

بسمه تعالی

دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور، دو اتلون آقایان و بانوان سال ۱۳۹۹

رده سنی نونهالان و نوجوانان

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام عظمای ولایت و رهبری در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور دو اتلون آقایان و بانوان در **رده‌های سنی نونهالان و نوجوانان** در سال ۱۳۹۹ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور استعدادیابی، تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

مقررات اجرایی:

شرایط سنی آقایان و بانوان:

- ✓ گروه نونهالان: متولدین ۸۵/۱۰/۱۱ تا ۸۷/۱۰/۱۰
- ✓ گروه نوجوانان: متولدین ۸۳/۱۰/۱۱ تا ۸۵/۱۰/۱۰

سازمان تیم:

- ❖ هر تیم متشکل از **حداکثر ۴ ورزشکار و یک مربی** می باشد (شامل دو ورزشکار رده نونهال و دو ورزشکار رده نوجوانان به همراه یک مربی، جمعاً ۵ نفر).
- ❖ تبصره ۱: اگر تیمی فقط یک ورزشکار نونهال یا یک ورزشکار نوجوان داشت می‌تواند با یک ورزشکار نونهال یا نوجوان در هر رده در مسابقات شرکت کند اما امتیاز تیمی نمی‌گیرد.
- ❖ تبصره ۲: ورزشکاران در هر سال تنها در یک رده می‌تواند در قهرمانی کشور شرکت کنند. به‌عنوان مثال اگر ورزشکاری در رده نوجوانان در قهرمانی کشور شرکت کرد اجازه ندارد در همان سال در قهرمانی کشور رده جوانان نیز شرکت کند.

مدارک مورد نیاز:

- ❖ گواهی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی)
تبصره ۱: گواهی PCR بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد.
- تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.
- تبصره ۳: هزینه انجام تست بیماری کرونا به عهده هیات های استانی است.
- تبصره ۴: تست های PCR انجام شده برای هر دو گروه دختران و پسران بایستی حداکثر ۷۲ ساعت پیش از روز ورود به محل مسابقه انجام شده باشند. زمان های بیش از ۷۲ ساعت قابل قبول نخواهد بود. لطفاً با توجه به تاریخ روز ورود به محل مسابقه زمان انجام تست PCR خود را برنامه ریزی کنید.
- ❖ کارت بیمه ورزشی تری اتلون
- ❖ ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ❖ رضایت نامه محضری برای همه ورزشکاران نونهال و نوجوان الزامی است.
- ❖ اصل کارت ملی یا شناسنامه
- ❖ گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار یا دفترچه بیمه عکس دار
- ❖ داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه الزامی است.
- ❖ اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با تکمیل فرم مربوطه، ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل دو مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته
 - ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
 - ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
 - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
 - ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
 - ✓ نامه تأییدیه از یگان خدمتی استان مربوطه
- تبصره ۱: تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.
- تبصره ۲: در صورت وجود هرگونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

مسافت مسابقات:

دواتلون زمینی (دو - دوچرخه - دو)
رده نونهالان
دو (یک کیلومتر)، دوچرخه (۶ کیلومتر)، دو (۵۰۰ متر).
رده نوجوانان
دو (۲ کیلومتر)، دوچرخه (۱۰ کیلومتر)، دو (یک کیلومتر).

تجهیزات:

- ❖ در مسابقات همه رده های سنی دواتلون آقایان و بانوان تنها استفاده از دوچرخه کورسی (غیر کوهستان) مجاز می باشد.
- ❖ دوچرخه کورسی باید دارای فرمان گرد (سنتی) باشد و دوچرخه های تایم تریل با فرمان های خاص مجاز نمی باشند.
- ❖ دوچرخه سواری بدون کلاه ممنوع می باشد.
- ❖ استفاده از فرمان استراحت مجاز است (مگر اینکه نماینده فنی مسابقه با توجه به شرایط استفاده از آن را ممنوع اعلام کند)، طول فرمان استراحت نباید از اهرم ترمزها جلوتر باشد و همچنین انتهای فرمان استراحت بایستی به یکدیگر متصل شده باشد.
- ❖ استفاده از دوربین های فیلم برداری بر روی دوچرخه ممنوع است و باید از سر داور اجازه استفاده از آن گرفته شود.
- ❖ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.

جوایز:

- شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:
- ❖ برای هر یک از رده های نونهالان و نوجوانان یک سکوی قهرمانی تیمی جداگانه از جمع تایم خط پایان دو نفر برتر نونهالان و دو نفر برتر نوجوانان هر تیم در نظر گرفته خواهد شد.
 - ❖ همچنین برای هر یک از رده های نونهالان و نوجوانان نیز یک سکوی قهرمانی انفرادی جداگانه در نظر گرفته خواهد شد. به این صورت که سه نفر برتر رده نونهالان یک سکو و سه نفر برتر رده نوجوانان نیز یک سکو قهرمانی خواهند داشت.

ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن یا دوچرخه سواری با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک و دستکش استفاده کنند.
- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنزشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک و دستکش استفاده کنند.
- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود.

- بسته‌های مسابقه شامل شماره‌های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل‌های سازمان جهانی تری اتلون از پشت پنجره با رعایت پروتکل‌های بهداشتی توزیع می‌شوند.
- همه افراد شرکت‌کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.
- عکس ورزشکارانی که پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نکرده‌اند، منتشر نخواهد شد.
- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه استارت مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزارکننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.
- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله‌شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می‌شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدون و از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.
- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد VIP تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می‌گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.
- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان VIP برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.
- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می‌باشد.
- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.
- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله‌های دو متری از یکدیگر بایستند.
- حضور تماشاگران در محل مسابقه ممنوع است.
- رفت و آمد های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل‌های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم‌های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).
- در خصوص ایستگاه آب، در صورت تأیید نماینده فنی مسابقه (TD) به صورت سلف سرویس خواهد بود و خود ورزشکاران بایستی از آب‌های روی میز استفاده کنند.

زمان بندی مسابقات:

- آخرین فرصت اعلام آمادگی برای شرکت در مسابقه تا ۷ بهمن ماه می باشد.

محل برگزاری:

❖ کرمانشاه