

دستورالعمل اجرایی لیگ قهرمانی باشگاه های تری اتلون سالنی آقایان و بانوان کشور، سال ۱۴۰۱

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نمرات رده های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل های بهداشتی نسبت به برگزاری لیگ قهرمانی باشگاه های تری اتلون سالنی آقایان و بانوان کشور، سال ۱۴۰۱ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد فرصت مشارکت و انگیزه بین ورزشکاران فعال در باشگاه های بدنسازی و سالنی به منظور توسعه قابلیت های عملکردی و تقویت تیم های ملی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات سالنی به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش تری اتلون سالنی و شناساندن آن در کشور.
۴. ارائه ورزش پاک و عملکرد محور در باشگاه های بدنسازی.
۵. ایجاد انگیزه برای ورزشکاران فعال در باشگاه های بدنسازی جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی در رشته ای المپیک.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم های ملی در رده های مختلف.

شرایط سنی ورزشکاران:

✓ گروه جوانان: ۸۲/۱۰/۱۱ تا ۸۵/۱۰/۱۰

✓ گروه بزرگسال: متولدین ۸۲/۱۰/۱۰ به پایین

مدارک مورد نیاز باشگاه های ورزشی:

۱/۲- گواهی واکسیناسیون کرونا ورزشکاران و مربی تیم باشگاه

۲/۲ کارت بیمه ورزشی تری اتلون برای اعضای تیم باشگاه

۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده برای هریک از اعضای تیم باشگاه

۴/۲ - نامه درخواست شرکت در لیگ و معرفی اعضای تیم باشگاه دارای جواز از کمیسیون ماده ۵.

۵/۲ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار برای هریک از اعضای تیم باشگاه

تبصره: متولدین سال ۸۲ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.

۷/۲ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان

مربوطه

مسافت مسابقات دئو اتلون سالنی:

دویدن با تردمیل	رکاب زدن با دوچرخه ثابت	دویدن با تردمیل	رده سنی
۱ کیلومتر	۳ کیلومتر	۱ کیلومتر	جوانان و بزرگسال دور مقدماتی
۲ کیلومتر	۶ کیلومتر	۲ کیلومتر	جوانان و بزرگسال دور نیمه نهایی
۳ کیلومتر	۹ کیلومتر	۳ کیلومتر	جوانان و بزرگسال دور نهایی

شرایط احراز عضویت ورزشکاران در باشگاه ها:

به منظور احراز عضویت ورزشکاران در باشگاه ها ارائه **حداقل دو مدرک** از موارد ذیل برای هر

ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:

- کارت عضویت ورزشکار در باشگاه
- قرارداد ورزشکار با باشگاه
- رضایت نامه ورزشکار مبنی بر شرکت در لیگ برای باشگاه

قوانین مسابقات:

- مرحله مقدماتی با گروه بندی ورزشکاران بر اساس جدول مسابقات جهت ثبت رکورد هر سه بخش که به صورت متوالی انجام می شود برای همه ورزشکاران تیم های ورزشی برگزار می گردد.
- برترین رکورد ها طبق جدول به نیمه نهایی راه می یابند و سایر ورزشکاران طبق رکورد دوره مقدماتی جایگاه های بعدی از افراد باقیمانده در مسابقات را کسب می نمایند.
- راهیابی به مرحله فینال با برترین عملکرد زمانی ورزشکاران دوره نیمه نهایی خواهد بود
- در رده جوانان ۳ ورزشکار، برتر برای مدال انفرادی در نظر گرفته خواهد شد.
- در رده بزرگسالان ۳ ورزشکار، برتر برای مدال انفرادی در نظر گرفته خواهد شد.

- در رده تیمی میانگین مقام ۲ نفر ورزشکار هر تیم برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد که در بهترین حالت مقام اول و دوم برای یک تیم خواهد بود که میانگین مقام ها یک و نیم خواهد بود و تیم های دیگر با کسب میانگین های بالاتر در رده های بعدی قرار می گیرند برای مثال اگر یکی از ورزشکاران تیم مقام سوم و دیگری مقاوم هفتم را کسب نموده باشند میانگین مقام تیم پنج خواهد بود.
- در صورت تساوی میانگین مقام های دو تیم راهیابی ورزشکاران هر تیم به دوره بالاتر معیار برتری خواهد بود و در صورت تساوی در راهیابی به مراحل بالاتر کمترین زمان ثبت شده در انجام مراحل مشترک بین دو تیم معیار برتری می گردد.

تجهیزات:

- استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- در مسابقات دئو اتلون سالنی تنها استفاده از دوچرخه دارای کیلومتر سنج یکسان حداقل به تعداد ۴ دستگاه مجاز است.
- در مسابقات دئو اتلون سالنی تنها استفاده از تردمیل دارای کیلومتر سنج یکسان حداقل به تعداد ۴ دستگاه مجاز است.
- استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه ممنوع است.
- استفاده از لباس رسمی بانوان فدراسیون تری اتلون الزامی است.
- شماره کمری که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.

جوایز:

- شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:
- دو سکوی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم با حکم و مدال
 - یک سکوی تیمی جهت تیم های اول تا سوم با حکم، مدال و کاپ

ملاحظات اجرایی:

- ۱/۷- بر اساس قانون، هرگونه مشایعت ورزشکار (کمک به ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- ۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک استفاده کنند.

۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه مسابقه، منطقه بعد از پایان مسابقه) باید از ماسک استفاده کنند.

۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.

۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود.

۶/۷- بسته های مسابقه شامل شماره های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل های سازمان جهانی تریاتلون با رعایت پروتکل های بهداشتی توزیع می شوند.

۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد به ویژه مریبان بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نکرده اند، منتشر نخواهد شد.

۹/۷- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزار کننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.

۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود پس از گرم کردن پیش از شروع مسابقه با انتخاب سرعت ایمن روی تردمیل مرحله دویدن را آغاز نمایند و فقط با تایید مسافت طی شده توسط داور مسابقه آنرا به اتمام برسانند.

۱۱/۷- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد **VIP** تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.

۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها دو نفر میهمان **VIP** برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.

۱۳/۷- در خصوص استفاده از آب، بطری کاملاً بسته شده ارائه می گردد.

زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: از ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ الی پایان زمان اداری ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ می باشد