغ - حاملگی - شیر دهی و یائسگی، ملاحظات خاص در آماده سازی ورزشکاران نخبه زن)	۲ ساعت تئوری	
اصول تمرینات فانکشنال (تعریف و اصول تمرینات فانکشنال، اهمیت و دلایل انتخاب تمرینات فانکشنال، متغیرهای تمرین و ارزیابی نیاز های حرکتی، زنجیره باز و بسته)	۴ ساعت تئوری	
تمرینات استقامتی	۲ ساعت تئوری	
تمرینات قدرتی	۲ ساعت تئوری	
زمانبندی تمرین (زمانبندی تمرین کلیات زمانبندی، فوائد و مراحل زمانبندی، انواع مسابقات و روشهای انتخاب، چرخه ها و مراحل زمانبندی، انواع زمانبندی، مدل های مختلف زمانبندی، کاهش فشار تمرین، الویت های تمرین در دوره و فاز های مختلف)	۴ ساعت تئوری	
اصول تمرین و برنامه ریزی در کودکان (سیستم های قبلی آموزش، تمرین پذیری، مراحل و ویژگی های LTAD، سواد فیزیکی، زمانبندی تمرینات در کودکی)	۲ ساعت تئوری	

۲ ساعت تئوری	آشنایی با تحلیل آزمونهای آمادگی جسمانی و استفاده از آنها برای طراحی برنامه تمرین
۲ ساعت تئوری	اصول آماده سازی روانی ورزشکاران در ورزشهای فوق استقامتی
۲ ساعت تئوری	ریکاوری (عوامل موثر در ریکاوری ، تعیین سطح خستگی، انواع ریکاوری ، روشهای تسریع ریکاوری)
۲ ساعت تئوری	فیزیولوژی عوامل محیطی و نقش آن در عملکرد ورزشی (گرما ، سرما ، ارتفاع و رطوبت)
۲ ساعت تئوری	پیش گیری از آسیب های ورزشی
۲ ساعت تئوری	آسیب های ورزشی شایع (برخورد با آسیب حاد، آسیب های شایع زانو - شانه و مچ پا)
۲ ساعت تئوری	مانیتورینگ تمرین (روشهای ارزیابی خستگی ، کنترل تمرین رشته های تیمی ، کنترل تمرین ورزشهای انفرادی)
۶ ساعت تئوری	بدنسازی ورزش های پایه (شنا _ دوچرخه _ دو)
۴ ساعت	آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)

۴-۲-۲) برنامه برگزاری دوره بدنسازی بین المللی:

جدول شماره ۳۹: برنامه برگزاری دوره مربیگری بدنسازی بین المللی

روز اول	۱۰ الی ۱۸	۱۲ الی ۱۰	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
روز اول	تحلیل نیازهای ورزشکار	اکوا فیتنس	استراحت	اصول تمرینات بانوان	اصول تمرینات فانکشنال	اصول تمرینات فانکشنال
روز دوم	تمرینات استقامتی	تمرینات قدرتی	استراحت	زمانبندی تمرین	زمانبندی تمرین	آشنایی با تحلیل آزمونهای آمادگی جسمانی ...

روز سوم	ریکاوری	فیزیولوژی عوامل محیطی و نقش آن در عملکرد ورزشی	استراحت	پیش گیری از آسیب های ورزشی	آسیب های ورزشی شایع	مانیتورینگ تمرین
روز چهارم	اصول آماده سازی روانی و ورزشکاران	اصول تمرین و برنامه ریزی در کودکان	استراحت	بدنسازی ورزش های پایه (شنا - دوچرخه - دو)	آزمون	آزمون

۴-۵) محتوای دوره تربیت مربی کودکان:

۴-۵-۱) محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری کودکان

جدول شماره ۴۰: محتوای دروس تخصصی دوره مربیگری کودکان

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با ورزش های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	۴ ساعت	۳۰ ساعت
آموزش معرفی رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی آی تی یو	۲ ساعت	
اصول مربیگری در ترای اتلون به کودکان	۴ ساعت	
مربیگری در عمل به کودکان	۴ ساعت	
درک و شناخت کودکان	۲ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش شنا به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش دوچرخه به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش دو به کودکان	۴ ساعت	
آشنایی با نحوه آموزش ترانزیشن اول و دوم به کودکان	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۵-۲) برنامه برگزاری دوره مربیگری کودکان:

جدول شماره ۴۱: برنامه برگزاری دوره مربیگری کودکان

	۱۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
روز اول دوره	آشنایی با ورزش های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	آشنایی با ورزش های پایه و نیازهای آموزشی کودکان	استراحت	آموزش معرفی رشته ترای اتلون و ساختارهای قانونی و سازمانی آی تی یو	اصول مربیگری در ترای اتلون برای کودکان	اصول مربیگری در ترای اتلون برای کودکان
روز دوم دوره	مربیگری در عمل برای کودکان	مربیگری در عمل برای کودکان	استراحت	درک و شناخت کودکان	آشنایی با نحوه آموزش شنا برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش شنا برای کودکان
روز سوم دوره	آشنایی با نحوه آموزش دو برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش دو برای کودکان	استراحت	آشنایی با نحوه آموزش دوچرخه برای کودکان	آشنایی با نحوه آموزش ترانزیشن اول و دوم برای کودکان	آزمون

۴-۶) محتوای دوره تربیت استعدادیاب

۴-۶-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت استعدادیاب

جدول شماره ۴۲: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت استعدادیاب

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۴ ساعت	۳۰ ساعت
آشنایی با رشته ترای اتلون و ورزش های پایه	۴ ساعت	
رشد و یادگیری حرکتی	۲ ساعت	
آشنایی با پیکرسنجی و آزمون های مربوطه	۴ ساعت	
آشنایی با آزمون های استعدادیابی	۲ ساعت	
آشنایی با مدل های استعدادیابی و استعدادپروری	۴ ساعت	
آشنایی با آزمون های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	۴ ساعت	
آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون های استعدادیابی	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۶-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت استعدادیاب:

جدول شماره ۴۳: برنامه برگزاری دوره تربیت استعدادیاب

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آنانومی انسانی	فیزیولوژی انسانی	استراحت	آشنایی با رشته ترای اتلون	آشنایی با ورزش های پایه	رشد و یادگیری حرکتی	
آشنایی با پیکرسنجی و آزمون های مربوطه	آشنایی با پیکرسنجی و آزمون های مربوطه	استراحت	آشنایی با آزمون های استعدادیابی	آشنایی با مدل های استعدادیابی و استعدادپروری	آشنایی با مدل های استعدادیابی و استعدادپروری	
آشنایی با آزمون های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	آشنایی با آزمون های تخصصی مستعدین در رشته ترای اتلون	استراحت	آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون های استعدادیابی	آشنایی با ابزار و تجهیزات آزمون های استعدادیابی	آزمون	

