



بسمه تعالی

دستور العمل اجرایی مسابقات قهرمان کشوری دو گانه بانوان در سال ۱۳۹۴

مقدمه :

امید است به یاری خداوند متعال بتوانیم در این رشته با پرورش ورزشکاران با اخلاق و منش پهلوانی، فرمایش امام خمینی (ره) را مبنی بر (ورزشکاران سفیران انقلابند) تحقق بخشیم، و با اجرای بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر نقش ورزش در تندرستی جامعه به ویژه ورزش بانوان که می تواند با دوری از تفریح و خود نمایی و با متانت، وقار و نجابت زن مسلمان که شایسته ورزشکاران ما در این رشته می باشد گامهای مؤثری برداریم چرا که سلامت و پاکی هر جامعه در گرو سلامت و پاکی زنان آن جامعه است .

منظور:

ترویج ورزش سه گانه در بین قشر جوان جامعه، سازماندهی و ساماندهی آنها در راستای توسعه ورزش قهرمانی جهت تشکیل تیم های ملی مقتدر در رده های سنی مختلف به منظور حضور در مجامع بین المللی ورزشی .

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین تیم های شرکت کننده.
۲. شناسایی و کشف استعداد های موجود در رشته دو گانه.
۳. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۴. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط دو گانه و شناساندن آن در کشور.
۵. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزشهای اسلامی در بین تیم ها و ورزشکاران.
۶. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.

دستورات اجرایی:

شرایط سنی و مسافت مسابقه :

۱- رده سنی نوجوانان متولدین ۷۸/۱۰/۱۱ تا ۸۰/۱۰/۱۰ مسافت دو ۲/۵ کیلومتر دوچرخه ۱۰ کیلومتر دو ۱/۲۵۰ کیلومتر

۲- رده سنی جوانان متولدین ۷۵/۱۰/۱۱ تا ۷۸/۱۰/۱۰ مسافت دو ۵ کیلومتر دوچرخه ۲۰ کیلومتر دو ۲/۵ کیلومتر

۳- رده سنی امید متولدین ۷۱/۱۰/۱۱ تا ۷۵/۱۰/۱۰ مسافت دو ۱۰ کیلومتر دوچرخه ۴۰ کیلومتر دو ۵ کیلومتر

۴- رده سنی بزرگسالان متولدین ۷۱/۱۰/۱۰ تا ۲۴ سال به بالا) مسافت دو ۱۰ کیلومتر دوچرخه ۴۰ کیلومتر دو ۵ کیلومتر

۲- سازمان تیم مصوب:

۱/۲- تیم بزرگسالان شامل: ۴ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست

۲/۲- تیم امید شامل: ۴ بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست

۳/۲- تیم جوانان شامل: ۴ بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست

۴/۲- تیم نوجوانان شامل: ۴ بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست

تبصره ۱: لازم به ذکر است سازمان تیم اعزامی هر استان حداکثر ۴ ورزشکار در هر رده سنی ۲، مربی خانم (هر دو رده سنی ۱ مربی) و ۱ سرپرست برای کل اعزام شوندگان، منظور شده است، که در صورت کامل نبودن ظرفیت تیم ها، به ازای هر ۱۰ ورزشکار ۱ مربی اعزام گردد.

تبصره ۲: گروههای سنی بر مبنای سال میلادی محاسبه می گردد

تبصره ۳: به سه نفر از اعضای هر تیم امتیاز تعلق خواهد گرفت.

تبصره ۴: مقامهای تیمی از مجموع رکوردهای به دست آمده از نفرات برتر هر گروه سنی می باشد.

تبصره ۵: مسابقات فوق، قهرمانی کشور محسوب می گردد. بدیهی است از ورزشکاران برتر این مسابقات جهت حضور در اردوهای تیم ملی دعوت به عمل می آید.

۳- مدارک مورد نیاز:

- ۱/۳ - کارت بیمه ورزشی سه گانه و شماره عضویت بانک اطلاعات ورزشی
 - ۲/۳ - اصل کارت ملی و کپی شناسنامه عکس دار
 - ۳/۳ - ۲ قطعه عکس ۴ × ۳ پشت نویسی شده
 - ۴/۳ - رضات نامه از والدین یا همسر
 - ۵/۳ - رضایت نامه محضری برای جوانان زیر ۱۸ سال
 - ۶/۳ - تاییدیه هیات سه گانه محل سکونت ورزشکار
 - ۷/۳ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک متخصص کمیته پزشکی ورزشی استان
- تبصره:** به منظور صرفه جویی و سهولت در انجام ثبت نام، صدور ID کارت، تعیین شماره و ... هیئت ها موظفند فرم شماره ۳ را ارسال یا به آدرس triathlon@msy.gov.ir ایمیل نمایند.

