

## دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور آکواتلون (Aquathlon) منقطع بانوان سال ۱۴۰۰

### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام عظمای ولایت و رهبری در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور آکواتلون بانوان در رده‌های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان در سال ۱۴۰۰ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

### مقررات اجرایی:

- ۱- ورزشکاران به دو صورت می‌توانند در این مسابقات حضور یابند:
  - حضور در تیم استان و شرکت در رقابت انفرادی و تیمی مسابقات (با معرفی نامه استان)
  - حضور در مسابقات به صورت آزاد و شرکت در بخش انفرادی مسابقات

### ۳- شرایط سنی:

- ✓ گروه نونهالان: متولدین ۸۶/۱۰/۱۱ تا ۸۸/۱۰/۱۰
- ✓ گروه نوجوانان: متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ تا ۸۶/۱۰/۱۰
- ✓ گروه جوانان: متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ تا ۸۴/۱۰/۱۰
- ✓ گروه امید: متولدین ۷۷/۱۰/۱۱ تا ۸۱/۱۰/۱۰
- ✓ گروه بزرگسال: متولدین ۷۷/۱۰/۱۰ به پایین

### ۲- مدارک مورد نیاز:

۱/۲- گواهی تست منفی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی) ورزشکاران و

مربی / سرپرستان

تبصره ۱: گواهی PCR بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد.

تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.

تبصره ۴: تست های انجام شده از تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۰ به بعد قابل قبول می باشد.

۲/۲ کارت بیمه ورزشی تری اتلون

۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده

۴/۲ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵/۲- اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار

تبصره ۵: متولدین سال ۸۱ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.

۷/۲- داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی

ورزشی استان مربوطه

### ۳- مسافت مسابقات:

Run	Swim	نوع مسابقه
۳۰۰۰ متر	۸۰۰ متر	آکواتلون انفرادی امید و بزرگسال
۱۵۰۰ متر	۴۰۰ متر	آکواتلون انفرادی نوجوانان و جوانان
۷۵۰ متر	۲۰۰ متر	آکواتلون انفرادی نونهالان

## - شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل دو مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته
  - ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
  - ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
  - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
  - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
  - ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
  - ✓ نامه تأییدیه از یگان خدمتی استان مربوطه
  - ✓ عدم شرکت در مسابقات قهرمانی کشور در یک سال گذشته از هیچ استانی
- تبصره ۱: تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.
- تبصره ۲: در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و در مورد با شخص متخلف در کمیته انضباطی تصمیم گیری خواهد شد.
- تبصره ۳:** ورزشکارانی که به صورت آزاد در این مسابقات شرکت می کنند، نیاز به احراز محل سکونت ندارند.

## ۴- نحوه برگزاری مسابقه

مسابقه به صورت تایم گیری در استخر و پیست تارتان دو و میدانی انجام می شود و ورزشکاران به صورت قرعه کشی در گروه های مختلف استارت داده خواهند شد، و ورزشکارانی که در گروه خود حاضر نشوند از دور مسابقه خارج و در لیست نتایج DNF ثبت خواهد شد. جمع زمان شنا و دو نتیجه نهایی مسابقه را مشخص می نماید.

تایم گیری شنا: دوشنبه ۱۴/۰۴/۱۴۰۰ از ساعت ۷ لغایت ۱۱ صبح در استخر ۳۳ متر انجام می شود.

تایم گیری دو: سه شنبه ۱۵/۰۴/۱۴۰۰ از ساعت ۷ لغایت ۱۰ صبح در پیست تارتان انجام می شود.

(با توجه به گرمای هوای تیرماه از ساعت ۱۰ صبح به بعد، تایم گیری دو در محدوده ساعت ۷ لغایت ۹:۳۰ برگزار می گردد.)

تایم گیری مجدد نیز انجام نخواهد شد.

اختتامیه مسابقه و توزیع مدال در سالن همایش محل خوابگاه در ساعت ۱۱ برگزار می شود.

## تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ هرگونه لباس نامناسب در حین مسابقه ممنوع است.
- ✓ استفاده از لباس مورد تایید فدراسیون تری اتلون الزامی است.
- ✓ شماره کمربندی که به هر ورزشکار داده می‌شود در تایم‌گیری دویدن باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس ممنوع است.

## ۵- جوایز:

- شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:
- برای همه رده های سنی به شرط رسیدن به حد نصاب، یک سکو قهرمانی انفرادی جهت نفرات اول تا سوم در نظر گرفته شده است.
  - این مسابقات دارای سه سکوی تیمی به ترتیب زیر خواهد بود:
    - یک سکوی تیمی برای رده سنی نونهالان
    - یک سکوی تیمی برای رده سنی نوجوانان و جوانان
    - یک سکوی تیمی برای دره سنی امید و بزرگسالان

## ۶- ملاحظات:

- ۱/۷- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. هم چنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- ۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک استفاده کنند.
- ۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنریشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک استفاده کنند.

- ۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می‌باشد.
- ۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می‌شود.
- ۶/۷- بسته‌های مسابقه شامل شماره‌های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل‌های سازمان جهانی تری اتلون از پشت پنجره با رعایت پروتکل‌های بهداشتی توزیع می‌شوند.
- ۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.
- ۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نکرده‌اند، منتشر نخواهد شد.
- ۹/۷- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه استارت مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزارکننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.
- ۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله‌شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می‌شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدوند و از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.
- ۱۱/۷- مراسم اهدای مدال به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد VIP تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می‌گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.
- ۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان VIP برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.
- ۱۳/۷- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می‌باشد.
- ۱۴/۷- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.
- ۱۵/۷- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله‌های دو متری از یکدیگر بایستند.
- ۱۶/۷- حضور تماشاگران در محل مسابقه ممنوع است.
- ۱۷/۷- رفت و آمد‌های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل‌های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم‌های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).

۱۸/۷- در خصوص ایستگاه آب، درب بطری کامل برداشته نخواهد شد و تنها قفل درب بطری توسط داوران ایستگاه آب با رعایت دستورالعمل های بهداشتی شکسته خواهد شد. نیرو های داوطلب ایستگاه آب بایستی از ماسک استفاده کنند.

۱۸/۸- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

### ۷- زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: ۱۴۰۰/۰۴/۰۸

ورود ورزشکاران: یکشنبه ۱۳ تیر (بعد از ساعت ۱۴)

تایمگیری شنا: صبح دوشنبه ۱۴ تیر

تایمگیری دو میدانی: صبح سه شنبه ۱۵ تیر

خروج تیم ها: ساعت ۱۴ دوشنبه ۱۵ تیر

### ۸- سازمان تیم:

هر تیم مجاز است از مجموعاً ۱۵ ورزشکار و در هر رده از حداکثر ۴ ورزشکار استفاده نماید. یک سرپرست/مربی خانم نیز می تواند هر تیم را همراهی کند.

### تذکر مهم:

۱- از همراهی مربی و سرپرست آقا با تیم بانوان خودداری کنید و در صورت حضور مربی و سرپرست آقا به هیچ وجه پذیرش انجام نخواهد شد و در محل تایم گیری دو نیز اجازه حضور هیچ مردی داده نخواهد شد. هر تیم مجاز است یک راننده به همراه داشته باشد که هزینه اسکان و محل اسکان راننده نیز با خود تیم می باشد.

۲- هیئت های استانی و تیم های حاضر در نظر داشته باشند که هیچ ورزشکاری در قالب استان بدون سرپرست پذیرش نخواهد شد و حضور سرپرست/مربی در کنار هر تیم الزامی است. (حتی اگر فقط یک ورزشکار در تیم استان حضور داشته باشد)