

تقویم فعالیتهای سال ۹۶ فدراسیون ورزشهای سه گانه ج ۱.۱



تقویم فعالیت‌های جلسات کنفدراسیون آسیا و ITU فدراسیون سه‌گانه ج ۱.۱

ردیف	شرح فعالیت	برگزاری	میزبان	افراد شرکت کننده
۱	جلسه هیئت اجرایی کنفدراسیون آسیا	۸ الی ۱۰ خرداد	ایران	هیئت اجرایی آسیا
۲	کنگره کنفدراسیون آسیا	۱ مرداد	اندونزی	رئیس فدراسیون - امور بین الملل
۳	جلسه هیئت اجرایی کنفدراسیون آسیا	متعاقباً		رئیس فدراسیون - امور بین الملل
۴	سی‌امین کنگره جهانی ITU	شهریور	هلند	رئیس فدراسیون - امور بین الملل

تقویم مسابقات برون مرزی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج . ۱.۱

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ اعزام	محل برگزاری	جنسیت
۱	کاپ آسیایی ۳ گانه گروه سنی بزرگسال	۱۰ و ۱۱ تیر	کره جنوبی	آقایان
۲	کاپ اروپایی جوانان اتحادیه	۲۳ و ۲۴ تیر	اسلوونی	آقایان
۳	قهرمانی آسیا سه گانه جوانان - امید - بزرگسال	۱ مرداد	اندونزی	آقایان - بانوان
۴	مسابقات قهرمانی آسیای میانه اسپرینت	۷ و ۸ مرداد	قزاقستان	آقایان - بانوان
۵	کمپ جوانان	۲ تا ۸ شهریور	مالزی	آقایان
۶	کاپ سه گانه استاندارد اروپا امید - بزرگسال	۸ مهر	ترکیه	آقایان
۷	کاپ سه گانه استاندارد آفریقا امید - بزرگسال	۱۳ آبان	مغرب	آقایان
۸	کاپ سه گانه اسپرینت آفریقا	۱۱ آذر	مغرب	آقایان - بانوان
۹	کمپ نوجوانان - جوانان - امید - بزرگسالان	متعاقباً	آفریقای جنوبی	آقایان

تقویم دوره های آموزشی برون مرزی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج.ا.ا.

ردیف	نام دوره	تاریخ	کشور میزبان	شهر
۱	دوره مربیگری سطح یک	۱۰ الی ۱۴ اردیبهشت	امارات	دوبی
۲	سمینار متخصصین فنی سطح یک	۲۶ اردیبهشت	تایلند	ترانگ
۳	سمینار متخصصین فنی سطح یک	۱۱ خرداد	چین تایپه	نیو تایپه
۴	سمینار متخصصین فنی و برگزار کننده مسابقات	۳۱ خرداد	قرقیزستان	بیشکک
۵	سمینار متخصصین فنی و برگزار کننده مسابقات	۳۱ خرداد	اندونزی	پالم بنگ
۶	دوره چک تکنولوژیکی دوچرخه متخصصین فنی	۳۱ خرداد	اندونزی	پالم بنگ
۷	سمینار متخصصین فنی و برگزار کننده مسابقات سطح دو	۳ تیر	اندونزی	پالم بنگ
۸	سمینار متخصصین فنی سطح یک	۸ تیر	مالزی	کوالالامپور
۹	سمینار متخصصین فنی سطح دو	۱۱ شهریور	کره جنوبی	سئول

توضیح:

۱- دوره های مذکور در تقویم کنفدراسیون آسیا دیده شده است و فدراسیون در قبال تغییر تاریخ یا هر گونه جابجایی مسئولیتی بعهده ندارد.

۲- حضور افراد داوطلب در دوره های مذکور صرفاً با هزینه شخصی امکان پذیر خواهد بود.

تقویم فعالیتهای مسابقات داخلی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج.ا.ا

ردیف	شرح فعالیت	جنسیت	زمان برگزاری	میزبان
۱	دو گانه آبی نونهالان - نوجوانان	آقایان	تیرماه	استان های داوطلب
۲	دو گانه زمینی رده های سنی مختلف	بانوان	تیرماه	استان های داوطلب
۳	مرحله اول لیگ سه گانه کشور	آقایان	۱۵ - ۱۶ تیر	مازندران
۴	مرحله دوم لیگ سه گانه کشور	آقایان	شهریور	استان های داوطلب
۵	مرحله سوم لیگ سه گانه کشور	آقایان	آذر	استان های داوطلب
۶	قهرمانی کشور نونهالان - نوجوانان - جوانان - امید - بزرگسالان	آقایان	اسفند	استان های داوطلب
۷	مسابقات دو گانه جایزه بزرگ	بانوان	متعاقباً	متعاقباً
۸	مسابقات بین المللی جایزه بزرگ سه گانه جام خزر	آقایان	متعاقباً	متعاقباً