۴. امتیازات

- ۱/۴ - عنوان تیمی برای سه نفر برتر هر تیم بر اساس زمان به دست آمده محاسبه می گردد.
- ۲/۴ - مقامهای تیمی از مجموع رکوردهای بدست آمده از نفرات برتر هر گروه سنی می باشد.
- ۳/۴ - مسابقات قهرمانی کشور در یک مرحله برگزار و از بین نفرات اول تا چهاردهم هر رده سنی تیم الف و ب انتخاب و به صورت دوره ای بین آنان مسابقه برگزار می گردد.
- ۴/۴ - تیم ملی بانوان از بین نفرات برتر تیم الف و ب انتخاب می شود.

۵- جوایز مسابقات قهرمانی:

- ۱- به نفرات اول تا سوم گروههای سنی مسابقات قهرمانی کشور حکم و مدال جوایز نقدی نیز تعلق خواهد گرفت.
- ۲- به تیم های اول تا سوم هر رده سنی حکم قهرمانی و کاپ تعلق خواهد گرفت.
- ۳- اهداء جوایز به شرکت کنندگان در مسابقه روخوانی قرآن کریم
- ۴- اهداء جوایز به شرکت کنندگان در مسابقه کتاب خوانی

۶- الزامات :

۱/۶- اعلام آمادگی مکتوب مبنی بر حضور در مسابقات قهرمان کشوری با تعیین رده سنی در نیمه دوم فروردین هر سال الزامی است.

۲/۶- اعزام مربیان خانم همراه تیم الزامیست.

۳/۶- نداشتن همراه الزامی است.

۴/۶- وسایل و لوازم ورزش دو گانه شامل دوچرخه کورسی، کلاه ایمنی، کفش و لباس به عهده شرکت کنندگان می باشد.

۵/۶- رعایت دستورات الهی در حفظ عفاف و حجاب زن مسلمان برای بانوان سرپرست، مربی و ورزشکار شایسته می باشد.

۶/۶- پیرو بخشنامه وزارت ورزش و جوانان رعایت آراستگی ظاهری نواب، سرپرستان، مربیان و ورزشکاران شامل هرگونه آرایش دست و صورت و هرگونه پوشش چسبان الزامی می باشد و مسئولین محترم هیئت استان و نایب رئیس امور بانوان باید دقت نموده و پاسخگو باشند، ضمناً رعایت این بند در ارزیابی پایان سال نیز لحاظ می گردد.

۷/۶- کلیه سرپرستان موظف هستند در مسابقات قهرمانی کشور طبق بخشنامه وزارت ورزش و جوانان مبنی بر استفاده از پوشش مصوب فدراسیون جهانی ورزش سه گانه طبق تصویر پیوستی شامل: مقنعه، هدبند، ساق دست، لباس و شلوار ورزشی بلند غیر چسبان لباس ورزشکاران را تهیه نمایند. این بند الزامی بوده و عدم رعایت آن موجب جلوگیری از حضور ورزشکاران در مسابقه می گردد.

۸/۶- با توجه به ضرورت توجیح و ایجاد وحدت رویه در نحوه حضور و عملکرد ورزشکاران، شیوه های انجام فعالیت های فرهنگی و برقراری ارتباط مستمر با ورزشکاران همایشی در نیمه اول هر سال ویژه مربیان و سرپرستان برگزار می گردد، لذا معرفی مربیان هر رده سنی و سرپرست تیم اعزامی طبق فرم شماره ۱ الزامی می باشد.

۹/۶- اعتراض به رای کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتیجه توسط سرپرست تیم و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد. (قهرمانی کشور)

۱۰/۶- ارسال اعلام آمادگی و لیست ورزشکاران، مربی و سرپرست یک ماه قبل از برگزاری مسابقه

تبصره : برگزاری مسابقات انتخابی استان و ارسال نتایج آن یک ماه قبل از مسابقات قهرمانی کشور به صورت مکتوب و مصور الزامی است.