۴-۷) محتوای دوره تربیت مدیر رویداد

۴-۷-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مدیر رویداد

جدول شماره ۴۴: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مدیر رویداد

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با ITU و رویدادهای مختلف در رشته ترای اتلون	۲ ساعت	۳۰ ساعت
آشنایی با شرح وظایف عوامل انسانی در رویدادهای ITU	۲ ساعت	
آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقات در رویدادهای ITU	۲ ساعت	
آشنایی با منابع فیزیکی (تجهیزات فنی و تخصصی) در رویدادهای ITU	۲ ساعت	
آشنایی با پروتکل های برگزاری جلسات توجیهی، افتتاحیه، توزیع مدال و اختتامیه	۴ ساعت	
آشنایی با سازماندهی مسابقات	۴ ساعت	
آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	۴ ساعت	
آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	۴ ساعت	
آشنایی با بازاریابی و تبلیغات در رویدادهای ورزشی	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۷-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت مدیر رویداد:

جدول شماره ۴۵: برنامه برگزاری دوره تربیت مدیر رویداد

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	آشنایی با برگزاری رویدادهای بزرگ	استراحت	آشنایی با سازماندهی مسابقات	آشنایی با سازماندهی مسابقات	آشنایی با برگزاری مسابقات	آشنایی با ITU و رویدادهای مختلف در رشته ترای اتلون
روز دوم دوره	آشنایی با شرح وظایف عوامل انسانی رویدادهای ITU	آشنایی با نحوه طراحی مسیر مسابقات رویدادهای ITU	استراحت	آشنایی با منابع فیزیکی در رویدادهای ITU	آشنایی با پروتکل های برگزاری جلسات مختلف	آشنایی با پروتکل های برگزاری مراسم ها در رویدادها
روز سوم دوره	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	آشنایی با پوشش های رسانه ای رویدادهای ترای اتلون	استراحت	آشنایی با بازاریابی و تبلیغات در رویدادهای ورزشی	آشنایی با بازاریابی و تبلیغات در رویدادهای ورزشی	آزمون

۴-۸) محتوای دوره تربیت ناظر فعالیت های آموزشی

۴-۸-۱) محتوای دروس تخصصی دوره ناظر فعالیت های آموزشی

جدول شماره ۴۶: محتوای دروس تخصصی دوره ناظر فعالیت های آموزشی

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
آشنایی با انواع دوره های آموزشی و نیازهای آموزشی منابع انسانی	۴ ساعت	۲۰ ساعت
مدیریت آموزشی	۴ ساعت	
آشنایی با انواع مدل های نظارت و ارزیابی	۴ ساعت	
آشنایی با روش های ارزیابی دوره های آموزشی	۴ ساعت	
آشنایی با مکاتبات اداری و تنظیم گزارش	۲ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۸-۲) برنامه برگزاری دوره ناظر فعالیت های آموزشی:

جدول شماره ۴۷: برنامه برگزاری دوره ناظر فعالیت های آموزشی

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹
آشنایی با انواع دوره های آموزشی	آشنایی با نیازهای آموزشی منابع انسانی	استراحت	مدیریت آموزشی	مدیریت آموزشی	آشنایی با مکاتبات اداری و تنظیم گزارش	
روز دوم دوره	آشنایی با انواع مدل های نظارت و ارزیابی	آشنایی با انواع مدل های نظارت و ارزیابی	استراحت	آشنایی با روش های ارزیابی دوره های آموزشی	آشنایی با روش های ارزیابی دوره های آموزشی	آزمون

۴-۹) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری

دروس تئوری عمومی مربیگری که منطبق با آئین نامه دوره های کوتاه مدت مربیگری وزارت ورزش و جوانان تنظیم شده است صرفاً برای متقاضیان حضور در دوره های مربیگری الزامی می باشد که مدرک کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی را ندارند و برای آن افراد به صورت پیش نیاز ورود به دوره مربیگری درجه ۳ محسوب می گردد تا با گذراندن این دروس مجوز لازم جهت شرکت در دوره های مربیگری درجه ۳ را اخذ نمایند.

۴-۹-۱) محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری:

جدول شماره ۴۸: محتوای دوره دروس تئوری عمومی مربیگری

محتوای آموزشی	ساعات آموزشی	جمع کل ساعات آموزشی
دروس تئوری حضوری	۳۰ ساعت	۹۴ ساعت
دروس تئوری غیر حضوری	۶۴ ساعت	

۴-۹-۱-۱) عناوین دروس تئوری عمومی مربیگری

جدول شماره ۴۹: عناوین دروس تئوری عمومی مربیگری

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات دروس تئوری حضوری	ساعات دروس تئوری غیر حضوری	ساعات آموزش
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۶	۱۲	۱۸
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین	۲	۴	۶
۳	نقش مربی	۳	۶	۹
۴	رشد و تکامل حرکتی	۳	۶	۹
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۲	۱۰	۱۲
۶	تغذیه ورزشی	۲	۴	۶
۷	ایمنی در ورزش	۲	۴	۶
۸	مبانی تربیت بدنی	۲	۴	۶
۹	روان شناسی ورزشی	۳	۶	۹
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت ها	۲	۴	۶
۱۱	آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۳	۴	۷
	جمع کل ساعات	۳۰	۶۴	۹۴

۴-۹-۱-۲) نحوه برگزاری دروس تئوری غیر حضوری عمومی مربیگری:

جدول شماره ۵۰: نحوه برگزاری دروس تئوری غیر حضوری عمومی مربیگری

ردیف	دروس مورد نظر	ساعات دروس تئوری غیر حضوری	نحوه اجرا
۱	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱۲	فایل ارسال محتوای آموزشی ۱۲۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۲	برنامه ریزی و طراحی تمرین	۴	فایل ارسال محتوای آموزشی ۴۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۳	نقش مربی	۶	فایل ارسال محتوای آموزشی ۶۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۴	رشد و تکامل حرکتی	۶	فایل ارسال محتوای آموزشی ۶۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۵	مبانی آمادگی جسمانی	۱۰	فایل ارسال محتوای آموزشی ۱۰۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان

۶	تغذیه ورزشی	۴	فایل ارسال محتوای آموزشی ۴۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۷	ایمنی در ورزش	۴	فایل ارسال محتوای آموزشی ۴۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۸	مبانی تربیت بدنی	۴	فایل ارسال محتوای آموزشی ۴۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۹	روان شناسی ورزشی	۶	فایل ارسال محتوای آموزشی ۶۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۱۰	تجزیه و تحلیل مهارت ها	۴	فایل ارسال محتوای آموزشی ۴۰ صفحه ای به صورت پی دی اف توسط کمیته آموزش فدراسیون برای شرکت کنندگان
۱۱	آزمون تئوری) کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی (است)	۴	کمیته آموزش فدراسیون به صورت ماهیانه از شرکت کنندگان در بخش غیر حضوری آزمون به عمل می آورد و افراد که حد نصاب قبولی را کسب نمایند وارد بخش حضوری دوره خواهند شد
	جمع کل ساعات	۶۴	مجموع ۹۰۰ صفحه محتوای آموزشی

۹-۱-۳) برنامه برگزاری دوره حضوری دروس تئوری عمومی مربیگری:

جدول شماره ۵۱: برنامه برگزاری دوره دروس تئوری عمومی مربیگری

روز اول دوره	۸ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۹
مبانی آمادگی جسمانی	برنامه ریزی و طراحی تمرین	استراحت	آناتومی عمومی	فیزیولوژی عمومی	
مبانی تربیت بدنی	ایمنی در ورزش	استراحت	نقش مربی	روان شناسی ورزشی	
تغذیه ورزشی	تجزیه و تحلیل مهارت ها	استراحت	رشد و تکامل حرکتی	آزمون تئوری	
روز سوم دوره					

تبصره ۱: متقاضیانی که دوره تئوری عمومی ابلاغی از وزارت ورزش و جوانان را گذرانده اند با ارائه اصل گواهی و ریز نمرات و یا ارائه گواهی مربیگری رشته دیگر، نیاز به آموزش مجدد ندارند.

