



فدراسیون ورزش سه گانه

تقویم فعالیت های سال ۹۸

مقدمه:

با توجه به تغییر رویکرد فدراسیون در خصوص برگزاری رویدادهای مختلف از قبیل دوره های آموزشی ، مسابقات و ... در سال ۱۳۹۸ بدین وسیله تقویم فعالیت های فدراسیون به شرح پیوست تهیه و تنظیم می گردد.

در این رویکرد برگزاری رویدادها خصوصا دوره های آموزشی بصورت تکلیفی به هیأت های استانی ابلاغ می گردد و هیأت ها بر حسب رده و سطح خود موظف به اجرای حداقلی آن می باشند.

سطح بندی هیأت ها با توجه به وضعیت موجود آنها از قبیل امکانات ، منابع مادی و انسانی و تجهیزات تعیین و اعلام گردیده است.

سطح	سطح بندی هیأت های استانی
A	۱- آذربایجان شرقی ۲- اصفهان ۳- البرز ۴- تهران ۵- خراسان رضوی ۶- کرمانشاه
B	۱- آذربایجان غربی ۲- اردبیل ۳- خوزستان ۴- زنجان ۵- سمنان ۶- قم ۷- کرمان ۸- مازندران ۹- مرکزی ۱۰- همدان
C	۱- ایلام ۲- فارس ۳- بوشهر ۴- چهارمحال و بختیاری ۵- خراسان جنوبی ۶- خراسان شمالی ۷- سیستان و بلوچستان ۸- قزوین ۹- کردستان ۱۰- کهگیلویه و بویر احمد ۱۱- گلستان ۱۲- لرستان ۱۳- هرمزگان ۱۴- یزد

استراتژی ایجاد و استقرار نظام آموزش، تحقیق و توسعه ورزش سه گانه

دوره های مربیگری و داوری درجه ۳ سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱ متناظر با استراتژی فوق

بر اساس سطوح A، B و C هیأت ها، کلیه دوره های آموزشی (مربیگری، داوری) بر همان مبنا بصورت تکلیفی به شرح زیر به هیأت ها ابلاغ می گردد.

۱- هیأت های سطح A:

الف) هر هیأت در سال ۱۳۹۸ حداقل می باید نسبت به برگزاری ۲۰ دوره شامل ۱۰ دوره مربی گری و ۱۰ دوره داوری اقدام نماید.

ب) شرکت کنندگان هر کدام از دوره های فوق حداقل ۲۰ نفر و حداکثر ۳۰ نفر می باشد.

ج) هیأت های ورزشی می توانند بیشتر از تعداد دوره های فوق در صورت تقاضای مخاطبین اقدام نمایند ولی از تعداد دوره های تعیین شده نباید کمتر برگزار گردد.

د) دوره های دروس تئوری و کارگاه های آموزشی در اختیار هیأت ها می باشد که اضافه بر دوره های مربی گری و داوری می توانند اجرا نمایند بدیهی است در خاتمه سال امتیاز این دوره ها نیز برای هیأت مجری منظور خواهد شد.

هـ) استان تهران با توجه به تراکم جمعیت بالایی باید نسبت به برگزاری ۳۰ دوره (۱۵ دوره مربی گری و ۱۵ دوره داوری) اقدام نماید.

۲- هیأت های سطح B:

الف) هر هیأت می باید حداقل نسبت به برگزاری ۱۶ دوره شامل ۸ دوره مربی گری و ۸ دوره داوری اقدام نماید

۳- هیأت های سطح C:

الف) هر هیأت می باید حداقل نسبت به برگزاری ۸ دوره شامل ۴ دوره مربی گری و ۴ دوره داوری اقدام نماید.

تبصره:

در خاتمه سال ۱۳۹۸ و پس از ارزیابی نتایج فعالیت ها امکان تغییر در سطح بندی هیأت ها وجود دارد.

استراتژی ایجاد و استقرار نظام آموزش، تحقیق و توسعه ورزش سه گانه

فعالیت‌های آموزشی دوره های درجه ۲، بین الملل، تربیت مدرس سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱.۰ متناظر با استراتژی فوق

محل برگزاری	تعداد شرکت کنندگان		تاریخ برگزاری	مربیگری	مربیگری	مربیگری	داوری	داوری	تربیتی	ردیف
	حداقل نفرات	حداکثر نفرات		روستایی و عشایری	سطح ۱ بین المللی	درجه ۲ ملی	سطح ۲ بین المللی	درجه ۲ ملی	تربیت مدرس	
استانهای داوطلب	۳۰	۲۰	سه ماهه اول سال	-	-	-	-	۲	۲	۱
استانهای داوطلب	۳۰	۲۰	سه ماهه دوم سال	-	-	-	-	۲	۲	۲
استانهای داوطلب	۳۰	۲۰	سه ماهه سوم سال	۲	۱	۲	-	۲	۲	۳
استانهای داوطلب	۳۰	۲۰	سه ماهه چهارم سال	۲	-	۲	۱	۲	۲	۴

