



تقویم ورزشی

فدراسیون ورزش سه گانه ج.ا.ا

۱۳۹۰



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 1390

فروردین 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام تیم منتخب استان اصفهان به مسابقات کاپ آسیایی اتحادیه جهانی سه گانه	روز جمهوری اسلامی	90/1/2 الی 90/1/10	تایلند	اعزام تیم اصفهان به دلیل کسب قهرمانی باشگاهی کشور در سال 89 در 3 رده سنی جوانان/امید/بزرگسالان
2	اعزام تیم ملی کشور به مسابقات کاپ جهانی سه گانه و اتحادیه جهانی	روز جمهوری اسلامی	90/1/24 الی 90/1/30	ژاپن	رده سنی بزرگسالان
3	برگزاری اردوی آمادگی تیم ملی بزرگسالان؛ جوانان جهت شرکت در مسابقات		90/1/15 الی 90/1/25	جنوب یا تهران	در 3 رده سنی جوانان / - امید/بزرگسالان به تعداد 25 نفر
4	برگزاری مسابقه قهرمانی و باشگاهی جوانان کشور		90/1/31 الی 90/2/3	منطقه آزاد قشم	ادامه مسابقات سال 89
5	برگزاری جلسه هیئت رئیسه		هر ماه 1 بار	تهران	
6	برگزاری کلاسهای عقیدتی، فرهنگی و ورزشی در اولین اردوی تیم ملی				
7	برگزاری آزمون عقیدتی، فرهنگی و ورزشی هنگام مسابقات				
8	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

اردیبهشت 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقه قهرمانی کاپ آسیایی سه گانه اتحادیه سه گانه بین المللی	روز ملی خلیج فارس	90/2/7 الی 90/2/11	فیلیپین	در 3 رده سنی جوانان / امید / بزرگسالان استان گیلان به نمایندگی از تیم ملی اعزام شدند
2	اعزام به مسابقات قهرمانی کاپ آسیا سه گانه اتحادیه جهانی سه گانه		90/2/26 الی 90/2/23	کره جنوبی	رده سنی بزرگسالان
3	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی ممتاز سه گانه اتحادیه و سری کاپ سه گانه ملی		90/2/29 الی 90/3/2	چین	در رده سنی بزرگسالان / جوانان
4	شرکت در سمینار مسئولان فنی آسیایی		90/2/3 الی 90/2/4	اندونزی - بالی	
5	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/2/21 الی 90/2/23	آذربایجان شرقی	
6	برگزاری اردوی اول تیم ملی		90/2/15 الی 90/2/24	تهران	اعزام به مسابقات جهانی / اعزام به کاپ آسیایی چین
7	برگزاری جلسات هیئت رئیسه		هر ماه 1 بار	تهران	
8	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی سه گانه		90/3/11 الی 90/3/16	ژاپن	رده سنی بزرگسالان / جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	اعزام به مسابقات قهرمانی کاپ آسیا ممتاز سه گانه	سری کاپ سه گانه ملی	90/3/18 الی 90/3/24	چین	رده سنی بزرگسالان / جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
3	برگزاری اردوی استعدادیابی		90/3/16 الی 9/3/23	تهران	رده سنی زیر 15 سال
4	برگزاری کارگاه آموزشی اردوی تیم ملی		دهه سوم خردادماه	تهران	
5	برگزاری اردوی دوم تیم ملی		دهه دوم خرداد ماه	تهران	ادامه مرحله دوم اردیبهشت
6	بازدیدها و نظارت فدراسیون از استان ها		90/3/4 الی 90/3/6 90/3/11 الی 90/3/13 90/3/18 الی 90/3/20	آذربایجان غربی اردبیل اصفهان	
7	برگزاری جلسات هیئت رئیسه		خرداد ماه	تهران	
8	برگزاری دوره مدیریت اجرایی مسابقات		خردادماه	تهران	
9	فراخوانی تیم ها برای حضور در مراسم رحلت امام (ره)	15 خرداد	90/3/14	مرقد امام (ره)	
10	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