۴-۱۰) محتوای دوره تربیت مربی پاک:

۴-۱۰-۱) محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مربی پاک

جدول شماره ۵۲: محتوای دروس تخصصی دوره تربیت مربی پاک

عناوین دروس	ساعات آموزشی	جمع کل
Health Consequences	۴ ساعت	۳۰ ساعت
Accountability	۶ ساعت	
Therapeutic Use Exemptions	۴ ساعت	
Results Management	۶ ساعت	
Whereabouts	۴ ساعت	
Decision Making	۴ ساعت	
آزمون تئوری (کسب معدل ۱۴ از ۲۰ از دروس تئوری برای قبولی در دوره الزامی است)	۲ ساعت	

۴-۱۰-۲) برنامه برگزاری دوره تربیت مربی پاک:

جدول شماره ۵۳: برنامه برگزاری دوره تربیت مربی پاک

	۱۰ الی ۱۲	۱۲ الی ۱۳	۱۳ الی ۱۵	۱۵ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۹	
روز اول	Health Consequences	استراحت	Accountability	Accountability	Accountability	
روز دوم	Therapeutic Use Exemptions	استراحت	Results Management	Results Management	Results Management	
روز سوم	Whereabouts	استراحت	Decision Making	Decision Making	آزمون	

۴-۱۱) محتوای دوره های ویژه:

دوره های ویژه به صورت کلی در این آیین نامه پیش بینی شده است و برای ارائه و تعیین عناوین و محتوای آموزشی دوره های ویژه، بنا به شرایط شرکت کنندگان و نیازهای آموزشی منابع انسانی در فدراسیون با همکاری مراکز دانشگاهی، موسسات، انجمن ها و سازمان های آموزشی و ورزشی معتبر و یا با استفاده از مدرسین عالی، سرفصل ها و سطوح آموزشی و نحوه ی برگزاری تعریف و اجرا می گردد.

بخش ۵- شرایط شرکت کنندگان در دوره های آموزشی

۵- (۱) شرایط عمومی شرکت کنندگان:

- متدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی کشور
- پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران
- داشتن صلاحیت اخلاقی، حسن شهرت، ظاهر آراسته و پوشش مناسب
- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم و گواهی اشتغال به تحصیل (برای آقایان)

۵- (۲) شرایط اختصاصی شرکت کنندگان:

جدول شماره ۵۴: شرایط اختصاصی شرکت کنندگان

ردیف	دوره	سطوح	اعتبار دوره	شرایط مورد نیاز
۱	تربیت مربی	مربیگری درجه ۳	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر با ارائه کارنامه • دروس تئوری عمومی مربیگری برای رشته های غیر مرتبط از تربیت بدنی و علوم ورزشی • مدارک تحصیلی کارشناسی و بالاتر برای رشته های تربیت بدنی و علوم ورزشی • تجربه و تخصص در ورزش ترای اتلون و رشته های مرتبط • حداقل ۱۸ سال سن • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس
		مربیگری درجه ۲	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک مربیگری درجه ۳ • حداقل ۱ سال فعالیت مربیگری در رشته ترای اتلون • حداقل ۲۰ سال سن

				- معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه - تاییدیه فنی از کمیته آموزش و مربیان فدراسیون
	مربیگری درجه ۱	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	- مدرک مربیگری درجه ۲ - حداقل ۴ سال فعالیت مربیگری در رشته ترای اتلون - حداقل ۲۴ سال سن - معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه - تاییدیه فنی از کمیته آموزش و مربیان فدراسیون - مدرک معتبر زبان	
	داوری درجه ۳	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	- مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر - حداقل ۱۸ سال سن - سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت انجام وظایف داور در رویدادهای ترای اتلون	
۲	تربیت داور (مسئولین فنی)	داوری درجه ۲	- مدرک داور درجه ۳ - حداقل ۲ سال فعالیت داور در رشته ترای اتلون - حداقل ۲۰ سال سن - معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه - تاییدیه فنی از کمیته آموزش و داوران فدراسیون	
		داوری درجه ۱	- مدرک داور درجه ۲ - حداقل ۴ سال فعالیت داور در رشته ترای اتلون - حداقل ۲۴ سال سن - معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه - تاییدیه فنی از کمیته آموزش و داوران فدراسیون - مدرک معتبر زبان	
۳	تربیت مدرس	مدرسی ملی مربیگری	- مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر - تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی - تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۱ و بین المللی	

در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی و سوابق ورزشی در سطح تیم های ملی • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه ها و فدراسیون های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ برای اتلون یا مدارک مربیگری بدنسازی، شنا، دوچرخه سواری و دوومیدانی (داشتن ۲ گواهینامه درجه سه مربیگری از سه رشته الزامی است) تبصره: مدرسان عمومی در صورت حضور در این دوره امکان تدریس دروس بیشتری از سرفصل مربیگری برای اتلون را نسبت به تخصص اصلی خود پیدا خواهند نمود.				
• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی • مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۱ و بین المللی در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی و سوابق ورزشی در سطح تیم های ملی • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه ها و فدراسیون های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ برای اتلون یا مدارک مربیگری بدنسازی، شنا، دوچرخه سواری و دوومیدانی (داشتن ۲ گواهینامه درجه سه مربیگری از سه رشته الزامی است)	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی بین المللی مربیگری		
• مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه داوری در رویدادهای ملی برای اتلون • حداقل مدرک داوری درجه ۲ برای اتلون	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	مدرسی ملی داوری		

		مدرسی بین المللی داوری	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی • مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر • حداقل مدرک داوری درجه ۳ برای اتلون
		مدرسی بدنسازي	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی کارشناسی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۱ و بین المللی در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی و سوابق ورزشی در سطح تیم های ملی • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه ها و فدراسیون های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ برای اتلون و بدنسازی
		مدرسی عمومی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• افراد متقاضی دارای تخصص منطبق بر جدول شماره ۴۵ از طریق معادل سازی مدارک دانشگاهی و سوابق قهرمانی و ورزشی و طی انجام مصاحبه در رشته و تخصص مورد نیاز کمیته آموزش امکان همکاری و تدریس را بعد از صدور مدارک مدرسی عمومی فدراسیون برای اتلون پیدا خواهند کرد.
		مدرسی عالی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• افراد برجسته دارای تخصص منطبق بر جدول شماره ۴۶ از طریق معادل سازی مدارک دانشگاهی و سوابق قهرمانی و ورزشی و طی انجام مصاحبه در رشته و تخصص مورد نیاز کمیته آموزش امکان همکاری و تدریس را بعد از صدور مدارک مدرسی عالی فدراسیون برای اتلون پیدا خواهند کرد.

