

آموزش برون مرزی

ردیف	عنوان فعالیت	رده سنی	محل برگزاری	تاریخ اعزام
۱	دوره مربی گری سطح ۱ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	ایران	۲۴ تا ۲۹ اردیبهشت ماه
۲	دوره مسئولان فنی سطح ۱ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	خاورمیانه	متغاعاً اعلام می گردد
۳	دوره مسئولان فنی سطح ۱ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	تایلند	متغاعاً اعلام می گردد
۴	دوره مسئولان فنی سطوح ۱ و ۲ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	فیلیپین، خلیج سوپیک	متغاعاً اعلام می گردد
۵	دوره مسئولان فنی سطح ۱ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	چین، سی چوآن، چنگدو	متغاعاً اعلام می گردد
۶	دوره مسئولان فنی سطح ۲ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	چین، پکن	متغاعاً اعلام می گردد
۷	دوره مربی گری سطح ۲ اتحادیه	متغاعاً اعلام می گردد	هنگ کنگ	متغاعاً اعلام می گردد
۸	اردوی زنان جوان و زیر ۲۳ سال	متغاعاً اعلام می گردد	کره جنوبی	متغاعاً اعلام می گردد
۹	اردوی توسعه ورزش	متغاعاً اعلام می گردد	هندوستان، سریلانکا، مالزی، نیال	متغاعاً اعلام می گردد

مسابقات برون مرزی

ردیف	عنوان فعالیت	رده سنی	محل برگزاری	تاریخ اعزام
۱	مسابقات قهرمانی سه گانه آسیایی اتحادیه در خلیج سوپیک	بزرگسالان ، امید، جوانان و نوجوانان	فیلیپین	۹۲/۲/۴
۲	کاپ آسیایی ممتاز سه گانه کنفدراسیون و اتحادیه	بزرگسالان ، امید و جوانان	چین	۹۲/۲/۲۵
۳	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در آماکوسا	بزرگسالان ، امید و جوانان	ژاپن	۹۲/۳/۳
۴	دوگانه بین المللی جارکاتا	بزرگسالان ، امید و جوانان	اندونزی	۹۱/۳/۱۶
۵	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در گاماگوری	بزرگسالان ، امید و جوانان	ژاپن	۹۲/۳/۲۳
۶	کاپ آسیایی ممتاز سه گانه اتحادیه در بورابای	بزرگسالان ، امید و جوانان	قزاقستان	۹۲/۳/۲۸
۷	و نوجوانان آسیایی دعوتنامه ای(۱۳ تا ۱۵ ساله)	نوجوانان		
۸	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در تانی یاما	بزرگسالان ، امید و جوانان	ژاپن	۹۲/۴/۵
۹	کاپ آسیایی ممتاز سه گانه کنفدراسیون و اتحادیه	بزرگسالان ، امید و جوانان	چین	۹۲/۴/۲۶
۱۰	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در اوزاکا	بزرگسالان ، امید و جوانان	ژاپن	۹۲/۴/۲۷
۱۱	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در سگاپور	بزرگسالان ، امید و جوانان	سنگاپور	۹۲/۵/۲
۱۲	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در موروکامی	بزرگسالان ، امید و جوانان	ژاپن	۹۲/۷/۴
۱۳	کاپ آسیایی ممتاز سه گانه اتحادیه	بزرگسالان ، امید و جوانان	اندونزی	۹۲/۷/۱۱
۱۴	کاپ جهانی اتحادیه در یوتک	بزرگسالان ، امید و جوانان	کره جنوبی	۹۲/۷/۲۳
۱۵	کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه در هنگ کنگ	بزرگسالان ، امید و جوانان	هنگ کنگ	۹۲/۸/۱
۱۶	کاپ آسیایی ممتاز سه گانه کنفدراسیون و اتحادیه	بزرگسالان ، امید و جوانان	چین	۹۲/۸/۱۴
۱۷	مسابقات قهرمانی دوگانه آسیایی	بزرگسالان ، امید و جوانان	متغاعاً اعلام می گردد	متغاعاً اعلام می گردد
۱۸	مسابقه آزمون در اینچون برای هفدهمین دوره گروه های سنی ۲۰۱۴	متغاعاً اعلام می گردد	کره جنوبی	متغاعاً اعلام می گردد

