

دی ۹۸	بهمن ۹۸	اسفند ۹۸	فروردین ۹۹	اردیبهشت ۹۹	خرداد ۹۹	تیر ۹۹	مرداد ۹۹	شهریور ۹۹	مهر ۹۹	آبان ۹۹	آذر ۹۹	دی ۹۹
۱ سه شنبه	۱ پنج شنبه	۱ جمعه	۱ دوشنبه	۱ پنج شنبه	۱ یک شنبه	۱ چهارشنبه	۱ سه شنبه	۱ سه شنبه	۱ پنج شنبه	۱ شنبه	۱ دوشنبه	۱ دوشنبه
۲ چهار شنبه	۲ جمعه	۲ شنبه	۲ سه شنبه	۲ جمعه	۲ دوشنبه	۲ پنج شنبه	۲ یک شنبه	۲ چهارشنبه	۲ چهارشنبه	۲ جمعه	۲ یک شنبه	۲ سه شنبه
۳ پنج شنبه	۳ شنبه	۳ یک شنبه	۳ چهارشنبه	۳ شنبه	۳ سه شنبه	۳ دوشنبه	۳ جمعه	۳ دوشنبه	۳ پنج شنبه	۳ شنبه	۳ دوشنبه	۳ چهارشنبه
۴ جمعه	۴ یک شنبه	۴ دوشنبه	۴ پنج شنبه	۴ یک شنبه	۴ چهارشنبه	۴ سه شنبه	۴ دوشنبه	۴ سه شنبه	۴ جمعه	۴ یک شنبه	۴ سه شنبه	۴ پنج شنبه
۵ شنبه	۵ دو شنبه	۵ سه شنبه	۵ جمعه	۵ دوشنبه	۵ پنج شنبه	۵ شنبه	۵ یک شنبه	۵ چهارشنبه	۵ شنبه	۵ دوشنبه	۵ چهارشنبه	۵ جمعه
۶ یک شنبه	۶ سه شنبه	۶ چهارشنبه	۶ شنبه	۶ سه شنبه	۶ جمعه	۶ دوشنبه	۶ پنج شنبه	۶ یک شنبه	۶ یک شنبه	۶ سه شنبه	۶ پنج شنبه	۶ شنبه
۷ دو شنبه	۷ چهار شنبه	۷ پنج شنبه	۷ یک شنبه	۷ چهارشنبه	۷ شنبه	۷ سه شنبه	۷ جمعه	۷ دوشنبه	۷ دوشنبه	۷ چهارشنبه	۷ جمعه	۷ یک شنبه
۸ سه شنبه	۸ پنج شنبه	۸ جمعه	۸ دوشنبه	۸ پنج شنبه	۸ یک شنبه	۸ چهارشنبه	۸ شنبه	۸ شنبه	۸ سه شنبه	۸ پنج شنبه	۸ شنبه	۸ دو شنبه
۹ چهار شنبه	۹ جمعه	۹ شنبه	۹ سه شنبه	۹ جمعه	۹ دوشنبه	۹ پنج شنبه	۹ یک شنبه	۹ چهارشنبه	۹ چهارشنبه	۹ جمعه	۹ یک شنبه	۹ سه شنبه
۱۰ پنج شنبه	۱۰ شنبه	۱۰ یک شنبه	۱۰ چهارشنبه	۱۰ شنبه	۱۰ شنبه	۱۰ سه شنبه	۱۰ جمعه	۱۰ دوشنبه	۱۰ پنج شنبه	۱۰ شنبه	۱۰ دوشنبه	۱۰ چهارشنبه
۱۱ چهارشنبه	۱۱ جمعه	۱۱ یک شنبه	۱۱ دوشنبه	۱۱ پنج شنبه	۱۱ یک شنبه	۱۱ چهارشنبه	۱۱ شنبه	۱۱ سه شنبه	۱۱ جمعه	۱۱ یک شنبه	۱۱ سه شنبه	۱۱ سه شنبه