استراتژی ایجاد و استقرار نظام آموزش، تحقیق و توسعه ورزش سه گانه و استراتژی ایجاد و استقرار نظام استعدادیابی

فعالیت‌های پژوهشی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱۰۱.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	نوع فعالیت	زمان برگزاری	توضیحات
۱	تدوین محتوای آموزشی سطح دو داوری	در طول سال	-
۲	تدوین محتوای آموزشی سطح ۳ و سطح ۲ مربیگری	در طول سال	-
۳	تدوین محتوای آموزشی انگلیسی سطح یک و سطح ۲ مربیگری و داوری	در طول سال	-
۴	تدوین شاخص های روان حرکتی	در طول سال	-
۵	تدوین شاخص های نرم آمادگی جسمانی	در طول سال	-
۶	تدوین شاخص های مهارتی	در طول سال	-
۷	تدوین سرفصل دوره های مربیگری سه گانه روستایی و عشایری	نیمه اول سال	-

استراتژی ایجاد و استقرار نظام تشویقی و حمایتی برای ورزشکاران

مسابقات قهرمانی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱۰.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	عنوان رویداد	جنسیت	رده سنی
۱	قهرمانی کشور سه گانه نونهالان	پسر	۱۴-۱۲ سال
	قهرمانی کشور سه گانه نوجوانان	پسر	۱۶-۱۴ سال
۲	قهرمانی کشور سه گانه	آقایان	جوانان ، امید و بزرگسالان
۳	قهرمانی سه گانه داخل سالن	بانوان	جوانان ، امید و بزرگسالان
۴	مسابقات قهرمانی سه گانه کراس	آقایان	آزاد
۵	جایزه بزرگ سه گانه تیمی امدادی	آقایان	
۶	قهرمانی دو گانه خردسالان کراس	دختر / پسر	۱۲-۱۰ سال
۷	قهرمانی دو گانه نونهالان کراس	دختر	۱۴-۱۲ سال
۸	قهرمانی کشور دو گانه زمینی جاده	دختر	نوجوانان ، جوانان ، امید و بزرگسالان
۹	جایزه بزرگ دو گانه زمینی جاده	آقایان	آزاد
۱۰	جایزه بزرگ دو گانه زمینی جاده	بانوان	آزاد
۱۱	قهرمانی کشور دو گانه آبی (دو - شنا- دو)	آقایان	جوانان ، امید و بزرگسالان
۱۲	قهرمانی کشور دو گانه زمینی کراس	آقایان	جوانان ، امید و بزرگسالان

۱۳	قهرمانی کشور دوگانه زمینی جاده	آقایان	جوانان ، امید و بزرگسالان
۱۴	مسابقات همگانی دو و دوچرخه خانوادگی	آقایان / بانوان	آزاد
۱۵	مسابقات دوگانه آزاد	آقایان	آزاد
۱۶	مسابقات دوگانه آزاد	بانوان	آزاد
۱۷	جایزه بزرگ دوگانه تیمی امدادی	بانوان	آزاد
۱۸	قهرمانی دوگانه زمستانی کوهستانی	آقایان	آزاد
۱۹	قهرمانی دوگانه زمستانی کوهستانی	بانوان	آزاد
۲۰	قهرمانی دوگانه زمینی کویری کراس	آقایان	آزاد
۲۱	مسابقات شنا – دو Aquarun	آقایان	آزاد
۲۲	مسابقات Cross Aquabike	آقایان	آزاد
۲۳	سابقا Cross Aquabike	بانوان	آزاد
۲۴	مسابقات Cross Aquarun	آقایان	آزاد
۲۵	مسابقات Cross Aquarun	بانوان	آزاد
۲۶	مسابقات جایزه بزرگ سه مرحله شنا، دوچرخه دو	بانوان	آزاد
۲۷	مسابقات جایزه بزرگ سه مرحله شنا، دوچرخه دو	آقایان	آزاد

استراتژی ایجاد و استقرار نظام تشویقی و حمایتی برای ورزشکاران

مسابقات لیگ باشگاهی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱۰۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	عنوان رویداد	جنسیت	رده سنی
۱	مرحله اول لیگ سه گانه / تفکیکی شنا	آقایان	گروه های سنی
۲	مرحله دوم لیگ سه گانه / تفکیکی دوچرخه	آقایان	گروه های سنی
۳	مرحله سوم لیگ سه گانه / تفکیکی دو	آقایان	گروه های سنی
۴	مرحله اول لیگ دو گانه زمینی / تفکیکی شنا	بانوان	گروه های سنی
۵	مرحله دوم لیگ دو گانه زمینی / تفکیکی دوچرخه	بانوان	گروه های سنی
۶	مرحله سوم لیگ دو گانه زمینی / تفکیکی دو	بانوان	گروه های سنی