مسابقات داخلی

ردیف	شرح فعالیت	مکان برگزاری	رده سنی	زمان برگزاری
۱	برگزاری مسابقات قهرمانی و باشگاه های کشور مرحله اول (آقایان)	مازندران	دهه سوم خرداد	نوبالان ، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۲	برگزاری مسابقات قهرمانی و باشگاه های کشور مرحله دوم (آقایان)	گیلان یا آذربایجان شرقی، تبریز (ارس)	دهه دوم شهریور ماه	نوبالان ، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۳	برگزاری مسابقات قهرمانی و باشگاه های کشور مرحله سوم (آقایان)	هرمزگان (بندرعباس، کیش یا قشم)	دهه سوم بهمن ماه	نوبالان ، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۴	برگزاری مسابقات دوگانه دانش آموزی (آقایان)	خراسان رضوی	دهه اول مهر ماه	نوجوانان و جوانان
۵	برگزاری مسابقات دوگانه دانشجویی (آقایان)			
۶	برگزاری مسابقه دوگانه دانش آموزی بانوان کشور	شمال یا غرب کشور	دهه اول آبان ماه	نوجوانان و جوانان و بزرگسالان
۷	برگزاری مسابقه دوگانه دانش آموزی بانوان کشور			
۸	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور دوگانه بانوان	کرمانشاه یا سمنان	دهه سوم آبان	جوانان، امید و بزرگسالان
۹	برگزاری مسابقه دوگانه آبی مختص آقایان	بوشهر ، ماهشهر یا هرمزگان	دهه اول بهمن ماه	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۰	برگزاری مسابقات بین المللی دهه فجر (۵ تیم خارجی)	هرمزگان ، کیش یا قشم	دهه فجر بهمن ماه	جوانان، امید و بزرگسالان



دوره مربیگری درجه ۳ بین المللی که در ایران برگزار می گردد با هماهنگی کنفدراسیون آسیا به میزبانی فدراسیون ورزش سه گانه ایران خواهد بود که ۲۰ نفر سهمیه متعلق به ایران می باشد .



اردوهای داخلی

ردیف	شرح فعالیت	مکان برگزاری	زمان برگزاری	رده سنی
۱	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	تهران	فروردین	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۲	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	تهران	اردیبهشت	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۳	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	تهران	خرداد	جوانان، امید و بزرگسالان
۴	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	تهران		جوانان، امید و بزرگسالان
۵	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	شاهرود	دهه اول تیر	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۶	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	زنجان	دهه سوم مرداد	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۷	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	شاهرود	دهه اول شهریور	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۸	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	شاهرود	دهه دوم شهریور	نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان
۹	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	اراک	دهه دوم مهر	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۰	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	اراک	دهه سوم مهر	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۱	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	اصفهان	دهه اول آبان	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۲	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	اصفهان	دهه سوم آبان	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۳	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	خوزستان	دهه دوم آذر	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۴	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	خوزستان	دهه اول آذر	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۵	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	هرمزگان	دهه دوم دی	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۶	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	هرمزگان	دهه اول دی	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۷	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	بوشهر	دهه دوم بهمن	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۸	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	بوشهر	دهه اول بهمن	جوانان، امید و بزرگسالان
۱۹	اردوی آمادگی تیم ملی دو گانه بانوان	تهران	دهه دوم اسفند	جوانان، امید و بزرگسالان
۲۰	اردوی آمادگی تیم ملی آقایان	تهران	دهه اول اسفند	جوانان، امید و بزرگسالان

آموزش داخلی

ردیف	عنوان دوره های آموزشی	جنسیت	تاریخ برگزاری	تعداد شرکت کنندگان		محل برگزاری
				حد اکثر	حد اقل	
۱	مربیگری درجه ۳		دهه اول تیر	۲۵	۳۵	تهران
۲	مربیگری درجه ۳		دهه سوم مرداد	۲۵	۳۵	تهران
۳	مربیگری درجه ۲		دهه سوم مرداد	۲۰	۲۵	تهران
۴	مربیگری درجه ۲		دهه دوم شهریور	۲۰	۲۵	تهران
۵	داوری درجه ۳		دهه اول تیر	۴۰	۶۰	مازندران
۶	داوری درجه ۳		دهه دوم مهر	۲۰	۴۰	گیلان (دو گانه بانوان)
۷	داوری درجه ۲	مرد	دهه سوم مهر	۵۵	۷۵	تهران
۸	داوری درجه ۲	زن	دهه سوم مهر	۱۳۰		تهران
۹	تربیت مدرس		دهه اول آبان	۳۰	۴۰	تهران
۱۰	کارگاه مسئولین فنی درجه ۳		دهه اول آذر	۳۰	۴۰	تهران
۱۱	کارگاه مسئولین فنی درجه ۳		دهه اول بهمن	۳۰	۴۰	تهران
۱۲	کارگاه آموزش ارتقاء سطح داوری	مرد و زن	دهه اول دی	۵۰ نفر در دو کلاس	۶۰ نفر در دو کلاس	تهران



