

دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور ترای اتلون منقطع بانوان، سال ۱۴۰۰

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون ترای اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی نسبت به برگزاری **دومین** دوره مسابقات ترای اتلون منقطع بانوان در سال ۱۴۰۰ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط ترای اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

مقررات اجرایی:

۱- شرایط سنی:

✓ گروه جوانان: ۸۱/۱۰/۱۱ تا ۸۴/۱۰/۱۰

✓ گروه امید و بزرگسال: متولدین ۸۱/۱۰/۱۰ به پایین

۲- مدارک مورد نیاز:

- ۱/۲- گواهی تست منفی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی)
تبصره ۱: گواهی PCR بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد.
- تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.
- تبصره ۴: تست های انجام شده از تاریخ ۱۴۰۰/۶/۱۵ به بعد قابل قبول می باشد.
- ۲/۲ کارت بیمه ورزشی برای اتلون
- ۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۳×۴ پشت نویسی شده
- ۴/۲ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
- ۵/۲ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- تبصره ۵: متولدین سال ۸۱ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.
- ۷/۲ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه
- ۸/۲ - اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

۳- مسافت مسابقات:

۱/۳: برای اتلون منقطع

دوچرخه	شنا	دویدن	رده سنی
۲۰ کیلومتر	۷۵۰ متر	۵ کیلومتر	جوانان، امید و بزرگسال

نحوه برگزاری مسابقه

- مسابقه برای اتلون بانوان به صورت منقطع برگزار می شوند. به این صورت که ابتدا ورزشکاران با توجه به رده سنی و نوع مسابقه، ابتدا در استخر رکورد گیری شنا انجام می شود و سپس در بعد ظهر همان روز یا در روز بعد رکورد گیری دوچرخه و دویدن به صورت تایم تریل انجام خواهد شد.
- رکورد گیری تایم تریل به این شکل خواهد بود که ورزشکاران با توجه به تایم کسب کرده خود در بخش شنا به ترتیب به خط می شوند و کرنومتر از زمان صفر شروع به کار می کند و ورزشکاران در تایم رکورد خود در شنا با فرمان داور ادامه مسابقه خود را شروع می کنند. به عنوان مثال اگر تایم ورزشکاری در بخش شنا ۴ دقیقه و ۳۰ ثانیه باشد آن ورزشکار زمانی که کرنومتر مسابقه

از تایم صفر شروع به حرکت کرد، زمانی که کورنومتر به تایم ۴:۳۰ رسید ورزشکار ادامه مسابقه خود را شروع می کند.

- ورزشکاری که از خط پایان به عنوان نفر اول رده سنی خود عبور کند قهرمان آن رده سنی خواهد بود و در این مسابقات جمع زدن یا تفریق کردن و یا هرگونه تغییر در رکورد ها توسط داوران انجام نخواهد شد و ورزشکاران به ترتیب رکورد کسب کرده در بخش شنا ادامه رقابت خود را به صورت تایم تریل و استارت های جداگانه انجام خواهند داد. به عنوان مثال ورزشکاری که در بخش شنا از نظر تایمی نفر ۵ رده سنی خودش است در بخش دوم مسابقات بر اساس تایم خود نفر پنجم استارت می زند و برای جابجایی و ارتقا جایگاه خود می تواند در ادامه رقابت با تلاش خود فاصله ای که با رقیبان دارد را جبران کند.
- برنامه زمان بندی روز دقیق رقابت ها به زودی پس از تعیین میزبان مسابقه اطلاع رسانی خواهد شد.

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه **حداقل دو مدرک** از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیر کل محترم استان
 - ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
 - ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- تبصره ۱:** تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.
- تبصره ۲:** در صورت وجود هرگونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

سازمان تیم:

مسابقه تریاتلون منقطع

- رده جوانان: ۳ ورزشکار، تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- رده امید و بزرگسال: ۳ ورزشکار، تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از وت سویست ممنوع است.
- ✓ در مسابقات همه رده های سنی برای اتلون منقطع تنها استفاده از دوچرخه کورسی (به غیر از تایم تریل) مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت مجاز است. در صورتی که بر اساس قوانین از کتی ترمز ها جلوتر نرود و دو انتهای آن به یکدیگر متصل باشند.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از لباس رسمی بانوان فدراسیون برای اتلون الزامی است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.

۵- جوایز:

شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:

- دو سکوی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم و دو سکوی تیمی جهت تیم های اول تا سوم برای اتلون منقطع

تبصره: در صورتی که تعداد ورزشکاران رده جوان به حداقل ۱۴ ورزشکار نرسد سکوی انفرادی جوانان نخواهیم داشت و یک سکوی کلی برای هر سه رده جوانان، امید و بزرگسال در نظر گرفته خواهد شد.

۶- ملاحظات:

۱/۷- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار

(دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.

۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک و دستکش استفاده کنند.

۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنریشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک و دستکش استفاده کنند.

۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.

۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود.

۶/۷- بسته های مسابقه شامل شماره های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل های سازمان جهانی تری اتلون با رعایت پروتکل های بهداشتی توزیع می شوند.

۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نکرده اند، منتشر نخواهد شد.

۹/۷- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه استارت مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزار کننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.

۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدوند و از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.

۱۱/۷- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد VIP تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.

۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان VIP برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.

۱۳/۷- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می باشد.

۱۴/۷- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.

۱۵/۷- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله های دو متری از یکدیگر بایستند.

۱۶/۷- حضور تماشاگران در محل مسابقه ممنوع است.

۱۷/۷- رفت و آمد های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).

۱۸/۷- در خصوص ایستگاه آب، درب بطری کامل برداشته نخواهد شد و تنها قفل درب بطری توسط داوران ایستگاه آب با رعایت دستورالعمل های بهداشتی شکسته خواهد شد. نیرو های داوطلب ایستگاه آب بایستی از ماسک و دستکش استفاده کنند.

۷- زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: پایان زمان اداری سه شنبه ۱۶ شهریور

زمان پیشینی شده مسابقات: ۱۸ الی ۲۰ شهریور ماه

توجه: زمان قطعی پس از تایید ستاد مقابله با کرونا در ورزش، اعلام خواهد شد.