



دومین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون‌ها با تاکید بر فدراسیون برای اتلون (ورزش سه گانه)

برنامه زمان بندی

دومین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون‌ها با تاکید بر فدراسیون برای اتلون (ورزش سه گانه)

جمعه - ۷ آذرماه ۱۳۹۹

پنل	زمان	عنوان	سخنران
مدیریت ورزشی	10:00- 10:20 صبح	افتتاحیه و سخنرانی دکتر مهدی گودرزی، رئیس فدراسیون برای اتلون (سه گانه)	
	10:20- 10:50 صبح	پرورش بلند مدت ورزشکاران در رشته برای اتلون	دکتر مهرزاد حمیدی
	10:50- 11:20 صبح	چالش‌های ورزش بانوان	دکتر مهین فرهادی زاد
	11:20- 11:50 صبح	شیوه ای جدید برای آماده سازی ذهن ورزشکاران	دکتر فرشاد نجفی پور
	11:50- 12:20 صبح	معماری سازمانی در ورزش، نیاز ورزش کشور	دکتر حبیب هنری
	12:20- 12:35 بعدازظهر	عوامل اجتماعی اقتصادی و فرهنگی موثر بر زندگی ورزشی بانوان تیم ملی تنیس روی میز ایران	مریم جعفری
	12:35- 12:50 بعدازظهر	ارتباط بین رسانه های ورزشی و سواد رسانه ای با رفتار شهروندی سازمانی دبیران زن تربیت بدنی	الهه پورحسن مهربانی
	12:50- 13:00 بعدازظهر	سازوکارهای هوشمندانه قدرت سیاسی چین در راستای "دیپلماسی استادیوم" در کشور های در حال توسعه	سامان مهری
	13:00- 13:10 بعدازظهر	مشارکت نوجوانان در فعالیتهای ورزشی و تاثیر آن بر اضطراب و افسردگی	نغمه فیاضی
13:10- 13:30 بعدازظهر		جمع بندی هیئت رئیسه (دکتر محمود گودرزی، دکتر ابوالفضل فراهانی، دکتر لقمان کشاورز)	
13:30- 14:00 بعدازظهر		استراحت	

www.irtriathlon.ir / www.triathlonfederation.ir

irantriathlon

t.me/triathlonews

خیابان پاسداران، انتهای بهارستان هشتم، پلاک ۱۹، طبقه ۱، کد پستی ۱۹۵۸۸۳۳۵۷۳

۰۲۱-۲۲۷۶۱۰۹۳ / ۰۲۱-۲۲۷۶۱۸۶۸

۲۲۷۶۱۷۵۳

triathlon@msy.gov.ir





دومین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون‌ها با تاکید بر فدراسیون برای اتلون (ورزش سه گانه)



پنل	زمان	عنوان	سخنران
سایر گرایش‌های ورزشی	14:00- 14:30 بعدازظهر	شدت تمرین (مهمترین عامل تعیین کننده موفقیت در برنامه های ورزشی)	دکتر رحمان سوری
	14:30- 15:00 بعدازظهر	بیومکانیک و پیشگیری از صدمات ورزشی در سه گانه	دکتر مهرداد عنبریان
	15:00- 15:15 بعدازظهر	مقایسه اثرات تمرین ترکیبی (توانبخشی قلبی و یوگا) با تمرینات توانبخشی قلبی بر سطوح اضطراب بیماران عروق کرونری پس از جراحی	دکتر زهرا فتح اللهی
	15:15- 15:30 بعدازظهر	بررسی نقش فناوری در داوری مسابقات ورزش برای اتلون	دکتر سجاد باقریان
	15:00- 15:45 بعدازظهر	مسیر تعالی مسئولان فنی (داوران) بین‌المللی ورزش برای اتلون	کاظم حبیبی
	15:45- 16:00 بعدازظهر	تحلیل کینتیکی فرود تک پای تکواندوکاران نخبه با سابقه بازسازی ACL	سارا خوش جمال فکری
	16:05- 16:10 بعدازظهر	تغییر تعادل و عملکرد والیالیست های نخبه زن دارای پی ثباتی عملکردی میچ پا به دنبال ۶ هفته تمرینات هایپینگ روی ماسه	مرجان اسدی
	16:10- 16:15 بعدازظهر	نیمرخ مهارت‌های روانی ورزشکاران برای اتلون و دو اتلون	حسن کیانی
	16:15- 16:20 بعدازظهر	تاثیر ورزش های آبی بر روی بهبود سلامت قلبی و عروقی	فرناز دیزانی مکتبی
16:20- 16:40 بعدازظهر		جمع‌بندی هنیت رئیسه (دکتر علی شریف نژاد، دکتر عبدالحمید احمدی، دکتر رضا رجبی)	
16:40- 17:00 بعدازظهر		اختتامیه و سخنرانی دکتر عبدالحمید احمدی (معاونت محترم فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان)	

www.irtriatlon.ir / www.triathlonfederation.ir

irantriathlon

t.me/triathlonews

خیابان پاسداران، انتهای بهارستان هشتم، پلاک ۱۹، طبقه ۱، کد پستی ۱۹۵۸۸۳۳۵۷۳

۰۲۱-۲۲۷۶۱۰۹۳ / ۰۲۱-۲۲۷۶۱۸۶۸

۲۲۷۶۱۷۵۳

triathlon@msy.gov.ir