بخش همگانی

ردیف	عنوان برنامه	زمان برگزاری	شرایط سنی	جنسیت	گروه سنی و شرایط عمومی
۱	به مناسبت روز ارتش	۹۲/۱/۲۹	نیروی های مسلح کشور	مرد	گروه سنی زیر ۲۰ سال و بالای ۲۰ سال دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر
۲	به مناسبت روز کارگر	۹۲/۲/۱۱	کارگران کشور	زن و مرد	گروه سنی زیر ۲۰ سال و بالای ۲۰ سال دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر
۳	به مناسبت هفته بزرگداشت مقام معلم	۹۲/۲/۱۲	معلمین کشور	زن و مرد	گروه سنی زیر ۲۰ سال و بالای ۲۰ سال دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر
۴	به مناسبت روز پدر و آزاد سازی خرمشهر	۹۲/۳/۳	پدران و پسران	مرد	دوچرخه پدران ۲۰۰۰ متر - دویدن پسران ۸۰۰ متر
۵	به مناسبت روز انتصاب مقام معلم رهبری به رهبری	۹۲/۳/۱۵	ورزشکاران دوگانه کشور	زن و مرد	دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر در سراسر کشور
۶	به مناسبت روز جوان	دهه آخر خرداد	زیر ۱۶ سال جوانان	پسر	دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر
۷	به مناسبت روز عفاف و حجاب	دهه اول تیرماه	زیر ۱۶ سال جوانان	دختر	دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر
۸	به مناسبت روز آزادگان	۹۲/۵/۲۵	آزادگان عزیز	مرد	دوچرخه عادی ۲۵۰۰ متر - دویدن ۸۰۰ متر
۹	به مناسبت روز جهانی مسجد	دهه سوم مرداد	ورزشکاران سه گانه کشور	مرد	حرکت به سوی مساجد مشخص شده استانبول با دوچرخه همزمان با اذان مغرب
۱۰	به مناسبت هفته دولت	۹۲/۶/۱	زوارت خانه ها	مرد	دعوت رسمی از اعضای مجترم وزارتخانه ها جهت شرکت در همایش دوچرخه و دو
۱۱	به مناسبت روز دختر	۹۲/۶/۱۵	زیر ۱۴ سال دختران	زن	دوچرخه سواری عادی ۱۵۰۰ متر - دویدن ۳۰۰ متر
۱۲	به مناسبت روز نیروی دریایی ارتش				
۱۳	به مناسبت روز تربیت بدنی و ورزش	۹۲/۷/۲۶	ورزشکاران دوگانه و سه گانه	زن و مرد	حرکت با دوچرخه به سمت ادارات ورزش و جوانان سراسر کشور
۱۴	به مناسبت روز دانش آموز	۹۲/۸/۱۰	دانش آموزان	پسر و دختر	حرکت با دوچرخه به سمت ادارات آموزش و پرورش سراسر کشور
۱۵	به مناسبت هفته ناجا				
۱۶	به مناسبت روز بسیج	۹۲/۹/۸	ورزشکاران سه گانه بسیجی	مرد	حرکت با دوچرخه به سمت گلزار شهدای استانبول
۱۷	به مناسبت روز دانشجوی	۹۲/۹/۱۵	دانشجویان	مرد و زن	هماهنگی با تربیت بدنی وزارت علوم جهت برگزاری مسابقه دوگانه در کشور
۱۸	به مناسبت میلاد حضرت مسیح	۹۲/۱۰/۶	ارامنه کشور	پسر و دختر	دوچرخه غیر کورسی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۸۰۰ متر
۱۹	به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی	۹۲/۱۱/۱۱	ورزشکاران سه گانه کشور	مرد و زن	گلباران گلستان شهدا همزمان با ورود رهبر کبیر انقلاب اسلامی
۲۰	به مناسبت روز ورود امام به ایران	دهه مبارک فجر	تهران	مرد و زن	تهران تا بهشت زهرا (مزار امام خمینی ره)
۲۱	به مناسبت روز درختکاری	۹۲/۱۲/۱۵	ورزشکاران سه گانه کشور	مرد و زن	حضور در مراسم درختکاری با پوشش کامل ورزشی و تجهیزات سه گانه
۲۲	به مناسبت روز سرداران شهید و شهدای نای استان با هماهنگی بسیج و بنیاد شهید		بسیجیان نیروهای نظامی و انتظامی همه استانبول	مرد	دوچرخه عادی ۲۰۰۰ متر - دویدن ۱۰۰۰ متر