تیر 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات ممتاز آسیایی سه گانه		90/4/1 الی 90/4/6	قزاقستان	رده سنی بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی سه گانه		90/4/16 الی 90/4/20	قزاقستان	رده سنی بزرگسالان / جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
3	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی ممتاز سه گانه	سری کاپ سه گانه ملی	90/4/23 الی 90/4/27	چین	رده سنی بزرگسالان / جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
4	شرکت در سمینار مسئولان فنی سطح 1		90/4/3	قزاقستان	
5	برگزاری مسابقات باشگاهی کشور؛ مرحله اول (آقایان)		دهه سوم تیر	متعاقباً اعلام می گردد	رده سنی بزرگسالان؛ جوانان (15 تیم امید - 12 تیم جوانان)
6	برگزاری اردوی سوم تیم ملی		90/4/6 الی 90/4/19	قزاقستان	اردوی مشترک قزاقستان و شرکت در مسابقات کاپ آسیا
7	برگزاری جلسه هیئت رئیسه		دهه دوم تیر	تهران	
8	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/4/7 الی 90/4/9 90/4/15 الی 90/4/17 90/4/29 الی 90/4/31	بوشهر ایلام چهارمحال و بختیاری	
9	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی سه گانه بین المللی OSIM		90/5/6 الی 90/5/1	سنگاپور	رده سنی بزرگسالان / امید / جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	برگزاری اردوی چهارم تیم ملی		90/4/25 الی 90/5/5	متعاقباً اعلام می گردد	تیم ملی بزرگسالان / امید / جوانان شرکت در مسابقات آسیایی
3	برگزاری اردوی اول زیر 15 سال		90/5/10 الی 90/5/30	متعاقباً اعلام می گردد	سومین اردوی زیر 15 سال (استعدادیابی)
4	برگزاری اردوی پنجم تیم ملی		90/5/10 الی 90/5/20	متعاقباً اعلام می گردد	آماده سازی تیم ملی برای حضور مقتدرانه در مسابقات آسیایی
5	برگزاری جلسات هیئت رئیسه		مرداد 90	تهران	
6	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/5/5 الی 90/5/7 90/5/16 الی 90/5/17	خراسان شمالی تهران	
7	فراخوانی و حضور ورزشکاران در مراسم ضربت خوردن حضرت علی (ع) و شبهای قدر		90/5/27 الی 90/5/31		ایام ماه مبارک رمضان
8	دیدار اعضای تیم ملی با مراجع تقلید	ماه مبارک رمضان	مرداد ماه		
9	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

شهریور 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی سه گانه		90/6/4 الی 90/6/7	کره جنوبی	رده سنی بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	شرکت در اجلاس سالیانه اتحادیه جهانی سه گانه ITU		90/6/18 الی 90/6/22	چین	هیئت رئیسه فدراسیون در صورت تصویب شورای برون مرزی
3	اعزام تیم ملی به مسابقات قهرمانی آسیا		90/6/31 الی 90/7/4	چین تایپه	رده سنی جوانان/امید/بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
4	شرکت در اجلاس سالیانه کنفدراسیون آسیا (همزمان با برگزاری قهرمانی سه گانه آسیایی)		90/6/31 الی 90/7/4	چین	هیئت رئیسه فدراسیون در صورت تصویب شورای برون مرزی
5	شرکت در سمینار مسئولان فنی سطح 1		90/6/27	چین تایپه	در صورت تصویب شورای برون مرزی
6	برگزاری اردوی ششم تیم ملی		90/5/23 الی 90/6/2		شرکت کنندگان اعضاء تیم ملی
7	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور و باشگاهی مرحله دوم	روز جهانی قدس	نیمه دوم	متعاقباً اعلام می گردد	رده سنی نونهالان/نوجوانان/جوانان/امید/بزرگسالان
8	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور دوگانه بانوان		نیمه دوم	متعاقباً اعلام می گردد	رده سنی نوجوانان/جوانان/بزرگسالان
9	حضور قدرتمندانه ورزشکاران در راهپیمایی روز جهانی قدس (فعالیت فرهنگی فدراسیون)	روز جهانی قدس	90/6/4		
10	برگزاری جلسات هیئت رئیسه		شهریور ماه	تهران	
11	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/6/1 الی 90/6/2 90/6/16 الی 90/6/18 90/6/23 الی 90/6/25 90/6/30 الی 90/7/1	البرز خراسان رضوی خراسان جنوبی خوزستان	
12	توضیحات : در کلیه اردوها ، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

مهر 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات کاپ آسیایی سه گانه		190/7/16 الی 90/7/25	هنگ کنگ	رده سنی جوانان/بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	اعزام به مسابقات کاپ جهانی سه گانه تونگ یونگ		190/7/21 الی 90/7/24	کره جنوبی	رده سنی بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
3	اعزام به مسابقات کاپ ممتاز آسیایی		190/7/28 الی 90/8/2	چین	رده سنی بزرگسالان/جوانان در صورت تصویب شورای برون مرزی
4	برگزاری دوره داوری آقایان سطح				
5	برگزاری دوره داوری بانوان سطح				
6	برگزاری جلسه هیئت رئیسه		مهر ماه	تهران	
7	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		190/7/13 الی 90/7/15 190/7/20 الی 90/7/22 190/7/27 الی 90/7/29	زنجان سمنان سیستان و بلوچستان	
8	برگزاری اردوی آمادگی دوگانه بانوان		دهه دوم مهرماه	متعاقباً اعلام می گردد	
9	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

