

## دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور نخبگان، دو اتلون سال ۱۳۹۹

### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام عظمای ولایت و رهبری در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نقرات رده های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور نخبگان دو اتلون آقایان در رده های سنی جوانان، امید و بزرگسالان در سال ۱۳۹۹ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در ایام رکود به علت شیوع بیماری کرونا و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شنا ساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم های ملی در رده های مختلف.

### مقررات اجرایی:

#### ۱- شرایط سنی:

✓ گروه نخبگان: متولدین ۸۳/۱۰/۱۰ به پایین (طبق لیست اعلامی فدراسیون)

#### ۲- مدارک مورد نیاز:

۱/۲- گواهی PCR (تست بیماری کرونا از طریق مخاط حلق و بینی )

تبصره ۱: گواهی **PCR** بدون مهر آزمایشگاه فاقد اعتبار می باشد.

تبصره ۲: تست آنتی ژن و تست آنتی بادی مورد تأیید نخواهد بود.

تبصره ۳: به همه ورزشکاران گروه نخبگان کمک هزینه ۵۰۰ هزار تومانی تست کرونا و ایاب و ذهاب پرداخت خواهد شد.

تبصره ۴: تست های انجام شده برای دختران از تاریخ ۹۹/۸/۸ به بعد قابل قبول می باشد و تست های انجام شده برای آقایان از تاریخ ۹۹/۸/۱۰ به بعد قابل قبول می باشد.

۲/۲ کارت بیمه ورزشی برای اتلون

۳/۲ - ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده

۴/۲ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵/۲ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار

۶/۲ - مشخص شدن وضعیت نظام وظیفه برای ورزشکاران بالای ۱۸ سال.

تبصره ۵: متولدین سال ۸۲ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند.

۷/۲ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

۸/۲ - اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

تبصره ۶: مشمولین غایب حق شرکت در مسابقات در هیچ رده سنی را ندارند.

### ۳- محرومیت

با توجه به محدودیت حضور نفرات مسابقه نخبگان کشور، ورزشکارانی که پس از اعلام آمادگی برای حضور در مسابقه، در خط استارت حضور نداشته باشند، از شرکت در رقابت ملی بعدی محروم خواهند بود.

### ۴- مسافت مسابقات:

✓ مسابقه به صورت اسپرینت و یک استارت همزمان برگزار خواهد شد.

**دوانلون زمینی (دو- دوچرخه-دو)**

**نخبگان بالای ۱۶ سال**

دو (۵ کیلومتر)، دوچرخه (۲۰ کیلومتر)، دو (۲/۵ کیلومتر).

## ۵- تجهیزات:

- ✓ در مسابقه دو اتلون آقایان تنها استفاده از **دوچرخه کورسی (غیر کوهستان)** مجاز می باشد.
- ✓ دوچرخه کورسی باید دارای فرمان گرد (سنتی) باشد و دوچرخه های تایم تریل با فرمان های خاص مجاز نمی باشند.
- ✓ دوچرخه سواری بدون کلاه ممنوع می باشد.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت مجاز است (مگر اینکه نماینده فنی مسابقه با توجه به شرایط تصمیم استفاده از آن را ممنوع اعلام کند) اما طول فرمان استراحت نباید از اهرم ترمز ها جلوتر باشد و همچنین انتهای فرمان استراحت به یکدیگر متصل شده باشد.
- ✓ استفاده از دوربین های فیلم برداری بر روی دوچرخه ممنوع است و باید از سر داور اجازه استفاده از آن گرفته شود.
- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.

## ۶- جوایز:

شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:

- **یک سکو قهرمانی جهت نفرات اول تا سوم نخبگان زیر ۱۶ سال به منظور اهدای مدال و جوایز.**

## ۷- ملاحظات:

- ۱/۷- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن یا دوچرخه سواری با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- ۲/۷- ورزشکاران باید در تمامی مراحل خارج از مسابقه (ثبت نام، دریافت بسته مسابقه، محیط اطراف میدان مسابقه) از ماسک و دستکش استفاده کنند.
- ۳/۷- تمامی عوامل اجرایی مسابقه از جمله مسئولان فنی و همه کسانی که با ورزشکاران در ارتباط هستند (ثبت نام، منطقه ترنزیشن، منطقه استارت، منطقه بعد از خط پایان) باید از ماسک و دستکش استفاده کنند.
- ۴/۷- استفاده مشترک از وسایل در کلیه مراحل مسابقه ممنوع می باشد.
- ۵/۷- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری نیست و به صورت آنلاین برگزار می شود.