		مربیگری بدنساز ملی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدارک تحصیلی دیپلم و بالاتر • تجربه و تخصص در ورزش برای اتلون و بدنسازی • حداقل ۱۸ سال سن • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس
۴	تربیت مربی بدنساز	مربیگری بدنساز بین المللی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک معتبر زبان و تسلط کامل به زبان انگلیسی • مدرک تحصیلی کارشناسی یا بالاتر • تبصره ۱: دارندگان مدرک تحصیلی دیپلم و کاردانی با کارت مربیگری درجه ۲ و بالاتر در رشته های بدنسازی، شنا، دوچرخه و دوومیدانی • حداقل ۳ سال سابقه و تجربه تدریس در دانشگاه ها و فدراسیون های ورزشی. • حداقل مدرک مربیگری درجه ۳ برای اتلون و بدنسازی
۵	تربیت مربی کودک	تربیت مربی کودک	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدارک تحصیلی دیپلم • تربیت بدنی و علوم ورزشی • تجربه و تخصص در ورزش برای اتلون و رشته های مرتبط و پایه • حداقل ۱۸ سال سن • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اداره کلاس
۶	تربیت استعدادیاب	تربیت استعدادیاب	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدارک تحصیلی کارشناسی و بالاتر • تجربه و تخصص در ورزش برای اتلون و رشته های مرتبط و پایه • حداقل ۲۲ سال سن • سلامت جسمی، روحی و توانایی لازم جهت اجرای فعالیت های استعدادیابی
۷	تربیت مدیر رویداد	تربیت مدیر رویداد	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• مدرک داوری درجه ۳ و بالاتر رشته برای اتلون • حداقل ۲۰ سال سن • معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه

۸	تربیت ناظر دوره آموزشی	تربیت ناظر دوره آموزشی	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• حداقل ارائه یک مدرک داوری یا مربیگری ورزشی • حداقل ۲۰ سال سن • معرفی نامه از هیئت های استانی و انجمن های تابعه
۹	دروس تئوری عمومی مربیگری	دروس تئوری عمومی مربیگری	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• برای عموم آزاد است
۱۰	تربیت مربی پاک	تربیت مربی پاک	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• برای عموم آزاد است
۱۱	آموزشی ویژه	آموزشی ویژه	۲ سال از صدور گواهینامه و ۱ سال از صدور کارت	• شرایط شرکت کنندگان با شرایط دوره ها به صورت اختصاصی تعیین می گردد

تبصره ۲: شرایط مندرج در جدول شماره ۵۴ برای ورود متقاضیان به دوره های آموزشی تعیین شده است لذا پس از قبولی شرکت کنندگان مدارک تکمیلی طبق موارد تعیین شده در بخش ۱۲ اخذ خواهد شد .

تبصره ۳: کارت های دوره های آموزشی به صورت سالیانه با پرداخت حق صدور و تمدید اعتبار و حداقل شرکت در ۲ دوره دانش افزایی آن سطح اهداء خواهد شد .

تبصره ۴: افرادی که در مدت زمان اعتبار گواهینامه خود نسبت به ارتقاء دوره آموزشی اقدام نکنند تنها در صورت شرکت در دوره های بازآموزی و با پرداخت حق صدور و حداقل شرکت در ۲ دوره دانش افزایی آن سطح می تواند از مدرک خود استفاده نمایند و اعتبار جدید دریافت کنند .

بخش ۶- شرایط مدرسین دوره های آموزشی

۶-۱) شرایط عمومی مدرسین:

- متدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی کشور
- پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران
- داشتن صلاحیت اخلاقی، حسن شهرت، ظاهر آراسته و پوشش مناسب
- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم و گواهی اشتغال به تحصیل (برای آقایان)

۶-۲) مدرسین مجاز به تدریس دوره های آموزشی:

جدول شماره ۵۵: مدرسین مجاز دوره های آموزشی

ردیف	دوره	سطوح	مدرسین مجاز
۱	تربیت مربی	مربیگری درجه ۳	مدرس عمومی مدرس ملی مربیگری برای اتلون مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس بدنسازی مدرس عالی
		مربیگری درجه ۲	مدرس عمومی مدرس بدنسازی مدرس عالی
		مربیگری درجه ۱	مدرس عالی
۲	تربیت داور (مسئولین فنی)	داوری درجه ۳	مدرس عالی مدرس ملی داوری برای اتلون مدرس بین المللی داوری
		داوری درجه ۲	مدرس عالی مدرس بین المللی داوری

مدرس عالی	داوری درجه ۱		
مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس عالی	مدرسی ملی مربیگری	تربیت مدرس	۳
مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس عالی	مدرسی بین المللی مربیگری		
مدرس عالی مدرس بین المللی داوری	مدرسی ملی داوری		
مدرس عالی مدرس بین المللی داوری	مدرسی بین المللی داوری		
مدرس عمومی مدرس بدنسازی مدرس عالی	مدرسی بدنسازی		
معادل سازی و مصاحبه توسط فدراسیون برای اتلون	مدرسی عمومی		
معادل سازی و مصاحبه توسط فدراسیون برای اتلون	مدرسی عالی		
مدرس عمومی مدرس بدنسازی مدرس عالی	مربیگری بدنسازی ملی	تربیت مربی بدن ساز	۴
مدرس عمومی مدرس بدنسازی مدرس عالی	مربیگری بدنسازی بین المللی		
مدرس عمومی مدرس ملی مربیگری برای اتلون مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس بدنسازی	تربیت مربی کودک	تربیت مربی کودک	۵

			مدرس عالی
۶	تربیت استعدادیاب	تربیت استعدادیاب	مدرس عمومی مدرس ملی مربیگری برای اتلون مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس بدنسازی مدرس عالی
۷	تربیت مدیر رویداد	تربیت مدیر رویداد	مدرس عمومی مدرس عالی مدرس بین المللی داوری
۸	تربیت ناظر دوره آموزشی	تربیت ناظر دوره آموزشی	مدرس عمومی مدرس عالی
۹	دروس تئوری عمومی مربیگری	دروس تئوری عمومی مربیگری	مدرس عمومی مدرس ملی مربیگری برای اتلون مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس بدنسازی مدرس عالی
۱۰	تربیت مربی پاک	تربیت مربی پاک	مدرس عمومی مدرس بین المللی مربیگری برای تلون مدرس بدنسازی مدرس عالی
۱۱	آموزشی ویژه	آموزشی ویژه	مدرس عمومی مدرس عالی

بخش ۷ - مجریان مجاز و شرایط برگزاری دوره های آموزشی:

جدول شماره ۵۶: شرایط اختصاصی برگزاری دوره های آموزشی

ردیف	دوره	شرایط برگزاری دوره	مجریان مجاز دوره
۱	مربیگری درجه ۳	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه - حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	- هیئت های استانی - انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) - مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون - ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون
۲	مربیگری درجه ۲	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره - حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	- فدراسیون - مناطق و قطب ها
۳	مربیگری درجه ۱	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن چند منظوره و تجهیزات پاراترای اتلون و وینتر برای اتلون - حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۰ شرکت کننده	فدراسیون
۴	داوری درجه ۳	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور	- هیئت های استانی - انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) - مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون

		• حداقل ۲۵ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	• ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون
۵	داوری درجه ۲	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه • حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	• فدراسیون • مناطق و قطب ها
۶	داوری درجه ۱	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۰ شرکت کننده	• فدراسیون
۷	مدرسی ملی مربیگری	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	• فدراسیون
۸	مدرسی بین المللی مربیگری	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	• فدراسیون

