

بسمه تعالی

دستورالعمل فنی مسابقات ترای اتلون پسران المپیاد استعدادهای برتر ورزش کشور سال ۱۴۰۴

سازمان تیم:

- ۱- هر تیم می تواند حداکثر ۵ ورزشکار داشته باشد
- ۲- هر تیم می تواند تنها **یک مربی و یک سرپرست** داشته باشد.
- ۳- زمان سه ورزشکار برتر هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.

شرایط سنی:

▪ متولدین: ۲۰۱۰، ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ (۱۳۸۸/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۱/۱۰/۱۱)

مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- ۲ - کارت بیمه ورزشی ترای اتلون
- ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ۴ - رضایت نامه محضری والدین
- ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه
- ۶ - معرفی نامه از استان مربوطه

مسافت مسابقات:

شنا	دوچرخه	دو
۴۰۰ متر	۸ کیلومتر	۱ کیلومتر

تجهیزات:

✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.

- ✓ در مسابقات ترای اتلون المپیاد تنها استفاده از دوچرخه کورسی مجاز است.
- ✓ در مسابقات ترای اتلون استفاده از استخرهای سرپوشیده، روباز و آب های آزاد و ایمن مجاز است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

جوایز:

یک سکوی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم همراه با حکم و مدال

ملاحظات:

- مسابقات به صورت متوالی و پی در پی با بخش شنا آغاز شده و با دوچرخه سواری ادامه و با بخش دو پایان خواهد یافت.
- برترین رکوردها بر اساس کم ترین زمان طی شده در پیمودن مسابقات مسابقات رتبه نفرات برتر را مشخص می نماید.
- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هر گونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضو در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها مجاز به استفاده از ورزشکاران استان های دیگر نیستند.

- در خصوص جابه جایی از بخش شنا به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دو، منطقه ترنریشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنریشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

مکان برگزاری مسابقات:

--

زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت ثبت نام و اعلام آمادگی: پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۷/۱۹ می باشد.

ورود تیم ها: ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۹

برگزاری جلسات توجیهی و آشنایی با مسیر: چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

برگزاری رقابت: صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

خروج تیم ها: تا ساعت ۱۲:۰۰ روز جمعه ۱۴۰۴/۰۸/۰۲