تذکر مهم : مسابقات لیگ سال ۹۸، در صورت حضور حداقل ۶ تیم در هر مرحله از لیگ، برگزار خواهد

استراتژی رفع موانع حضور و ایجاد فرصت برای مشارکت

فعالیت‌های همگانی سال ۹۸ فدراسیون سه‌گانه ج ۱۰.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	شرح فعالیت	مکان	زمان
۱	همکاری با آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و نهادهای مختلف	نهاد برگزار کننده	در طول سال
۲	برگزاری همایش‌های همگانی دو و دوچرخه - شنا و دو به مناسبت‌های مختلف (دهه کرامت، هفته بسیج، هفته دولت، هفته تربیت بدنی، هفته ناجا و دهه فجر)	سراسر کشور	در طول سال
۳	برگزاری همایش‌های خانوادگی	سراسر کشور	در طول سال
۴	چاپ و توزیع بروشورهای آشنایی با ورزش سه‌گانه	سراسر کشور	در طول سال
۵	برگزاری جشنواره سه‌گانه روستایی	البرز	سه ماهه دوم

استراتژی ایجاد و استقرار نظام استعدادیابی و استراتژی ایجاد و استقرار نظام آماده سازی و ارتقاء ورزشکاران نخبه

فعالیت‌های استعدادیابی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱۰.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	شرح فعالیت	زمان برگزاری	تعداد	جنسیت	میزبان
۱	فراخوان استعدادیابی در استانهای مختلف	در طول سال	۲ دوره	مرد - زن	استان داوطلب
۲	برگزاری مسابقات برای مستعدین	نیمه اول سال	۴ مرحله	مرد - زن	استان داوطلب
۳	دومین دوره مسابقات المپیاد استعدادهای برتر ورزش ایران	مرداد ماه ۹۸	۱ مرحله	مرد	استان داوطلب
۴	برگزاری آزمونهای عمومی استعدادیابی	در طول سال	۲ دوره	مرد - زن	استان داوطلب
۵	برگزاری همایش استعدادیابی و کشف نخبگان ورزشی	در طول سال	۲ مرحله		
۶	راه اندازی مرکز سنجش و ارزیابی	در طول سال			فدراسیون
۷	جذب مستعدین	در طول سال	۱۰ دوره	مرد - زن	هر استان
۸	راه اندازی کانون های آموزشی مستعدین	در طول سال	۱۰ دوره	مرد - زن	هر استان
۹	برگزاری آزمون های مستعدین	در طول سال	۱۰ دوره	مرد - زن	هر استان
۱۰	جشنواره و همایش های مستعدین	در طول سال	۲ مرحله	مرد - زن	استان داوطلب

استراتژی رفع موانع حضور و ایجاد فرصت برای مشارکت

فعالیت‌های فرهنگی سال ۹۸ فدراسیون سه‌گانه ج ۱۰.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	شرح فعالیت	مکان	زمان
۱	حضور در مرقد مطهر و تجدید میثاق با آرمان های امام راحل (ره)	تهران	در طول سال
۲	حضور در گلزار شهدای هشت سال دفاع مقدس	سراسر کشور	در طول سال
۳	ارسال و بارگذاری پیام های مناسبتی در سایت فدراسیون	تهران	در طول سال
۴	چاپ و نصب پوستر و بنرهای مناسبتی در محوطه فدراسیون	تهران	در طول سال
۵	بازدید و تجلیل از خانواده های محترم شهدا	سراسر کشور	در طول سال
۶	بازدید و حضور در آسایشگاه های شهدای جنگ تحمیلی	تهران	در طول سال
۷	اعزام ورزشکاران با کاروان راهیان نور	مناطق جنگی	اسفند ماه
۸	تهیه بسته های فرهنگی	تهران	در طول سال
۹	تهیه گل و شیرینی در اعیاد مذهبی و فرهنگی	تهران	در طول سال
۱۰	تجلیل از کارکنان فدراسیون در روز ولادت حضرت علی (ع)	تهران	۱۸ اسفند ماه
۱۱	حضور در مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن	سراسر کشور	۲۲ بهمن ماه
۱۲	حضور در مراسم راهپیمایی روز قدس	سراسر کشور	۱۰ خرداد ماه
۱۳	اعزام تیم ملی به مشهد مقدس پیش از اعزام به مسابقات	مشهد	شش ماه اول سال