۹	مدرسی ملی داوری	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه - حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	فدراسیون
۱۰	مدرسی بین المللی داوری	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه - حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	فدراسیون
۱۱	مدرسی بدنسازی	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره - حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	- فدراسیون - مناطق و قطب ها
۱۲	مدرسی عمومی	- ارسال درخواست و مدارک متقاضی طبق جدول شماره - بررسی و تایید مدارک توسط کمیته آموزش - صدور گواهینامه مدرسی توسط کمیته آموزش	فدراسیون
۱۳	مدرسی عالی	- ارسال درخواست و مدارک متقاضی طبق جدول شماره - بررسی و تایید مدارک توسط کمیته آموزش - صدور گواهینامه مدرسی توسط کمیته آموزش	فدراسیون
۱۴	مربیگری بدنسازی ملی	- صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون	- فدراسیون - مناطق و قطب ها - مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی

		• تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	• المپیک (غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۵	مربیگری بدنسازی بین المللی	• صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش یا انجمن تخصصی دارای تفاهمنامه همکاری با فدراسیون • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، سالن بدنسازی، سالن چند منظوره • حداقل ۱۵ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک (غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۶	تربیت مربی کودک	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بازی و ورزش های کودکان، انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک (غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۷	تربیت استعدادیاب	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه • حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک (غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۸	تربیت مدیر رویداد	• ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز • صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش • صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش • تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران، آکادمی ملی المپیک (غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون

۱۹	تربیت ناظر دوره آموزشی	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور، استخر، سالن چند منظوره و حداقل ۱۰ دستگاه دوچرخه - حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	- فدراسیون - مناطق و قطب ها - مراکز دانشگاهی با عقد تفاهتنامه همکاری با فدراسیون - ترای اتلون
۲۰	دروس تئوری عمومی مربیگری	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور - حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ شرکت کننده	- هیئت های استانی - انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) - مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهتنامه با فدراسیون - ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهتنامه با فدراسیون
۲۱	تربیت مربی پاک	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش - تامین کلاس تئوری با ویدئو پرژکتور و حداقل ۱۰ دستگاه رایانه - حداقل ۲۰ و حداکثر ۲۵ شرکت کننده	فدراسیون
۲۲	آموزشی ویژه	- ارسال اسامی متقاضیان شرکت در دوره توسط مجریان مجاز - صدور مجوز برگزاری دوره توسط کمیته آموزش - صدور احکام مسئول ثبت نام، مدیر دوره، مدرسین و ناظر توسط کمیته آموزش	- فدراسیون - مناطق و قطب ها

تبصره ۵: تفاهتنامه های همکاری فدراسیون ترای اتلون با انجمن های تخصصی برای برگزاری دوره های آموزشی می بایست بعد از دریافت مدارک و مستندات رسمی و قانونی که اهلیت و تخصص انجمن تخصصی مربوطه را اثبات نماید صورت پذیرد و برای اجرای دوره های رسمی این آیین نامه طبق شهریه های جدول شماره ۵۷ می توانند به دریافت شهریه از طریق شماره حساب رسمی آن انجمن اقدام نمایند و ضمن پرداخت مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال

هزینه صدور به ازاء هر مدرک، ۲۵ درصد از سود حاصل شده دوره آموزشی (که پس از کسر هزینه های دوره از درآمد اخذ شده محاسبه می گردد) را به حساب فدراسیون ترای اتلون واریز نمایند.

تبصره ۶: فدراسیون ترای اتلون مجاز است با عقد تفاهمنامه همکاری برای برگزاری دوره های آموزشی با انجمن های تخصصی مربوطه در برگزاری دوره های آموزشی تخصصی آن انجمن به صورت مشترک و با صدور گواهینامه و مدارک هر دو نهاد متولی، همکاری نماید و ۲۵ درصد از سود حاصل از برگزاری دوره های آموزشی را اخذ نماید.

تبصره ۷: ادارات تربیت بدنی اقشار خاص که در مجمع عمومی و انتخاباتی فدراسیون ترای دارای حق رای هستند همچون هیئت های استانی رشته ترای اتلون در اجرای این آیین نامه شناخته می شوند.

تبصره ۸: ادارات تربیت بدنی سازمان های مختلف در صورت عقد تفاهمنامه و استفاده از شماره حساب رسمی سازمان مربوطه می بایست ضمن پرداخت مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال هزینه صدور به ازاء هر مدرک، ۲۵ درصد از سود حاصل شده دوره آموزشی (که پس از کسر هزینه های دوره از درآمد اخذ شده محاسبه می گردد) را به حساب فدراسیون ترای اتلون واریز نمایند.

تبصره ۹: فدراسیون ترای اتلون در راستای پیاده سازی آموزش الکترونیک و حذف کاغذ از پرونده های شرکت کنندگان دوره های آموزشی مجاز است فرایندهای برگزاری دوره های آموزشی و مراحل صدور مدارک و احکام آموزشی را از طریق عقد تفاهمنامه های همکاری با بخش خصوصی به صورت مشارکت در درآمدهای آموزشی تا سقف ۷۵ درصد از درآمد حاصل از حق صدور مدارک را برای مدت ۴ سال (۵۰۰,۰۰۰ ریالی به ازاء هر شرکت کننده دوره های آموزشی) را به ایجاد و راه اندازی سامانه های ثبت نام و ایجاد پایگاه های مخاطبین و اعضا، به سرمایه گذاران بخش خصوصی که تامین منابع مالی سامانه ها و سایت های مربوطه را انجام دهند اختصاص دهد.

تبصره ۱۰: بالاترین مرجع و رکن آموزشی فدراسیون ترای اتلون کشور، شورای آموزش فدراسیون می باشد که وظایف برنامه ریزی، پیاده سازی، ارزیابی و راهبری فعالیت های آموزشی فدراسیون را عهده دار خواهد بود و ریاست آن توسط رئیس فدراسیون تصدی می شود و شامل ۵ عضو اصلی با حق رأی می باشد (رئیس شورا، نایب رئیس شورا، دبیر شورا، خبره آموزشی شورا، عضو تخصصی شورا) که با حکم رئیس فدراسیون منصوب می شوند و برحسب ضرورت و نیاز آموزشی نیز می تواند شورا دارای چندین عضو فرعی بدون حق رای، همچنین کلیه اقدامات عملیاتی این آیین نامه از بعد از تصویب توسط کمیته آموزش فدراسیون اجرا می گردد.