برنامه های اردو های داخلی سال ۱۳۹۶

ردیف	شرح فعالیت	مکان	زمان	رده سنی	تعداد نفرات	جنسیت
۱	اردوی مرحله اول آماده سازی قهرمانی آسیا	تهران	فروردین - اردیبهشت	جوانان - امید - بزرگسال	۱۲	آقایان
۲	اردوی مرحله دوم آماده سازی قهرمانی آسیا	آ. شرقی	خرداد	جوانان - امید - بزرگسال	۱۵	آقایان
۳	اردوی آماده سازی قهرمانی سه گانه آسیا اندونزی	مازندران	تیر	جوانان - امید - بزرگسال	۱۵	آقایان - بانوان
۴	اردوی آماده سازی قهرمانی سه گانه آسیای میانه	تهران	مرداد	امید - بزرگسال	۱۵	آقایان - بانوان
۵	برگزاری ۲ اردوی مشترک با ارمنستان	ایران - ارمنستان	متعاقباً		۴	آقایان
۶	مرحله اول از اردوی آماده سازی مسابقات بازیهای آسیایی ۲۰۱۸	متعاقباً	مهر	بزرگسال	۴	آقایان
۷	مرحله دوم از اردوی آماده سازی مسابقات بازیهای آسیایی ۲۰۱۸	متعاقباً	آبان	بزرگسال	۴	آقایان
۸	مرحله سوم از اردوی آماده سازی مسابقات بازیهای آسیایی ۲۰۱۸	متعاقباً	آذر	بزرگسال	۴	آقایان

تقویم فعالیتهای استعدادیابی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱.

ردیف	شرح فعالیت	زمان برگزاری	تعداد	جنسیت	میزبان
۱	فراخوان و غربالگری جهت کشف مستعدین	در طول سال	۴ دوره	آقایان - بانوان	استانهای داوطلب
۲	برگزاری آزمونهای استعدادیابی	در طول سال	۴ دوره	آقایان - بانوان	استانهای داوطلب
۳	برگزاری دوره توجیهی استعدادیابی	در طول سال	۸ دوره	آقایان - بانوان	استانهای داوطلب
۴	برگزاری دوره استعدادیاب تخصصی سه گانه	۳ ماهه سوم	۱	آقایان - بانوان	تهران
۵	برگزاری مسابقات برای مستعدین	در طول سال	۲ مسابقه	آقایان - بانوان	استاهای داوطلب

تقویم فعالیتهای آموزشی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج.ا.ا

ردیف	شرح فعالیت	جنسیت	زمان برگزاری	میزبان
۱	دوره توجیهی مربیگری - دوره مربیگری درجه ۳	آقایان - بانوان	در طول سال	هیئت های داوطلب
۲	دوره توجیهی داوری - دوره داوری درجه ۳	آقایان - بانوان	در طول سال	هیئت های داوطلب
۳	دوره بازآموزی مربیان	آقایان - بانوان	اردیبهشت	تهران
۴	دوره مربیگری درجه ۲	بانوان	تیر	
۵	داوری درجه ۳ و ارتقاء	آقایان	تیر	همزمان با مرحله اول لیگ
۶	مربی گری درجه ۲	آقایان	مرداد	تهران
۷	مربیگری درجه ۱	آقایان - بانوان	۳ ماهه سوم	استان داوطلب
۸	دوره تربیت مدرس (مربیگری)	آقایان - بانوان	۳ ماهه سوم	استان داوطلب
۹	دوره تربیت مدرس داوری	آقایان - بانوان	شهریور	همزمان با مرحله دوم لیگ
۱۰	دوره مربیگری بین المللی سطح دو	آقایان	با هماهنگی ITU	متعاقباً اعلام خواهد شد.
۱۱	۵ دوره دانش افزایی مربیان بین المللی	آقایان - بانوان	در طول سال	متعاقباً اعلام خواهد شد
۱۲	دوره های آموزش تخصصی شنا - دوچرخه سواری - دو ، مهارتهای روانی ورزشکاران	آقایان - بانوان	۳ ماهه دوم - ۳ ماهه سوم	استان داوطلب
۱۳	کارگاه آموزشی تغذیه ویژه ۳ گانه	آقایان - بانوان	۴ دوره در طول سال	استان داوطلب
۱۴	کارگاه آموزشی بدنسازی در سه گانه	آقایان - بانوان	۴ دوره در طول سال	استان داوطلب
۱۵	کارگاه آموزشی روانشناسی ورزشی ویژه سه گانه	آقایان - بانوان	۲ دوره در طول سال	استان داوطلب
۱۶	کارگاه آموزشی CPR	آقایان - بانوان	۲ دوره در طول سال	استان داوطلب

تقویم فعالیتهای پژوهشی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱.

