

دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور تری اتلون مسافت کوتاه رده های سنی نونهالان تا بزرگسالان پسر، سال ۱۴۰۰

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور تری اتلون مسافت کوتاه در سال ۱۴۰۰ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم های ملی در رده های مختلف.

مقررات اجرایی:

۱- شرایط سنی:

- ✓ گروه نونهالان: ۸۶/۱۰/۱۱ تا ۸۸/۱۰/۱۰
- ✓ گروه نوجوانان: ۸۴/۱۰/۱۱ تا ۸۶/۱۰/۱۰
- ✓ گروه جوانان: ۸۱/۱۰/۱۱ تا ۸۴/۱۰/۱۰
- ✓ گروه امید و بزرگسال: متولدین ۸۱/۱۰/۱۰ به پایین

۲- مدارک مورد نیاز:

۱/۲- گواهی تست منفی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی)

تبصره ۱: گواهی PCR بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد. (پیامک، اسکرین شات و مورد تأیید نیست)

تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.

تبصره ۴: تست های انجام شده از تاریخ ۱۴۰۰/۵/۲۰ به بعد قابل قبول می باشد.

۲/۲ کارت بیمه ورزشی برای اتلون

۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده

۴/۲ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵/۲ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار

۶/۲ - مشخص شدن وضعیت نظام وظیفه برای آقایان بالای ۱۸ سال.

تبصره ۵: متولدین سال ۸۱ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.

۷/۲ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

۸/۲ - اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

تبصره ۶: مشمولین غایب حق شرکت در مسابقات در هیچ رده سنی را ندارند.

۳- مسافت مسابقات:

دویدن	دوچرخه	شنا	نوع مسابقه
۵ کیلومتر	۲۰ کیلومتر	۷۵۰ متر	ترای اتلون مسافت اسپرینت (جوانان، امید/بزرگسال)
۲.۵ کیلومتر	۱۰ کیلومتر	۴۰۰ متر	ترای اتلون مسافت سوپراسپرینت (نوجوانان)
۱۲.۵۰ متر	۵ کیلومتر	۲۰۰ متر	ترای اتلون مسافت اکسترا سوپراسپرینت (نونهالان)

نحوه برگزاری مسابقه

- صبح روز مسابقات (۲۴ مرداد ماه) ورزشکاران رقابت تری اتلون مسافت کوتاه رده های سنی مختلف به صورت انفرادی رقابت خواهند کرد و نفرات برتر بر روی سکو قرار خواهند گرفت.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش شنا به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- پس از اتمام رقابت تری اتلون مسافت اسپرینت (جوانان، امید و بزرگسال)، در همان روز رقابت های تری اتلون سوپر اسپرینت و اکسترا سوپر اسپرینت به ترتیب برای رده های سنی نوجوانان و نونهالان برگزار خواهد شد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

- به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه **حداقل دو مدرک** از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:
- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیرکل محترم استان
 - ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
 - ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- تبصره ۱:** تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.
- تبصره ۲:** در صورت وجود هرگونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

سازمان تیم:

- رده سنی نونهالان: ۳ ورزشکار. تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
 - رده سنی نوجوانان ۳ ورزشکار. تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
 - رده سنی جوانان ۴ ورزشکار. تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
 - رده سنی امید و بزرگسال: ۴ ورزشکار (رده امید از بزرگسال جدا نیست و هر دو یک رده در نظر گرفته شده اند) تایم ۲ نفر برتر برای کاپ تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
 - هر استان می تواند یک نفر به عنوان سرپرست و مربی به مسابقات اعزام نماید.
- تبصره ۳:** به منظور پشتوانه سازی تیم ملی، استان هایی که در بخش نونهالان و نوجوانان درخواست شرکت بیش از یک تیم را دارند می بایست اسامی تیم های خود را در قالب تیم های (الف و ب) استان به فدراسیون اعلام نمایند.
- تبصره ۴:** در صورتی که مجموع افراد بزرگسال، امید و جوانان در استارت لیست رقابت اسپرینت بیش از ۴۰ نفر باشد، استارت رقابت جوانان از رقابت امید/بزرگسال جدا خواهد بود.

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از وت سوت ممنوع است. مگر اینکه در صورت سرد بودن آب، نماینده فنی استفاده از آن را الزامی اعلام کند.
- ✓ در مسابقات همه رده های سنی تنها استفاده از دوچرخه کورسی (به غیر از تایم تریل) مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت مجاز است. در صورتی که بر اساس قوانین از کتی ترمزها جلوتر نرود و دو انتهای آن به یکدیگر متصل باشند.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از لباس ترای اتلون الزامی است.
- ✓ شماره کمربندی که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.

۵- جوایز:

شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:

- چهار سکو قهرمانی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم چهار رده سنی و چهار سکو تیمی رقابت تری اتلون استاندارد جهت تیم های اول تا سوم چهار رده سنی

توجه: در صورت حضور کم تر از ۴۰ ورزشکار در مسابقه اسپرینت رده های سنی جوانان و امید/بزرگسالان و تک استارت بودن مسابقه در این رده، سکوهای جوایز این بخش شامل یک سکو برای مجموع ورزشکاران رده های جوانان و امید/بزرگسالان و یک سکو مختص ورزشکاران رده جوانان می باشد و ورزشکاران رده جوانان امکان قرارگیری در هر دو سکو این بخش و کسب دو مدال مجزا را دارا می باشند.

۶- ملاحظات:

۱/۷- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.

۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک استفاده کنند.

۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنریشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک استفاده کنند.

۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.

۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود. (در صورت ایجاد شرایط مناسب از نظر پورتکل های ابلاغی ستاد مبارزه با کرونا در ورزش، این جلسه می تواند حضوری برگزار گردد.)

۶/۷- بسته های مسابقه شامل شماره های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل های سازمان جهانی تری اتلون با رعایت پروتکل های بهداشتی توزیع می شوند.

۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نکرده اند، منتشر نخواهد شد.

۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله‌شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می‌شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدونند و از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.

۱۱/۷- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد VIP تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می‌گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.

۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان VIP برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.

۱۳/۷- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می‌باشد.

۱۴/۷- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.

۱۵/۷- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله‌های دو متری از یکدیگر بایستند.

۱۶/۷- حضور تماشاگران در محل مسابقه ممنوع است.

۱۷/۷- رفت و آمد های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).

۱۸/۷- در خصوص ایستگاه آب، درب بطری کامل برداشته نخواهد شد و تنها قفل درب بطری توسط داوران ایستگاه آب با رعایت دستورالعمل های بهداشتی شکسته خواهد شد. نیرو های داوطلب ایستگاه آب بایستی از ماسک و دستکش استفاده کنند.

۷- زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: پایان زمان اداری ۱۴۰۰/۴/۲۰

ورود ورزشکاران: ۲۳ مردادماه (بعد از ساعت ۱۴)

زمان رقابت: صبح ۲۴ مردادماه

خروج تیم ها: ساعت ۱۶ روز ۲۴ مردادماه