

دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور دو اتلون آقایان و بانوان، سال ۱۴۰۰

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نمرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور دو اتلون آقایان و بانوان سال ۱۴۰۰ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

مقررات اجرایی:

۱- شرایط سنی:

✓ گروه جوانان: ۸۱/۱۰/۱۱ تا ۸۴/۱۰/۱۰

✓ گروه بزرگسال: متولدین ۸۱/۱۰/۱۰ به پایین

تبصره ۱: ورزشکاران نوجوانان با نهایتاً یک سال اختلاف سنی نسبت به بازه سنی رده جوانان، امکان شرکت در رده جوانان را مشروط به پذیرش مسئولیت این موضوع در معرفی نامه هیئت استانی خواهند داشت.

۲- مدارک مورد نیاز:

۱/۲- گواهی تست منفی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی)
تبصره ۱: گواهی PCR بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد. (پیامک، اسکرین شات و مورد تایید نیست)

تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.

تبصره ۴: تست های انجام شده از تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۸ برای بانوان و ۱۴۰۰/۰۸/۰۱ برای آقایان به بعد قابل قبول می باشد.

۲/۲ کارت بیمه ورزشی ترای اتلون

۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده

۴/۲ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵/۲- اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار

تبصره ۵: متولدین سال ۸۱ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.

۷/۲ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

۸/۲ - اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

۳- مسافت مسابقات:

۱/۳: ترای اتلون منقطع

دویدن	دوچرخه	دویدن	رده سنی
۲/۵ کیلومتر	۲۰ کیلومتر	۵ کیلومتر	جوانان و بزرگسال

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل دو مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیر کل محترم استان
- ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
- ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان

- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- ✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون تری اتلون از طرف هیچ استان دیگر در طی دو سال گذشته.

تبصره ۱: تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.

تبصره ۲: در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

سازمان تیم:

- رده جوانان: ۳ ورزشکار، تیم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
 - رده بزرگسال: ۳ ورزشکار، تیم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- تبصره ۱:** از آنجایی که مسافت مسابقه اسپرینت است و برای هر دو رده جوانان و بزرگسال مشابه است، استان هایی که بیش از ۳ ورزشکار در رده جوانان دارند، می توانند پس از معرفی نفرات اصلی تیم جوانان خود در رده جوانان، دیگر ورزشکاران رده جوانان خود را در رده بزرگسالان ثبت نام کنند.

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات دو اتلون قهرمانی کشور تنها استفاده از دو چرخه کورسی (به غیر از تایم تریل) مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت مجاز است. در صورتی که بر اساس قوانین از کتی ترمزها جلوتر نرود و دو انتهای آن به یکدیگر متصل باشند.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از لباس رسمی بانوان فدراسیون تری اتلون الزامی است.
- ✓ شماره کمربندی که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.

۵- جوایز:

شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:
- دو سکوی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم و دو سکوی تیمی جهت تیم های اول تا سوم رده جوانان و بزرگسال

۶- ملاحظات:

۱/۷- بر اساس قانون، در صورتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.

۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک استفاده کنند.

۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنیزیشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک استفاده کنند.

۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.

۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود.

۶/۷- بسته های مسابقه شامل شماره های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل های سازمان جهانی تری اتلون با رعایت پروتکل های بهداشتی توزیع می شوند.

۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نکرده اند، منتشر نخواهد شد.

۹/۷- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه استارت مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزار کننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.

۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدوند و از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.

- ۱۱/۷- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد VIP تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.
- ۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان VIP برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.
- ۱۳/۷- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می باشد.
- ۱۴/۷- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.
- ۱۵/۷- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله های دو متری از یکدیگر بایستند.
- ۱۶/۷- رفت و آمد های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).
- ۱۷/۷- در خصوص ایستگاه آب، درب بطری کامل برداشته نخواهد شد و تنها قفل درب بطری توسط داوران ایستگاه آب با رعایت دستورالعمل های بهداشتی شکسته خواهد شد. نیرو های داوطلب ایستگاه آب بایستی از ماسک استفاده کنند.

۷- زمان بندی مسابقات:

- حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: پایان زمان اداری ۱۴۰۰/۰۸/۲۷ مهر ماه می باشد
- ورود ورزشکاران آقا: روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۳ (بعد از ساعت ۱۴)
- زمان رقابت: صبح روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۴
- خروج تیم ها: ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۴
- ورود ورزشکاران خانم: روز پنج شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۶ (بعد از ساعت ۱۴)
- زمان رقابت: صبح روز جمعه ۱۴۰۰/۰۸/۰۷
- خروج تیم ها: ساعت ۱۶:۰۰ روز جمعه ۱۴۰۰/۰۸/۰۷