۱۲ پنج شنبه	۱۲ شنبه	۱۲ دو شنبه	۱۲ سه شنبه	۱۲ جمعه	۱۲ دوشنبه	۱۲ پنج شنبه	۱۲ یک شنبه	۱۲ چهارشنبه	۱۲ شنبه	۱۲ دوشنبه	۱۲ چهارشنبه	۱۲ چهارشنبه
۱۳ جمعه	۱۳ یک شنبه	۱۳ سه شنبه	۱۳ چهارشنبه	۱۳ شنبه	۱۳ سه شنبه	۱۳ جمعه	۱۳ دوشنبه	۱۳ پنج شنبه	۱۳ یک شنبه	۱۳ سه شنبه	۱۳ پنج شنبه	۱۳ پنج شنبه
۱۴ شنبه	۱۴ دو شنبه	۱۴ چهار شنبه	۱۴ پنج شنبه	۱۴ یک شنبه	۱۴ چهارشنبه	۱۴ شنبه	۱۴ سه شنبه	۱۴ جمعه	۱۴ دوشنبه	۱۴ چهارشنبه	۱۴ جمعه	۱۴ جمعه
۱۵ یک شنبه	۱۵ سه شنبه	۱۵ پنج شنبه	۱۵ جمعه	۱۵ دوشنبه	۱۵ پنج شنبه	۱۵ یک شنبه	۱۵ چهارشنبه	۱۵ شنبه	۱۵ سه شنبه	۱۵ پنج شنبه	۱۵ شنبه	۱۵ شنبه
۱۶ دوشنبه	۱۶ چهار شنبه	۱۶ جمعه	۱۶ شنبه	۱۶ جمعه	۱۶ دوشنبه	۱۶ پنج شنبه	۱۶ یک شنبه	۱۶ چهارشنبه	۱۶ چهارشنبه	۱۶ جمعه	۱۶ یک شنبه	۱۶ یک شنبه
۱۷ سه شنبه	۱۷ پنج شنبه	۱۷ شنبه	۱۷ چهارشنبه	۱۷ شنبه	۱۷ شنبه	۱۷ سه شنبه	۱۷ جمعه	۱۷ دوشنبه	۱۷ پنج شنبه	۱۷ شنبه	۱۷ دوشنبه	۱۷ دوشنبه
۱۸ چهارشنبه	۱۸ جمعه	۱۸ یک شنبه	۱۸ دوشنبه	۱۸ پنج شنبه	۱۸ یک شنبه	۱۸ چهارشنبه	۱۸ شنبه	۱۸ سه شنبه	۱۸ جمعه	۱۸ یک شنبه	۱۸ سه شنبه	۱۸ سه شنبه
۱۹ پنج شنبه	۱۹ شنبه	۱۹ دوشنبه	۱۹ سه شنبه	۱۹ جمعه	۱۹ دوشنبه	۱۹ پنج شنبه	۱۹ یک شنبه	۱۹ چهارشنبه	۱۹ شنبه	۱۹ دوشنبه	۱۹ چهارشنبه	۱۹ چهارشنبه
۲۰ جمعه	۲۰ یک شنبه	۲۰ سه شنبه	۲۰ چهارشنبه	۲۰ شنبه	۲۰ سه شنبه	۲۰ جمعه	۲۰ دوشنبه	۲۰ پنج شنبه	۲۰ یک شنبه	۲۰ سه شنبه	۲۰ پنج شنبه	۲۰ پنج شنبه
۲۱ شنبه	۲۱ دو شنبه	۲۱ چهار شنبه	۲۱ پنج شنبه	۲۱ یک شنبه	۲۱ چهارشنبه	۲۱ شنبه	۲۱ سه شنبه	۲۱ جمعه	۲۱ دوشنبه	۲۱ چهارشنبه	۲۱ جمعه	۲۱ جمعه
۲۲ یک شنبه	۲۲ سه شنبه	۲۲ پنج شنبه	۲۲ دوشنبه	۲۲ جمعه	۲۲ پنج شنبه	۲۲ یک شنبه	۲۲ چهارشنبه	۲۲ شنبه	۲۲ سه شنبه	۲۲ پنج شنبه	۲۲ شنبه	۲۲ شنبه
۲۳ دوشنبه	۲۳ چهار شنبه	۲۳ جمعه	۲۳ شنبه	۲۳ جمعه	۲۳ دوشنبه	۲۳ پنج شنبه	۲۳ یک شنبه	۲۳ چهارشنبه	۲۳ چهارشنبه	۲۳ جمعه	۲۳ یک شنبه	۲۳ یک شنبه
