

ATHLON

مسابقات بین المللی	کاپ های قاره ای	۳- ۵ اسفند ۱۳۹۸	کاپ آسیایی دواتلون کرج، ۲۰۲۰
		۲۲- ۲۴ فروردین ۱۳۹۹	کاپ آسیایی برای اتلون دسینگ، ۲۰۲۰
		۲۴- ۲۷ مرداد ۱۳۹۹	کاپ اروپایی برای اتلون مسافت کوتاه، بایکسیر ۲۰۲۰
		۱۱- ۱۳ مهر ۱۳۹۹	جشنواره برای اتلون نوجوانان و جوانان قهرمانی اروپا، آلمانیا ۲۰۲۰
		۲- ۵ آبان ۱۳۹۹	کاپ آسیایی دواتلون، ساری ۲۰۲۰
		۱۴- ۱۶ آذر ۱۳۹۹	کاپ آسیایی برای اتلون، دوحه ۲۰۲۰
	قهرمانی قاره	۴- ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی آسیا، هاتسو کایچی ۲۰۲۰
		۱۴- ۱۷ شهریور ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی آسیای میانه، سمرقند ۲۰۲۰
	قهرمانی جهان	۶- ۹ تیر ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی دانشجویان جهان، کچکمهت ۲۰۲۰
کاپ های ملی	کاپ های ملی	۱۶- ۱۸ بهمن ۱۳۹۸	کاپ ملی دواتلون سالنی، تبریز
		۱۸- ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۹	جشنواره استعدادیابی برای اتلون، ؟؟؟؟
		۶- ۷ شهریور ۱۳۹۹	کاپ ملی آکواران و اکواتلون، ؟؟؟؟
		۶- ۷ شهریور ۱۳۹۹	کاپ ملی برای اتلون کراس، ؟؟؟؟
		۱۷- ۱۸ مهر ۱۳۹۹	کاپ ملی برای اتلون منقطع و دواتلون کراس، ؟؟؟؟
		۲۷- ۲۸ آذر ۱۳۹۹	جشنواره ملی برای اتلون داخل سالنی، ؟؟؟؟
		مسابقات ملی	مسابقات قهرمانی ملی
۱۶- ۱۸ بهمن ۱۳۹۸	مسابقات قهرمانی دواتلون داخل سالن نخبگان، تبریز		
۱۶- ۱۷ اسفند ۱۳۹۸	مسابقات قهرمانی برای اتلون نخبگان، هرمز		
۸- ۱۰ خرداد ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی اکواتلون، ؟؟؟؟		
۲- ۵ مرداد ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی برای اتلون، ؟؟؟؟		
۳- ۵ مهر ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی دواتلون، ؟؟؟؟		
۲۸- ۳۰ آبان ۱۳۹۹	جشنواره قهرمانی برای اتلون داخل سالن، تهران		
اردوهای آماده سازی	اردو های ملی	۱- ۱۰ اسفند ۱۳۹۸	کرج، ایران
		۲- ۸ آبان ۱۳۹۹	ساری، ایران
	اردوهای بین المللی	۲۸ فروردین - ۳ اردیبهشت ۱۳۹۹	شانگهای، چین
دوره های آموزشی	دوره های بین المللی	هر ماه یک دوره	مربیگری_ مدرسی_ داوری سطوح عالی
		۶- ۹ تیر ۱۳۹۹	مربی گری سطح یک ITU، سولیداریتی، تهران - ایران
		۱۱- ۱۶ آبان ۱۳۹۹	مربی گری سطح یک و سطح دو ITU، اینچئون - کره جنوبی