بخش ۸ - شهریه دوره های آموزشی و سازمان های مجاز به دریافت شهریه:

جدول شماره ۵۷: شهریه دوره های آموزشی

ردیف	دوره	مبلغ شهریه دوره (به ریال)	سازمان های مجری مجاز برای دریافت شهریه
۱	مربیگری درجه ۳	۴,۰۰۰,۰۰۰	• هیئت های استانی • انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون • ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون
۲	مربیگری درجه ۲	۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها
۳	مربیگری درجه ۱	۸,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون
۴	داوری درجه ۳	۳,۰۰۰,۰۰۰	• هیئت های استانی • انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) • مراکز دانشگاهی با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون • ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون
۵	داوری درجه ۲	۵,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها
۶	داوری درجه ۱	۷,۰۰۰,۰۰۰ ر	• فدراسیون
۷	مدرسی ملی مربیگری	۸,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون
۸	مدرسی بین المللی مربیگری	۱۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون

۹	مدرسی ملی داوری	۸,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون
۱۰	مدرسی بین المللی داوری	۱۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون
۱۱	مدرسی بدنسازي	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها
۱۲	مدرسی عمومی	رایگان	فدراسیون
۱۳	مدرسی عالی	رایگان	فدراسیون
۱۴	مربیگری بدنسازي ملی	۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون برای اتلون
۱۵	مربیگری بدنسازي بین المللی	۱۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون برای اتلون
۱۶	تربیت مربی کودک	۵,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بازی و ورزش های کودکان، انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون برای اتلون
۱۷	تربیت استعدادیاب	۵,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها

			• مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن بدنسازان ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۸	تربیت مدیر رویداد	۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی و انجمن های تخصصی مرتبط (انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران، آکادمی ملی المپیک و غیره) با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۱۹	تربیت ناظر دوره آموزشی	۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون • مناطق و قطب ها • مراکز دانشگاهی با عقد تفاهمنامه همکاری با فدراسیون ترای اتلون
۲۰	دروس تئوری عمومی مربیگری	۲,۰۰۰,۰۰۰	• هیئت های استانی • انجمن های تابعه (دانشگاهی، کارگری، نیروهای مسلح) • ادارات تربیت بدنی سازمان ها با انعقاد تفاهمنامه با فدراسیون
۲۱	تربیت مربی پاک	۶,۰۰۰,۰۰۰	• فدراسیون
۲۲	آموزشی ویژه	• قیمت گذاری با شرایط • دوره تعیین خواهد شد	• فدراسیون • مناطق و قطب ها

بخش ۹ - حق الزحمه مدرسين دوره هاي آموزشي:

جدول شماره ۵۸: ميزان حق التدریس مدرسين

ردیف	سطوح	مدرسين مجاز	حق الزحمه ساعتي
۱	مربيگري درجه ۳	- مدرس عمومي - مدرس ملي مربيگري ترای اتلون - مدرس بين المللي مربيگري ترای تلون - مدرس بدنسازی - مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربيگري درجه ۳ مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۲	مربيگري درجه ۲	- مدرس عمومي - مدرس بدنسازی - مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربيگري درجه ۲ مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۳	مربيگري درجه ۱	مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربيگري درجه ۱ مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۴	داوري درجه ۳	- مدرس عالي - مدرس ملي داوري ترای اتلون - مدرس بين المللي داوري	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوري درجه ۳ مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۵	داوري درجه ۲	- مدرس عالي - مدرس بين المللي داوري	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوري درجه ۲ مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۶	داوري درجه ۱	مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره داوري درجه ۱ مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۷	مدرسي ملي مربيگري	- مدرس بين المللي مربيگري ترای تلون - مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسي ملي مربيگري مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد
۸	مدرسي بين المللي مربيگري	- مدرس بين المللي مربيگري ترای تلون - مدرس عالي	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسي بين المللي مربيگري مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ريال تعلق می گیرد

۹	مدرسی ملی دآوری	• مدرس عالی • مدرس بین المللی دآوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی ملی دآوری مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۰	مدرسی بین المللی دآوری	• مدرس عالی • مدرس بین المللی دآوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی بین المللی دآوری مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۱	مدرسی بدنسازي	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مدرسی بدنسازی مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۲	مدرسی عمومی	• معادل سازی و مصاحبه توسط فدراسیون ترای اتلون	به ازای هر ساعت مصاحبه، برای مصاحبه گر مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۳	مدرسی عالی	• معادل سازی و مصاحبه توسط فدراسیون ترای اتلون	به ازای هر ساعت مصاحبه، برای مصاحبه گر مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۴	مربیگری بدنسازي ملی	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری بدنسازی ملی مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۵	مربیگری بدنسازي بین المللی	• مدرس عمومی • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری بدنسازی بین المللی مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۶	تربیت مربی کودک	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری ترای اتلون • مدرس بین المللی مربیگری ترای تلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره مربیگری کودک مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۷	تربیت استعدادیاب	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری ترای اتلون • مدرس بین المللی مربیگری ترای تلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت استعدادیاب مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد

۱۸	تربیت مدیر رویداد	• مدرس عمومی • مدرس عالی • مدرس بین المللی داوری	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت مدیر رویداد مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۱۹	تربیت ناظر دوره آموزشی	• مدرس عمومی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت ناظر دوره آموزشی مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۲۰	دروس تئوری عمومی مربیگری	• مدرس عمومی • مدرس ملی مربیگری برای اتلون • مدرس بین المللی مربیگری برای تلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره دروس تئوری عمومی مربیگری مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۲۱	تربیت مربی پاک	• مدرس عمومی • مدرس بین المللی مربیگری برای تلون • مدرس بدنسازی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره تربیت مربی پاک مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد
۲۲	آموزشی ویژه	• مدرس عمومی • مدرس عالی	به ازای هر ساعت تدریس برای مدرس دوره های آموزشی ویژه مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعلق می گیرد

بخش ۱۰ - حق الزحمه عوامل اجرایی ارکان آموزش فدراسیون:

جدول شماره ۵۹: میزان حق الزحمه عوامل اجرایی ارکان آموزش فدراسیون

ردیف	عنوان مسئولیت	عنوان فعالیت	حق الزحمه عوامل اجرایی
۱	مسئول ثبت نام دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به مسئول ثبت نام دوره آموزشی تعلق می گیرد
۲	مدیر دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به مدیر دوره آموزشی تعلق می گیرد
۳	ناظر دوره آموزشی	همه دوره های آموزشی	۱۰ درصد از شهریه خالص دریافتی دوره به ناظر دوره آموزشی تعلق می گیرد
۴	مسئولین صدور احکام، مدارک و نگهداری سوابق دوره های آموزشی	همه فعالیت های آموزشی	ماهیهانه تا سقف حقوق مزایای قانون کار برای برای صدور احکام و بایگانی سوابق جهت حق الزحمه نیروهای انسانی ثابت در فدراسیون تعلق می گیرد
۵	رییس، نایب رییس، و دبیر شورای آموزش فدراسیون برای اتلون	همه فعالیت های آموزشی	ماهیهانه تا سقف ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین نامه آموزشی و محتوای آموزشی به ارکان شورای آموزش فدراسیون برای اتلون تعلق می گیرد
۶	مسئول کمیته پژوهش	همه فعالیت های پژوهشی	ماهیهانه تا سقف حقوق مزایای قانون کار برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین نامه آموزشی و محتوای آموزشی به مسئول کمیته پژوهش فدراسیون برای اتلون تعلق می گیرد
۷	مسئول کمیته آموزش	همه فعالیت های آموزشی	ماهیهانه تا سقف حقوق و مزایای قانون کار برای تهیه؛ اجرا، نظارت، ارزیابی و بازنگری آیین نامه آموزشی و محتوای آموزشی به مسئول کمیته آموزش فدراسیون برای اتلون تعلق می گیرد

تبصره ۱۱: با افزایش نرخ تورم سالیانه حداقل ۲۰ درصد به شهریه ها که متغیر اصلی محاسبه حقوق و دستمزد عوامل اجرایی آموزش است افزوده می شود و حقوق سایر عوامل اجرایی تابع افزایش ضرایب سالیانه حقوق قانون کار (وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی) کشور است.