۱۴	برگزاری کلاس های آموزش زبان برای تیم های ملی	تهران	در طول سال
۱۵	برگزاری کلاس های توجیهی اخلاق و رفتار اسلامی در اردوها	تهران	در طول سال
۱۶	تقدیر و تجلیل از برترین هیئت های استانی	تهران	شش ماه اول
۱۷	اهدای کاپ اخلاق به تیم و ورزشکار منتخب در مسابقات قهرمانی کشور	استان داوطلب	در طول سال
۱۸	شرکت در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره)	تهران	خرداد ماه
۱۹	تجلیل از کارمندان فدراسیون در ولادت حضرت فاطمه (س) و بزرگداشت روز زن	تهران	بهمن ماه
۲۰	مراسم تقدیر از برترین های سه گانه و دوگانه در سال	تهران	بهمن ماه
۲۱	بزرگداشت هفته بسیج	استان داوطلب	آذر ماه
۲۲	برگزاری مجمع سالیانه فدراسیون	تهران	شش ماه اول سال
۲۳	برگزاری مسابقات در دهه کرامت	سراسر کشور	تیر ماه
۲۴	برگزاری مراسم افطاری	تهران	خرداد ماه
۲۵	بازدید از نمایشگاه قرآن و نمایشگاه کتاب	تهران	سه ماه اول سال

استراتژی ایجاد و استقرار نظام آماده سازی و ارتقاء ورزشکاران نخبه

اردوهای تیم ملی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	موضوع اردو	محل برگزاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	تعداد	ملاحظات
۱	اردوی آمادگی مسابقات قهرمانی آسیا	تبریز	۹۸/۲/۲۲	۹۸/۳/۲۰	۱۲ نفر	-
۲	اردوی داخلی-اولین مرحله با مربی خارجی	تهران	۹۸/۳/۲۱	۹۸/۳/۲۸	۱۲ نفر	با حضور سرمربی خارجی
۳	اردوی آمادگی مسابقات کاپ آسیایی	تهران	۹۸/۳/۲۸	۹۸/۴/۵	۶ نفر	-
۴	دومین مرحله از اردوی تیم ملی با حضور سرمربی خارجی	استان داوطلب	تابستان ۹۸	تابستان ۹۸	۱۲ نفر	با هماهنگی سرمربی خارجی
۵	اردوی آمادگی مسابقات بین المللی	استان داوطلب	۹۸/۷/۲۰	۹۸/۸/۹	۱۲ نفر	-
۶	اولین اردوی آمادگی تیم منتخب دوگانه بانوان باشگاهی	کرج	۹۸/۲/۱۰	۹۸/۲/۱۵	۱۴ نفر	-
۷	دومین اردوی آمادگی تیم منتخب دوگانه بانوان باشگاهی	همدان	۹۸/۳/۲	۹۸/۳/۱۰	۸ نفر	-
۸	سومین اردوی آمادگی تیم منتخب دوگانه بانوان باشگاهی	استان داوطلب	۹۸/۴/۱	۹۸/۴/۷	۸ نفر	-
۹	اردوی آمادگی مسابقات بین المللی کیش دوگانه بانوان	استان داوطلب	۹۸/۷/۲۰	۹۸/۸/۹	۱۲ نفر	-
۱۰	سومین مرحله از اردوی تیم ملی با حضور سرمربی خارجی	استان داوطلب	پاییز ۹۸	پاییز ۹۸		با هماهنگی سرمربی خارجی
۱۱	چهارمین مرحله از اردوی تیم ملی با حضور سرمربی خارجی	استان داوطلب	زمستان ۹۸	زمستان ۹۸		با هماهنگی سرمربی خارجی

استراتژی ایجاد و استقرار نظام آماده سازی و ارتقاء ورزشکاران نخبه

رویدادهای برون مرزی سال ۹۸ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱.۰ متناظر با استراتژی فوق

ردیف	عنوان	تاریخ شروع	تاریخ پایان	محل برگزاری	ملاحظات
۱	مسابقات سه گانه قهرمانی آسیا	۹۸/۳/۳۰	۹۸/۴/۲	گیونگ جو	—
۲	کنگره کنفدراسیون سه گانه آسیا	۹۸/۳/۳۰	۹۸/۴/۲	گیونگ جو	—
۳	قهرمانی آسیای میانه و کاپ آسیایی مسافت کوتاه	۹۸/۴/۸	۹۸/۴/۹	چالپون آتا	—
۴	مسابقات دو گانه بانوان قهرمانی اروپا	۹۸/۴/۷	۹۸/۴/۱۰	رومانی	تیم منتخب البرز قهرمان لیگ دو گانه بانوان حضور خواهد یافت
۵	کنگره اتحادیه جهانی سه گانه	۹۸/۶/۵	۹۸/۶/۱۰	سوئیس	—
۶	مسابقات کاپ سه گانه اروپا	۹۸/۷/۱۳	۹۸/۷/۱۴	ترکیه	—
۷	مسابقات سه گانه سری جهانی	۹۸/۱۲/۱۷	۹۸/۱۲/۱۸	ابوظبی	—