ردیف	نوع فعالیت	زمان برگزاری	توضیحات
۱	تهیه فصلنامه خبری - آموزشی - پژوهشی	هر ۳ ماه یکبار	
۲	تهیه عناوین و سرفصلهای پژوهشی و ارسال به دانشگاههای کشور	در طول سال	
۳	تهیه بروشورهای علمی با هدف پیشگیری از دردهای اسکلتی عضلانی	در طول سال	
۴	جمع آوری نتایج مقالات ترجمه شده در قالب بروشور و ارسال به استانها	در طول سال	
۵	برگزاری همایش علمی ورزش سه گانه	۳ ماهه سوم	
۶	اجرای طرحهای پژوهشی زود بازده و کاربردی	در طول سال	
۷	ترجمه و تألیف کتاب با موضوعیت سه گانه	در طول سال	
۸	همکاری با کمیته های آموزش - استعدادیابی در خصوص فعالیتهای پژوهشی آموزشی	در طول سال	

تقویم فعالیتهای همگانی سال ۹۶ فدراسیون سه گانه ج ۱.۱

ردیف	شرح فعالیت	زمان برگزاری	میزبان
۱	همایش دو گانه زمینی خانوادگی	در طول سال	هیئت های استانی
۲	همایش دو گانه آبی نونهال - نوجوان	تیرماه	شمال کشور
۳	حضور در نمایشگاه تجهیزات ورزشی	متعاقباً	محل نمایشگاه دائمی
۴	برگزاری نمایشگاه آشنایی با ورزش سه گانه	دهه مبارکه فجر	تهران و هیئت های استانی
۵	همایش دو گانه آبی نونهال - نوجوان	آذر	جنوب کشور

تقویم فعالیت های فرهنگی سال ۹۶ فدراسیون ورزش سه گانه ج.ا.۱

شرح فعالیت	زمان اجراء	مکان اجراء	ملاحظات
شرکت فعال ورزشکاران در کلیه مراسمات ملی مذهبی که از سوی فدراسیون و وزارت ابلاغ می گردد	مناسبتهای مختلف	تهران و ...	فعالیت فرهنگی
اجرای نظام فرهنگی در همه سطوح این فدراسیون که از سوی معاونت محترم فرهنگی وزارت ورزش و جوانان ابلاغ می شود	در طول سال		
دیدار از خانواده معظم شهداء ، حضور در دوره های طرح بصیرت و منش پهلوانی سازمان بسیج ورزشکاران ، اجرای طرح سفیران برتر؛ برگزاری مسابقات روحوانی قرآن ، کتابخوانی ، اجرای مسابقه فرهنگی مناسبی در فضای مجازی و ...	در طول سال زمان اجرای مسابقات ، اردوها و ...	تهران و ...	
حضور در مناطق جنگی ۸ سال دفاع مقدس جهت میثاق با شهداء و جانبازان عزیز	دهه فجر و عید نوروز	مناطق جنگی	
اجرای برنامه زیارتی و دیدار با علما و مراجع قم جهت بالا بردن روحیه ورزشکاران	در طول سال		
تهیه فیلم، عکس، بروشور ، بولتن از برنامه ها و مسابقات ورزشی فدراسیون	در طول سال	تهران	فعالیت تبلیغاتی
انعکاس اخبار از فعالیت های مسابقاتی و اردو و ... فدراسیون به رسانه ها و مطبوعات صدا و سیما	در طول سال	تهران	
تبلیغات فیزیکی (چاپ بنر، نصب بیلبرد، پرده، تراکت و ... در محل برگزاری مسابقات و ...	در طول سال	تهران	
ارتباط با رسانه های داخلی جهت توسعه ورزش و انعکاس فعالیت های فدراسیون	در طول سال		
تجلیل از ورزشکاران ملی که رتبه های آسیایی یا جهانی را کسب نموده اند	در طول سال		