بخش ۱۱_ مراحل و فرایند برگزاری دوره های آموزشی:

۱۱-۱) عقد تفاهمنامه همکاری فی ما بین مراکز آموزشی دانشگاهی، ادارات تربیت بدنی سازمان ها و انجمن های تخصصی مربوطه با فدراسیون ترای اتلون ایران به جهت همکاری به عنوان مجریان مجاز در برگزاری دوره های آموزشی مندرج در جدول شماره ۵۶

۱۱-۲) پیش بینی برگزاری دوره های آموزشی توسط مجریان مجاز، در تقویم سالیانه و ارسال تقویم مربوطه به فدراسیون.

۱۱-۳) اجرای فراخوان برگزاری دوره های آموزشی توسط مجریان مجاز و ثبت نام از متقاضیان

۱۱-۴) ارسال نامه مکتوب اسامی متقاضیان ثبت نام شده در دوره، معرفی مدیر دوره آموزشی و مسئول ثبت نام دوره توسط مجریان مجاز به فدراسیون ترای اتلون ایران.

۱۱-۵) صدور و ارسال مجوز برگزاری دوره و احکام مدرسین، مدیر، مسئول ثبت نام و ناظر دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون ترای اتلون ایران به مجریان مجاز دوره های آموزشی.

۱۱-۶) تکمیل فرایند ثبت نام، فرم های دوره و تشکیل پرونده از متقاضیان شرکت در دوره طبق شرایط آیین نامه آموزشی مصوب تا قبل از برگزاری دوره و ارسال فیزیکی و الکترونیکی آنها به فدراسیون ترای اتلون ایران توسط مسئول ثبت نام دوره.

۱۱-۷) تهیه و تامین اماکن و تجهیزات فیزیکی، نیروهای انسانی مورد نیاز طبق موارد مندرج در جدول شماره ۵۶، هماهنگی با سازمان ها و نهاد های موثر در برگزاری دوره های آموزشی، اجرا و پیاده سازی برنامه زمانبندی شده برای برگزاری دوره های آموزشی طبق رئوس مندرج در بخش ۴ آیین نامه آموزشی توسط مدیر دوره آموزشی

۱۱-۸) برگزاری کلاس های آموزشی دوره با حضور مدرسین و مدیر دوره آموزشی

۱۱-۹) نظارت بر اجرای دقیق برنامه آموزشی دوره ها و تطابق شرایط اجرایی و آموزشی دوره ها با ضوابط تعیین شده در آیین نامه آموزشی، حضور در برگزاری آزمون و تایید لیست حضور و غیاب شرکت کنندگان و نمرات نهایی آزمون های دوره های آموزشی توسط ناظر دوره

۱۱-۱۰) تنظیم و ارسال گزارشات مالی، اجرایی و آموزشی دوره، مدارک شرکت کنندگان و نتایج آزمون ها توسط ناظرین، مدیران، مسئولین ثبت نام و مدرسین دوره ها به کمیته آموزش فدراسیون ترای اتلون

۱۱-۱۱) ارسال فیش های واریزی و گزارش مالی هزینه صدور گواهینامه های شرکت کنندگان توسط مدیر و مسئول ثبت نام دوره

۱۱-۱۲) صدور گواهینامه دوره های آموزشی پس از دریافت کلیه مدارک و گزارشات مورد نیاز توسط کمیته آموزش فدراسیون

۱۱-۱۳) تهیه و ارسال لیست افراد واجد شرایط برای کارورزی در مراکز مجاز طبق موارد مندرج در بخش ۴ آیین نامه توسط کمیته آموزش فدراسیون به متولیان مربوطه.

۱۱-۱۴) تنظیم و ارسال گزارشات عملکرد کارورزی افراد به کمیته آموزش جهت صدور کارت های دوره های آموزشی توسط متولیان مربوطه.

۶-۱۳) واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به ازاء هر نفر برای صدور کارت های مربیگری به حساب فدراسیون و ارسال فیش های واریزی توسط معریان مجاز به کمیته آموزش فدراسیون

۶-۱۴) صدور و ارسال کارت های دوره های آموزشی و نگهداری سوابق شرکت کنندگان توسط کمیته آموزش و واحد بایگانی و صدور مدارک و احکام فدراسیون برای اتلون ایران.

بخش ۱۲_ مقررات و ضوابط اداری، مالی و انضباطی دوره های آموزشی

۱۲-۱) مقررات و ضوابط اداری دوره های آموزشی

۱. حضور شرکت کنندگان در تمامی کلاس های آموزشی اعم از تئوری و عملی به طور فعال و مرتب الزامی است.
۲. کلیه مسئولیت نظارت بر حضور و غیاب شرکت کنندگان در طول جلسات برعهده مدیر دوره می باشد.
۳. ساعات غیبت براساس گزارش مدیر دوره محاسبه می گردد.
۴. هزینه خرید منابع آموزشی، اسکان و غذا به عهده شرکت کنندگان در دوره ها می باشد.
۵. ارسال ریز نمرات آزمون به فدراسیون با امضا مدرسین دوره و ناظر دوره باید انجام شود.
۶. تایید گزارش کارورزی شرکت کنندگان دوره های مربیگری و داوری پایه از سوی هیات استان و دوره های عالی توسط کمیته آموزش فدراسیون و کمیته های مربوطه در فدراسیون تنظیم و امضا می گردد.
۷. اصل گواهی نامه دوره های داوری و مربیگری درجه ۳، درجه ۲، درجه ۱ با امضا رئیس فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری و عملی که ممهور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون می باشد برای تایید و امضای نهایی به دفتر برنامه ریزی آموزشی وزارت ورزش و جوانان ارسال گردد.
۸. اصل گواهی نامه دوره های مدرسی، مربی پاک، مربی کودکان، تربیت استعدادیاب، مدیر رویداد، ناظر دوره آموزشی، مربی پاک، مربی بدنسازی با امضا رئیس فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری و عملی که ممهور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون انجام می گردد.