۶/۷- بسته‌های مسابقه شامل شماره‌های مسابقه و دیگر موارد بر اساس پروتکل‌های سازمان جهانی تری اتلون از پشت پنجره با رعایت پروتکل‌های بهداشتی توزیع می‌شوند.

۷/۷- همه افراد شرکت کننده در رویداد بایستی فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند و تمامی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.

۸/۷- عکس ورزشکارانی که پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نکرده‌اند، منتشر نخواهد شد.

۹/۷- ورزشکاران پیش از ورود به منطقه استارت مسابقه مجاز هستند که ماسک خود را بردارند. برگزارکننده باید یک سطل زباله در این محل قرار دهد تا ورزشکاران ماسک خود را داخل سطل قرار دهند.

۱۰/۷- برای بخش دویدن به ورزشکاران توصیه شود از دویدن مستقیم پشت سر هم خودداری کنند و فاصله چهار متری را از یکدیگر حفظ کنند یا اینکه اگر فاصله‌شان به یکدیگر نزدیک است، توصیه می‌شود که یا با زاویه ۴۵ درجه از یکدیگر و یا در کنار یکدیگر بدون از روبرو شدن با یکدیگر خودداری کنند.

۱۱/۷- مراسم اهدای مدال پس از پایان مسابقه به صورت اهدا مدال داخل سینی و برداشتن آن توسط خود ورزشکار انجام خواهد شد و افراد **VIP** تعیین شده برای اهدا مدال فقط در فاصله ۲ متری سکو اهدا مدال قرار می‌گیرند. اهدا گل در مراسم اهدا مدال مجاز نیست.

۱۲/۷- در مراسم اهدا مدال ورزشکاران باید ماسک پوشیده باشند. تنها یک میهمان **VIP** برای هر مراسم مدال مجاز به حضور بر روی استیج اهدا مدال است که بایستی ماسک پوشیده باشد.

۱۳/۷- دست دادن با یکدیگر یا در آغوش گرفتن برای ورزشکاران و مسئولان در تمامی مراحل مسابقه ممنوع می‌باشد.

۱۴/۷- هیچ یک از افراد مجاز به راه رفتن با پای برهنه در محل رویداد نیستند.

۱۵/۷- در زمان حضور ورزشکاران برای پذیرش مسابقات و ثبت نام، ورزشکاران باید در صف و با فاصله‌های دو متری از یکدیگر بایستند.

۱۶/۷- حضور تماشاگران در محل مسابقه ممنوع است.

۱۷/۷- رفت و آمد های ورزشکاران به عهده خودشان است و بر اساس پروتکل‌های بهداشتی مجاز به استفاده از خودرو مشترک نیستند (مثلاً ورزشکاران تیم‌های دیگر مجاز نیستند از خودرو تیم دیگری برای حضور در محل مسابقه استفاده کنند).

۱۸/۷- در خصوص ایستگاه آب، در صورت تأیید نماینده فنی مسابقه (TD) به صورت سلف سرویس خواهد بود و خود ورزشکاران بایستی از آب‌های روی میز استفاده کنند.

## ۸- زمانبندی مسابقات:

✓ مسابقه بانوان:

○ ورود ورزشکاران: ۹۹/۰۸/۱۲ (بعد از ساعت ۱۴)

○ مسابقه بانوان: ۹۹/۰۸/۱۳

○ خروج ورزشکاران: ۹۹/۰۸/۱۴ (قبل از ساعت ۱۲)

✓ مسابقه آقایان:

○ ورود ورزشکاران: ۹۹/۰۸/۱۴ (بعد از ساعت ۱۴)

○ مسابقه آقایان: ۹۹/۰۸/۱۵

○ خروج ورزشکاران: ۹۹/۰۸/۱۶ (قبل از ساعت ۱۲)

## ۹- محل اسکان و برگزاری:

✓ تبریز (محل اسکان و محل برگزاری مسابقه متعاقباً اعلام خواهد شد)

محمد کاظم حججی  
مسئول کمیته مسابقات

محسن حمیدی  
دبیر فدراسیون