۲۴ سه شنبه	۲۴ پنج شنبه	۲۴ شنبه	۲۴ دوشنبه	۲۴ شنبه	۲۴ شنبه	۲۴ سه شنبه	۲۴ جمعه	۲۴ دوشنبه	۲۴ پنج شنبه	۲۴ شنبه	۲۴ شنبه	۲۴ دوشنبه
۲۵ چهارشنبه	۲۵ جمعه	۲۵ یک شنبه	۲۵ دوشنبه	۲۵ پنج شنبه	۲۵ یک شنبه	۲۵ چهارشنبه	۲۵ شنبه	۲۵ سه شنبه	۲۵ جمعه	۲۵ یکشنبه	۲۵ یکشنبه	۲۵ سه شنبه
۲۶ پنج شنبه	۲۶ شنبه	۲۶ دو شنبه	۲۶ سه شنبه	۲۶ جمعه	۲۶ دوشنبه	۲۶ پنج شنبه	۲۶ یک شنبه	۲۶ چهارشنبه	۲۶ شنبه	۲۶ دوشنبه	۲۶ چهارشنبه	۲۶ چهارشنبه
۲۷ جمعه	۲۷ یک شنبه	۲۷ سه شنبه	۲۷ چهارشنبه	۲۷ شنبه	۲۷ سه شنبه	۲۷ جمعه	۲۷ پنج شنبه	۲۷ یکشنبه	۲۷ یکشنبه	۲۷ سه شنبه	۲۷ پنج شنبه	۲۷ پنج شنبه
۲۸ شنبه	۲۸ دوشنبه	۲۸ چهار شنبه	۲۸ پنج شنبه	۲۸ یک شنبه	۲۸ چهارشنبه	۲۸ شنبه	۲۸ سه شنبه	۲۸ جمعه	۲۸ دوشنبه	۲۸ چهارشنبه	۲۸ جمعه	۲۸ جمعه
۲۹ یک شنبه	۲۹ سه شنبه	۲۹ پنج شنبه	۲۹ دوشنبه	۲۹ شنبه	۲۹ پنج شنبه	۲۹ یک شنبه	۲۹ چهارشنبه	۲۹ شنبه	۲۹ سه شنبه	۲۹ پنج شنبه	۲۹ شنبه	۲۹ شنبه
۳۰ دوشنبه	۳۰ چهار شنبه	۳۰ شنبه	۳۰ سه شنبه	۳۰ جمعه	۳۰ دوشنبه	۳۰ پنج شنبه	۳۰ یک شنبه	۳۰ چهارشنبه	۳۰ چهارشنبه	۳۰ جمعه	۳۰ یک شنبه	۳۰ یک شنبه
		۳۱ یکشنبه	۳۱ چهارشنبه	۳۱ شنبه	۳۱ شنبه	۳۱ سه شنبه	۳۱ جمعه	۳۱ دوشنبه				

تقویم پیشنهادی فدراسیون برای سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹ منطبق با تقویم میلادی سال ۲۰۲۰

مسابقات بین المللی	کاپ های قاره ای	۳- ۵ اسفند ۱۳۹۸	کاپ آسیایی دواتلون کرج، ۲۰۲۰
		۲۲- ۲۴ فروردین ۱۳۹۹	کاپ آسیایی برای اتلون دسینگ، ۲۰۲۰
		۲۴- ۲۷ مرداد ۱۳۹۹	کاپ اروپایی برای اتلون مسافت کوتاه، بالیکسیر ۲۰۲۰
		۱۱- ۱۳ مهر ۱۳۹۹	جشنواره برای اتلون نوجوانان و جوانان قهرمانی اروپا، آلتیا ۲۰۲۰
		۲- ۵ آبان ۱۳۹۹	کاپ آسیایی دواتلون، ساری ۲۰۲۰
		۱۴- ۱۶ آذر ۱۳۹۹	کاپ آسیایی برای اتلون، دوحه ۲۰۲۰