۹. اصل گواهی نامه دوره دروس تئوری عمومی مربیگری با امضا دبیر فدراسیون، به انضمام لیست نمرات تئوری که مهمور به مهر و امضای کمیته آموزش فدراسیون انجام می گردد. همچنین برای دوره های تئوری عمومی مربیگری که با همکاری مراکز آموزشی برگزار می شود امکان استفاده از امضاء و مهر آن سازمان نیز مقدور می باشد.
۱۰. گواهی نامه های دوره های کوتاه مدت مربیگری و داوری در سطوح مختلف پس از تایید و اعلام عدم مغایرت کلاس ها با ضوابط تعیین شده و اخذ شماره سریال امنیتی از سوی دفتر برنامه ریزی آموزشی با امضای معاونت مربوطه در وزارت ورزش و جوانان صادر خواهد شد.
۱۱. صدور کارت داوری و مربیگری توسط فدراسیون برای افراد مستلزم داشتن گواهی نامه و ارائه گواهی انجام کارورزی در رشته ترای اتلون طبق محتوای بخش ۴ این آیین نامه و دستورالعمل های تابعه و طی مدت ۶ ماه از پایان دوره حضوری انجام می گردد.
۱۲. تامین تجهیزات مورد نیاز برگزاری دوره های آموزشی بر عهده میزبان دوره می باشد
۱۳. پیش بینی مکان اقامت ناظر و مدرسین فدراسیون و تامین وسیله ایاب و ذهاب و تغذیه بر عهده مدیر دوره می باشد.
۱۴. شرکت کنندگانی که در دوره مربیگری درجه ۳ در یکی از دروس عملی (شنا، دو، دوچرخه) نتوانند نظر مدرس را جلب نمایند و نیاز به آموزش بیشتر داشته باشد می باید در بخش کارورزی دوره آموزشی که بعد از کلاس های حضوری برگزار می شود طبق اعلام نظر مدرس در کلاس های آموزشی جبرانی تحت نظر هیأت استان ثبت نام نمایند و گواهی کفایت آموزش دریافت نمایند تا از نظر سطح فنی در حد قابل قبول قرار گیرد و شرایط دریافت کارت مربیگری را اهراز نمایند.
۱۵. به قهرمانان کشور و اعضای تیم های ملی مورد تایید فدراسیون، گواهینامه مربیگری درجه ۳ اعطاء می شود.
۱۶. مدارک عمومی مورد نیاز شرکت در دوره های آموزشی شامل کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه، کپی آخرین مدرک تحصیلی (برابر با اصل)، اصل فیش واریزی، دو قطعه عکس ۳×۴ (دارای زمینه سفید، شفاف و قابل تشخیص - با رعایت پوشش مناسب و شئونات اسلامی)
۱۷. مدارک تکمیلی پذیرفته شدگان دوره های آموزشی شامل گواهی عدم سوء پیشینه (از طرف هیأت استان با استعلام از ناحیه انتظامی)، گواهی عدم اعتیاد (از طرف هیأت استان با استعلام از اداره بهداشت و درمان، کپی و اصل ریز نمرات دوره های تئوری عمومی گذرانده شده در استان، تکمیل دقیق فرم مشخصات فردی برای ثبت در سامانه مبین. (نام و نام خانوادگی به دو صورت فارسی و لاتین، تاریخ دقیق تولد به تاریخ شمسی و میلادی درج گردد)، واریز مبلغ شهریه مصوب به حساب فدراسیون و هیأت و ارائه اصل فیش بانکی.

۱۸. مدیر دوره از شروع تا پایان دوره در محل برگزاری مستقر بوده، حضور و غیاب اجرای کنداکتور اساتید، رفع مشکلات شرکت کنندگان و کلیه اموری که از طرف برگزار کننده به او محول شده، می باشد.
۱۹. ناظر دوره آموزشی می بایست از اخذ سوالات و کلید پاسخ نامه از اساتید، تایپ دفترچه سوالات و تهیه پاسخ نامه، تکثیر، آماده سازی و مهر و موم آن اطمینان حاصل نماید و از استقرار شرکت کنندگان و توزیع فرم نظرسنجی و دفترچه آزمون و جمع آوری آن ها، اعلام شروع و خاتمه آزمون، استخراج نتایج و نمرات، تهیه لیست نمرات شرکت کنندگان و اعلام آن به کمیته آموزش فدراسیون اقدام نماید.
۲۰. دامنه نمرات تئوری و عملی بین صفر تا ۲۰ بوده و شرایط قبولی در هر یک از دروس تئوری و عملی طبق محتوای بخش ۴ آیین نامه حاضر می باشد.
۲۱. افرادی که میانگین نمرات ایشان در دروس تئوری به حدنصاب ۱۴ نرسد نمرات کسب شده در قسمت قبولی به مدت یکسال محفوظ بوده و می توانند در اولین فرصت تعیین شده در امتحانات بعدی شرکت نمایند و چنانچه موفق گردند، گواهینامه آن ها صادر می شود.

۱۲-۲) مقررات و ضوابط مالی دوره های آموزشی

۱. هزینه های مربوط به برگزاری کلاس های تئوری و عملی دوره های آموزشی به عهده شرکت کنندگان می باشد.
۲. هزینه صدور کارت های آموزشی برای هر نفر ۵۰۰,۰۰۰ ریال به حساب فدراسیون واریز می شود.
۳. کلیه شهریه های ثبت نام شرکت کنندگان دوره های آموزشی باید به شماره حساب رسمی مجریان مجاز واریز گردد.
۴. انتخاب مسئول ثبت نام و مدیر دوره می تواند برعهده مجریان مجاز باشد.
۵. تمامی ثبت نام ها به عهده مسئول ثبت نام می باشد که مبلغ حق الزحمه آن طبق جدول ۵۹ می باشد.
۶. حق الزحمه مدرسین و عوامل اجرایی در پایان هر دوره توسط مجریان مجاز از شهریه های دریافتی پرداخت می گردد.
۷. مجریان مجاز می توانند تا سقف ۵۰ درصد برای اقشار خاص از جمله دانشجویان، نیروهای مسلح و افراد دارای دفترچه تامین اجتماعی تخفیف منظور نمایند.
۸. هزینه های دوره ها برابر با افزایش نرخ تورم در هر سال قابل افزایش خواهد بود.

۱۲-۳) مقررات و ضوابط انضباطی دوره های آموزشی

۱. غیبت بیش از ۶ ساعت و یا سه جلسه در هر دوره آموزشی به منزله انصراف از دوره می باشد.

۲. شرکت کنندگانی که به دلیل تخلف انضباطی از ادامه دوره محروم گردند، از شش ماه تا یکسال از شرکت در کلیه دوره های آموزشی فدراسیون محروم می گردند.
۳. تصمیم گیری در مورد اعتراضات، تخلفات مالی، اجرایی و آموزشی مجریان مجاز و نیز موارد پیش بینی نشده مربوط به دوره های آموزش و تخلف انضباطی برعهده شورای آموزش فدراسیون، می باشد.
۴. کلیه مدارک آموزشی که خارج از ضوابط این دستور العمل در خارج یا داخل از کشور صادر گردد فاقد اعتبار تعیین می گردد.
۵. مسئولیت نظارت بر آزمون ها بعهده ناظرین دوره های آموزش می باشد و گزارشات تخلفات ارسالی توسط ناظرین، در شورای آموزشی مطرح و رسیدگی می گردد.
۶. کلیه دوره های آموزشی باید طبق این آیین نامه آموزشی برگزار گردد.
۷. نظارت بر حسن اجرای آیین نامه آموزشی از وظایف ذاتی شورای آموزش فدراسیون می باشد.

این آیین نامه در ۶۱ صفحه شامل ۱۲ بخش، ۵۹ جدول و ۱۱ تبصره، با استفاده از قوانین، اصول و استانداردهای آموزشی اتحادیه بین المللی ترای اتلون و وزارت ورزش و جوانان کشور، برای دستورالعمل های مالی و اجرایی همه فعالیت های آموزشی فدراسیون ترای اتلون (سه گانه) تدوین شده است و از تاریخ تصویب در مجمع عمومی سالیانه فدراسیون، لازم الاجرا می باشد.

مهدی گودرزی
رئیس فدراسیون