آبان 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام به مسابقات آزاد دوگانه بین المللی (آقایان و بانوان)		190/8/27 الی 90/9/1	فیلیپین	رده سنی بزرگسالان در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	برگزاری دوره مربیگری سطح 1 (بین المللی)		190/8/26 الی 90/8/29	ایران - تهران	سهمیه ایران در این دوره 10 نفر می باشد (2 نفر از خواهران)
3	برگزاری اردوی تیم ملی دوگانه بانوان		دهه اول آبان ماه	متعاقباً اعلام می گردد	
4	مسابقات دانش آموزی دوگانه آقایان و بانوان		90/8/8		به صورت غیر متمرکز از طریق استان ها انجام می گیرد
5	جلسه هیئت رئیسه		آبان ماه	تهران	
6	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/8/4 الی 90/8/6 90/8/11 الی 90/8/13 90/8/18 الی 90/8/13	فارس قزوین قم	
7	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

آذر 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	اعزام مربیان به دوره مربیگری سطح 2		90/9/2 الی 90/9/6	زاین	در صورت تصویب شورای برون مرزی
2	برگزاری دوره مدیریت اجرایی مسابقات		آذرماه	متعاقباً اعلام می گردد	آقایان و بانوان
3	برگزاری دوره داوری آقایان و بانوان سطح		دهه دوم آذر ماه	متعاقباً اعلام می گردد	
4	برگزاری مسابقات دو گانه دانشجویی	یادواره شهدای دانشجو	نیمه دوم آذر ماه		به صورت غیر متمرکز از طریق استان ها انجام می پذیرد
5	جلسه هیئت رئیسه		آذر ماه	تهران	
6	بازدید و نظارت فدراسیون از استان ها		90/9/2 الی 90/9/4 90/9/9 الی 90/9/11 90/9/23 الی 90/9/25 90/9/30 الی 90/10/2	کرمان کرمانشاه کردستان کهگیلویه و بویراحمد	
7	شرکت در مراسم عزاداری تاسوعا و عاشورای حسینی		آذرماه	در همه استان ها	
8	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				

تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90



ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	برگزاری مسابقات باشگاهی کشور (مرحله دوم) آقایان		دهه اول	متعاقباً اعلام می گردد	
2	برگزاری مسابقات قهرمانی دوگانه آبی و زمینی آقایان و بانوان		اصفهان	اصفهان	در 5 رده سنی
3	برگزاری دوره داوری آقایان سطح				
4	برگزاری اردوی دوگانه آقایان و بانوان (تیم ملی)		متعاقباً اعلام می گردد		جهت آمادگی اعزام به مسابقات برون مرزی
5	جلسه هیئت رئیسه		دی ماه	تهران	
6	نظارت و بازدید فدراسیون از استان ها		90/10/7 الی 90/10/9 90/10/14 الی 90/10/16 90/10/21 الی 90/10/23 90/10/28 الی 90/10/30	کیش گیلان گلستان لرستان	
7	توضیحات: در کلیه اردوها ، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

بهمن 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	برگزاری مسابقات بین المللی	دهه فجر	90/11/12 الی 90/11/22	کیش	رده سنی بزرگسالان / جوانان
2	حضور ورزشکاران در راهپیمایی 22 بهمن		بهمن ماه	در همه استان ها	
3	برگزاری دوره داوری آقایان سطح		دهه دوم بهمن ماه	متعاقباً اعلام می گردد	
4	برگزاری دوره داوری بانوان سطح		دهه دوم بهمن ماه	متعاقباً اعلام می گردد	
5	برگزاری اردوی دوگانه بانوان و آقایان				
6	جلسه هیئت رئیسه		بهمن ماه	تهران	
7	نظارت و بازدید فدراسیون از استان ها		90/11/14 الی 90/11/12 90/11/21 الی 90/11/19 90/11/26 الی 90/11/28	مازندران مرکزی هرمزگان	
8	ارسال نامه به استان ها جهت ثبت نام اردوی راهیان نور				
9	توضیحات: در کلیه اردوها، اجرای طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				



تقویم ورزشی فدراسیون ورزش سه گانه (تری اتلون) سال 90

اسفند 1390

ردیف	شرح یا عنوان برنامه	مناسبت	تاریخ و مدت اجرا	مکان اجرا یا میزبان	ملاحظات
1	برگزاری همایش علمی و تخصصی		اسفند ماه	تهران	با حضور همه اساتید مجرب
2	برگزاری اردوی دوگانه بانوان و آقایان		دهه اول اسفندماه	متعاقباً اعلام می گردد	
3	جلسه هیئت رئیسه		اسفند ماه	تهران	
4	نظارت و بازدید فدراسیون از استان ها		90/12/5 الی 90/12/3 90/12/12 الی 90/12/10	همدان یزد	
5	حضور در مناطق جنگی 8 سال دفاع مقدس همراهی با کاروان راهیان نور		ایام دهه فجر /عید نوروز	مناطق جنگی	همراه با کاروان راهیان نور
6	توضیحات: در کلیه اردوها ، اجرا ی طرح بصیرت با حضور اساتید مجرب حوزه و دانشگاه				