

## دستورالعمل اجرایی مسابقات قهرمانی کشور برای اتلون منقطع کراس بانوان سال ۱۳۹۸

### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام عظمای ولایت و رهبری در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و متصدیان و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده های سنی مختلف، فدراسیون ورزش برای اتلون در نظر دارد با هماهنگی و همکاری کلیه هیئت های استانی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور برای اتلون کراس بانوان در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان در سال ۱۳۹۸ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

### چشم انداز:

ترویج ورزش برای اتلون در بین قشر جوان جامعه، سازمان دهی و ساماندهی آنها و شناسایی استعداد های پنهان در راستای توسعه ورزش قهرمانی جهت تشکیل تیم های ملی مقتدر.

### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین تیم های شرکت کننده.
۲. شناسایی و کشف استعدادهای موجود در رشته برای اتلون.
۳. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۴. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط برای اتلون و شنا ساندن آن در کشور.
۵. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین تیم ها و ورزشکاران.
۶. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.
۷. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردو های تیم های ملی در رده های مختلف.

### مقررات اجرایی:

#### ۱- شرایط سنی:

- ✓ گروه سنی نونهالان: متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ تا ۸۶/۱۰/۱۰
- ✓ گروه سنی نوجوانان: متولدین ۸۲/۱۰/۱۱ تا ۸۴/۱۰/۱۰
- ✓ گروه سنی جوانان: ۷۹/۱۰/۱۱ تا ۸۲/۱۰/۱۰
- ✓ گروه سنی امید (زیر ۲۳ سال): ۷۵/۱۰/۱۱ تا ۷۹/۱۰/۱۰
- ✓ گروه سنی بزرگسالان: متولدین ۷۵/۱۰/۱۰ به پایین

## ۲- سازمان تیم:

مسابقات در ۵ رده سنی (نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان) با سازمان تیمی ذیل الذکر

برگزار می گردد:

۱/۲- تیم بزرگسالان شامل ۴ بازیکن

۲/۲- تیم امید شامل ۴ بازیکن

۳/۲- تیم جوانان شامل ۴ بازیکن

۴/۲- تیم نوجوانان شامل ۴ بازیکن

۵/۲- تیم نونهالان شامل ۴ بازیکن

**تبصره ۱:** تیم ها و هیئت های استانی در صورت داشتن هر تعداد تیم فقط از یک مربی و یک سرپرست می توانند استفاده نمایند.

**تبصره ۲:** با توجه به اینکه این مسابقه برای اولین بار است اجرا می شود و ممکن است تعداد تیم های کامل محدود باشند به همین خاطر به دو نفر اعضاء هر تیم امتیاز تیمی تعلق خواهد گرفت.

**تبصره ۳:** مبنای امتیازبندی مسابقات قهرمانی در تمام گروه های سنی بر اساس قوانین ITU، رکوردگیری زمان ملاک عمل خواهد بود.

**تبصره ۴:** در رده سنی جوانان استفاده از یک ورزشکار از رده سنی نوجوانان بلامانع می باشد.

**تبصره ۵:** مقام های تیمی از مجموع رکوردهای به دست آمده از نفرات برتر هر گروه سنی می باشد.

## ۳- مدارک مورد نیاز:

۱/۳- کارت بیمه ورزشی برای اتلون

۲/۳- ۲ قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده

۳/۳- رضایت نامه محضری برای جوانان زیر ۱۸ سال

۴/۳- اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار

۵/۳- رضایت نامه از همسر

**تبصره ۶:** متولدین سال ۸۱ به پایین بایستی شناسنامه عکس دار و کارت ملی به همراه داشته باشند

۶/۳- احراز محل سکونت ورزشکاران

۷/۳- داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

۸/۳- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۲۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط سرپرست تیم و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.

#### ۴- شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل دو مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ۱/۴- حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته
  - ۲/۴- سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
  - ۳/۴- اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
  - ۴/۴- نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
  - ۵/۴- نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
  - ۶/۴- نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
  - ۷/۴- سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- تبصره ۷: تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از استان مربوطه داشته باشند.
- تبصره ۸: در صورت وجود هرگونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

#### ۵- مسافت مسابقات:

##### سه گانه کراس بانوان به شکل منقطع (شنا- دوچرخه- دو)

بزرگسال	امید	جوانان	نوجوانان	نونهالان
شنا (۶۰۰ متر)، دوچرخه (۱۰ کیلومتر)، دو (۴ کیلومتر).	شنا (۶۰۰ متر)، دوچرخه (۱۰ کیلومتر)، دو (۴ کیلومتر).	شنا (۵۰۰ متر)، دوچرخه (۵ کیلومتر)، دو (۲ کیلومتر).	شنا (۴۰۰ متر)، دوچرخه (۵ کیلومتر)، دو (۱ کیلومتر).	شنا (۲۰۰ متر)، دوچرخه (۳ کیلومتر)، دو (۱ کیلومتر).

#### ۶- تجهیزات:

- ✓ در مسابقه برای اتلون منقطع کراس بانوان که قرار است برای اولین بار در ایران برگزار شود تنها استفاده از **دوچرخه کوهستان (غیر کورسی)** مجاز می باشد.
- ✓ در مسابقات رعایت پوشش و استفاده از لباس مورد تایید فدراسیون الزامی است.
- ✓ دوچرخه سواری بدون کلاه ممنوع می باشد.

## ۷- نحوه برگزاری مسابقه:

- در ابتدا از ورزشکاران در استخر رکوردگیری بخش شنا انجام خواهد شد و بر اساس رکورد های بدست آمده در جدول مسابقات قرار می گیرند، سپس در روز بعد ورزشکاران به صورت تایم تریل با فاصله زمانی ۳۰ ثانیه استارت داده می شوند و پس از پایان بخش دوچرخه و دو رکورد بدست آمده آنها با رکورد شنا جمع خواهد شد و رکورد نهایی ورزشکار بدست می آید.
- در این مسابقه چون به شکل تایم تریل برگزار می شود قوانین تایم تریل اعمال خواهد شد و ورزشکاران مجاز به بادگیری و در باد هم خوابیدن نمی باشند و در صورت انجام، جریمه زمانی خواهند شد. جزئیات بیشتر در جلسه توجیهی ورزشکاران توضیح داده خواهد شد.

## ۸- جوایز مسابقات:

- شایان ذکر است جوایز مسابقات به صورت ذیل اهداء خواهد شد:
- به نفرات اول تا سوم گروه های سنی مسابقات قهرمانی کشور ضمن اهداء حکم و مدال جوایز نقدی نیز تعلق خواهد گرفت.
  - به تیم های برتر کاپ تیمی و حکم اهدا خواهد شد.

## ۹- ملاحظات:

- ✓ کلیه هزینه های اسکان غذا و غیره نفرات اضافی به عهده خود تیم ها می باشد