قوانین و مقررات و نحوه اجرای مسابقات ورزش سه گانه

- ۱- شرکت کنندگان باید تجهیزات مورد نیاز این ورزش را داشته باشند و در موعد مقرر جهت کنترل مسئولان برگزاری مسابقه و تکمیل کارت شرکت در مسابقه به محل تعیین شده بروند.
- ۲- از زمان برداشتن دوچرخه در خط آغاز مسابقه تا رسیدن به خط پایان و گذاردن دوچرخه در محل خود باید کلاه ایمنی را بر سر داشته باشند و بند آنرا محکم کنند در غیر اینصورت پس از اصلاح مورد، سه ثانیه متوقف خواهند شد.
- ۳- شرکت کنندگان در محوطه تغییر وضعیت نباید باعث تاخیر سایر افراد شوند.
- ۴- سد نمودن مسیر رسمی مسابقه باعث حذف فرد خاطی از مسابقات خواهد شد.
- ۵- ورزشکار نباید با دوچرخه وارد محدوده تغییر وضعیت گردد در غیر اینصورت برگشت داده خواهد شد و ۱۵ ثانیه جریمه می گردد.
- ۶- شرکت کننده فقط می تواند اشیاء و اقلام مجاز را با خود حمل کند لذا حمل موبایل، هدفن و بطری شیشه ای ممنوع است.
- ۷- ورزشکاران در هریک از موارد مسابقه نمی توانند سد راه یکدیگر شوند و در صورت بروز، فرد خاطی تلقی میگردد و ۱۵ ثانیه جریمه خواهد شد.
- ۸- ورزشکار باید قبل از رسیدن به خط مرحله تغییر وضعیت از دوچرخه پیاده شود و هنگام سوار شدن بعد از عبور از خط، سوار شود در صورت عدم رعایت آن برگشت داده شده و سه ثانیه نیز جریمه خواهد شد.
- ۹- دویدن با پای برهنه مجاز نخواهد بود.
- ۱۰- شرکت کننده مجاز به استفاده از جایگاه دوچرخه خود می باشد در غیر اینصورت ۱۵ ثانیه جریمه می شود.
- ۱۱- عدم نصب شماره به طور صحیح، رها کردن وسایل در مسیر مسابقه و پوشیدن یا استفاده از وسایل غیر مجاز و استفاده از لوازم و وسایل کمکی مجاز نمی باشد.
- ۱۲- در صورتیکه ورزشکار هنگام استارت مرتکب دو خطا گردد از ادامه مسابقه محروم می گردد.
- ۱۳- ورزشکار ملزم به شرکت در سن واقعی خود و ارائه مدارک و اطلاعات صحیح می باشد و در صورت عدم رعایت آن ورزشکار حذف خواهد شد.
- ۱۴- در صورت استفاده از داروهای غیر مجاز حق شرکت در مسابقه را ندارند و فرد خاطی محروم و جریمه خواهد شد و برای بار مجدد بطور کلی حذف و در هیچ رویداد ورزشی حق شرکت نخواهند داشت.
- ۱۵- ورزشکار باید خط پایان را بطور ایستاده طی کند و بصورت چهار دست و پا و یا نوع دیگر مجاز به حرکت نمی باشد.



فرم شماره ۱

فرم اطلاعات فردی مسئولین تیم

تاریخ:

نام استان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	متولد	تحصیلات	سابقه		رشته ورزشی	تلفن همراه
					مربیگری	سرپرستی		
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								



فرم شماره ۲

اسامی تیم دوگانه بانوان استان در مسابقات قهرمان کشوری سال ۹۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	تاریخ تولد	سمت	رده سنی
۱				ورزشکار	بزرگسال
۲				ورزشکار	بزرگسال
۳				ورزشکار	بزرگسال
۴				ورزشکار	بزرگسال
۵				ورزشکار	امید
۶				ورزشکار	امید
۷				ورزشکار	امید
۸				ورزشکار	امید
۹				ورزشکار	نوجوانان
۱۰				ورزشکار	نوجوانان
۱۱				ورزشکار	نوجوانان
۱۲				ورزشکار	نوجوانان
۱۳				ورزشکار	جوانان
۱۴				ورزشکار	جوانان
۱۵				ورزشکار	جوانان
۱۶				ورزشکار	جوانان
۱۷				مربی	
۱۸				مربی	
۱۹				سرپرست	

تبصره: هر گونه تغییر در لیست، ۵ روز قبل از مسابقات مکتوب به فدراسیون اعلام گردد.

رئیس هیأت استان
امضاء

نایب رییس امور بانوان
امضاء



فرم شماره ۳

بسمه تعالی

مشخصات فردی

محل الصاق

نام و نام خانوادگی:

نام استان:

نام پدر:

کد بیمه ورزشی:

کد ملی:

رده سنی:

ش ش:

ت ت : / /

تحصیلات:

رشته:

آدرس محل سکونت:

تلفن همراه:

تلفن ثابت:

گواهی پزشک

گواهی می شود ورزشکار فوق از نظر سلامت قلب و عروق حضورشان در مسابقات قهرمان کشوری دوگانه بلامانع می باشد.

مهر و امضاء

پزشک متخصص کمیته پزشکی استان

گواهی رضایت

اینجانب پدر / همسر ورزشکار فوق رضایت خود را مبنی بر حضور در مسابقات قهرمان کشوری دوگانه اعلام می دارم .

امضاء و اثر انگشت

نایب رییس بانوان استان

هیئت استان

امضاء

مهر و امضاء