	قهرمانی قاره	۴- ۸ اردیبهشت ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی آسیا، هاتسو کایچی ۲۰۲۰
		۱۴- ۱۷ شهریور ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی آسیای میانه، سمرقند ۲۰۲۰
	قهرمانی جهان	۶- ۹ تیر ۱۳۹۹	مسابقات برای اتلون قهرمانی دانشجویان جهان، کچکه مت ۲۰۲۰
	کاپ های ملی	۱۶- ۱۸ بهمن ۱۳۹۸	کاپ ملی دئواتلون سالتی، تبریز
		۱۸- ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۹	جشنواره استعدادیابی برای اتلون، ؟؟؟؟
		۶- ۷ شهریور ۱۳۹۹	کاپ ملی آکواران و اکواتلون، ؟؟؟؟
		۶- ۷ شهریور ۱۳۹۹	کاپ ملی برای اتلون کراس، ؟؟؟؟
		۱۷- ۱۸ مهر ۱۳۹۹	کاپ ملی برای اتلون منقطع و دواتلون کراس، ؟؟؟؟
		۲۷- ۲۸ آذر ۱۳۹۹	جشنواره ملی برای اتلون داخل سالتی، ؟؟؟؟
مسابقات ملی	مسابقات قهرمانی ملی	۱- ۴ بهمن ۱۳۹۸	مسابقات قهرمانی دواتلون ، اصفهان
		۱۶- ۱۸ بهمن ۱۳۹۸	مسابقات قهرمانی دئواتلون داخل سالن نخبگان، تبریز
		۱۶- ۱۷ اسفند ۱۳۹۸	مسابقات قهرمانی برای اتلون نخبگان، هرمز
		۸- ۱۰ خرداد ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی آکواتلون، ؟؟؟؟
		۲- ۵ مرداد ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی برای اتلون، ؟؟؟؟
		۳- ۵ مهر ۱۳۹۹	مسابقات قهرمانی دواتلون، ؟؟؟؟
		۲۸- ۳۰ آبان ۱۳۹۹	جشنواره قهرمانی برای اتلون داخل سالن، تهران
اردو های ملی		۱- ۱۰ اسفند ۱۳۹۸	کرج، ایران
		۲- ۸ آبان ۱۳۹۹	ساری، ایران

اردوهای آماده سازی	اردوهای بین المللی	۲۸ فروردین - ۳ اردیبهشت ۱۳۹۹	شانگهای، چین
		۲۴ - ۳۱ مرداد ۱۳۹۹	استانبول، ترکیه
دوره های آموزشی	دوره های ملی	هر ماه یک دوره	مربیگری_ مدرسی_ داوری سطوح عالی
	دوره های بین المللی	۶ - ۹ تیر ۱۳۹۹	مربی گری سطح یک ITU، سولیداریتی، تهران - ایران
		۱۱ - ۱۶ آبان ۱۳۹۹	مربی گری سطح یک و سطح دو ITU، اینچئون - کره جنوبی

